

Pan
Radosław Marzec
Radny
Rady Miejskiej w Łodzi

Szanowny Panie Radny,

w odpowiedzi na interpelację z dnia 13 lutego br. pragnę poinformować, że działania dotyczące obszaru kultury fizycznej, prowadzone przez miasto na rzecz osób starszych, realizowane są wielotorowo. Przedsięwzięcia przeprowadzone w 2014 roku w ramach zadania pn. „Organizacja aktywności fizycznej dla osób starszych” zostały wykonane przez 9 organizacji i objęły ponad 300 osób starszych. Dla porównania, w 2013 roku 8 organizacji pozarządowych wspartych kwotą 58 376,65 zł zorganizowało zajęcia dla ponad 200 seniorów. Na rok 2015, na realizację wymienionego wyżej zadania zaplanowana została kwota 40 000 zł, co stanowi jedynie część oferty miasta skierowanej do mieszkańców, których wiek przekracza 60 lat.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi będzie przez cały 2015 rok kontynuował programy i ogólnodostępne zajęcia dla seniorów poszerzając i wzbogacając przy tym swoją ofertę o kolejne rodzaje aktywności, dostosowane do wieku i możliwości uczestników. W obecnej chwili instruktorzy MOSiR tygodniowo przeprowadzają 28 treningów (zajęć) w różnych częściach Łodzi, tak aby z propozycji mogło skorzystać jak najwięcej osób. Zajęcia prowadzone są w następujących miejscach i obiektach:

- pływalnia „Wodny Raj” – 8 razy w tygodniu;
- „Stawy Jana” – 2 razy w tygodniu;
- Park 3 Maja – 7 razy w tygodniu;
- Park im. księcia Józefa Poniatowskiego – 2 razy w tygodniu;
- Park im. Józefa Piłsudskiego – 2 razy w tygodniu;

- Hala Sportowa MOSiR – 1 raz w tygodniu;
- Miejski Dom Pomocy Społecznej ul. Rudzka 56 – 1 raz w tygodniu.

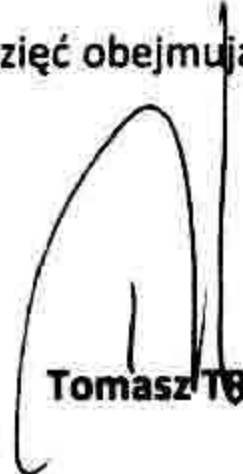
Należy również nadmienić, że oferta zajęć dla osób starszych jest zróżnicowana i obejmuje takie aktywności jak:

- nordic walking – 14 razy w tygodniu;
- gimnastyka w wodzie – 6 razy w tygodniu;
- tai chi – 2 razy w tygodniu;
- aerobik dla seniorów – 1 raz w tygodniu;
- aerobik dla wszystkich (także dla seniorów) – 1 raz w tygodniu;
- gimnastyka ogólnorozwojowa – 2 razy w tygodniu;
- zajęcia ogólnorozwojowe dla podopiecznych DPS-u – 1 raz w tygodniu;
- zajęcia prowadzone w ramach Łódzkiej Akademii Zdrowia – 2 razy w miesiącu.

W roku 2014 odnotowano 13 200 wejść na zajęcia dla seniorów prowadzone przez instruktorów MOSiR, przy czym największym zainteresowaniem cieszył się nordic walking, na zajęcia z którego zanotowano około 6 000 wejść. Aktualnie zauważalny jest wzrost zainteresowania tą formą rekreacji i pomimo zimowej aury jednorazowo w każdym treningu uczestniczy ponad 40 osób. Udział w pozostałych formach aktywności kształtował się w 2014 roku następująco: gimnastyka w wodzie - ok 3000 osób, gimnastyka ogólnorozwojowa - ok. 700 osób, aerobik - ok. 500 osób oraz tai chi - ok. 3000 osób. Co więcej, w 2015 roku MOSiR zamierza zwiększyć ilość grup i miejsc, gdzie odbywają się zajęcia, a także planuje rozszerzenie oferty o dodatkowe formy aktywności, na przykład z samoobrony. Wszystkie zajęcia prowadzone są nieodpłatnie w ramach zadań własnych MOSiR. Jedynym wyjątkiem jest konieczność uiszczenia opłaty za zakup grupowego biletu wstępu w cenie 7,00 zł za godzinę pobytu, na pływalnię „Wodny Raj” w ramach zajęć gimnastyki w wodzie. Oprócz poszerzania oferty prowadzonych w 2015 roku zajęć, planowane są również imprezy okolicznościowe adresowane do seniorów takie jak: III Łódzkie Senioralia (biegi, marsze nordic walking) na przełomie maja i czerwca, cykl imprez biegowych i nordic walking na „Stawach Stefańskiego” (pierwsze zawody biegowe „Wiosenny Cross” - 21 marca 2015 r., następnie naprzemiennie - w jednym miesiącu biegi, w kolejnym nordic walking) oraz blok dla seniorów w ramach 592 Urodzin Łodzi (marsze nordic walking).

Dodatkowo, odrębną ofertą sportowo - rekreacyjnych zajęć i spotkań dla osób starszych dysponują Centra Aktywnego Seniora, powołane w 2012 r. w ramach realizacji przez Urząd Miasta Łodzi programu „Aktywizacja 60+”, służące aktywizacji oraz integracji społecznej osób po 60 roku życia. Corocznie, w każdym z pięciu równomiernie rozłożonych na terenie Łodzi centrów, realizowany jest blok dotyczący aktywności fizycznej, obejmujący swoją ofertą takie formy aktywności jak: gimnastyka rekreacyjna, nordic walking, joga, tai chi, pilates czy muzykoterapia aktywna. Ponadto, w ramach centrów organizowane są zawody i imprezy sportowe dla seniorów takie jak Senioriada - Spartakiada, przeprowadzane są plenerowe spotkania integracyjne, a także wycieczki po Łodzi i regionie.

Mając na względzie szeroki wachlarz zadań realizowanych na rzecz łódzkich seniorów informuję, że zadanie budżetowe pn. „Organizacja aktywności fizycznej dla osób starszych” jest elementem uzupełniającym całość oferty. Obszar aktywności osób starszych stanowi istotny punkt zainteresowania miasta, czego potwierdzeniem jest wielotorowe działanie, którego zakres jest ciągle rozszerzany. W 2015 roku Wydział Sportu będzie wydatkował środki z budżetu miasta m.in. na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych, kąpiących się i pływających oraz kobiet aktywnych zawodowo, zaplanowane w oparciu o wiele kategorii i analiz, w tym także w odniesieniu do całokształtu przedsięwzięć obejmujących daną grupę społeczną.



Tomasz TRĘŁA

Do wiadomości:

Pana Tomasza Kacprzaka, Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łodzi;

Pani Małgorzaty Wojtczak, Dyrektora Wydziału Budżetu w Departamencie Finansów Publicznych;

Wydziału Organizacyjno-Prawnego w Departamencie Obsługi i Administracji;

a/a