



MÓJ EKSPERYMENT DLA KLIMATU

imię i nazwisko

nazwa szkoły

nazwa wybranego
eksperymentu

mój eksperyment
zaczynam dnia

kończę dnia

TRACKER

DZIEŃ TYGODNIA LUB DATA	CZY SIĘ UDAŁO*	MOJE SAMOPO- CZUCIE**	DODATKOWE REFLEKSJE
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>

* Zamaluj taką część, kółka w jakim stopniu danego dnia trzymałeś/aś się zaplanowanych zasad.

** W kółko wrysuj emotkę symbolizującą twoje samopoczucie danego dnia w związku z eksperymentem, np. irytacja, radość, nuda.

Pamiętaj o dokumentowaniu przebiegu zgodnie z instrukcją wybranego eksperymentu (np. fotografie, listy zakupów, przepisy kulinarne, dane z aplikacji liczących kroki, przejechane na rowerze odległości).

