

## Instytucje dla Seniorów

### Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora Libelta |
| adres   | ul. Libelta 16, Łódź                         |
| telefon | Tel: 42 655 30 39                            |

### Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora Szpitalna |
| adres   | ul. Szpitalna 6, Łódź                          |
| telefon | Tel: 502 322 547                               |

### Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora

|         |   |
|---------|---|
| Nazwa   | Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora Rzgowska |
| adres   | ul. Rzgowska 170, Łódź                        |
| telefon | Tel: 42 306 74 74                             |

### Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Centrum Animacji i Rewitalizacji RONDO |
|-------|--|

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| adres | ul. Żubardzka 3, Łódź |
|-------|-----------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 651 67 47 |
|---------|-------------------|

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Nazwa | Centrum Twórczości "Lutnia" |
|-------|-----------------------------|

|       |                     |
|-------|---------------------|
| adres | ul. Łanowa 14, Łódź |
|-------|---------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 652 62 27 |
|---------|-------------------|

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| Nazwa | Ośrodek Kultury "Górna" |
|-------|-------------------------|

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| adres | ul. Siedlecka 1, Łódź |
|-------|-----------------------|

|         |                  |
|---------|------------------|
| telefon | Tel: 501 180 652 |
|---------|------------------|

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Poleski Ośrodek Sztuki Filia "Karolew" |
|-------|--|

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| adres | ul. Bratysławska 6a, Łódź |
|-------|---------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 687 02 07 |
|---------|-------------------|

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych |
| adres   | ul. Zachodnia 54/56, Łódź                  |
| telefon | Tel: 42 633 26 41                          |

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|         |                       |
|---------|-----------------------|
| Nazwa   | Dom Kultury "502"     |
| adres   | ul. Gorkiego 18, Łódź |
| telefon | Tel: 42 673 35 99     |

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Nazwa   | Dom Kultury Ariadna       |
| adres   | ul. Niciarniana 1/3, Łódź |
| telefon | Tel: 510 313 310          |

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| Nazwa | Dom Kultury „Widok”           |
| adres | Al. J. Piłsudskiego 133, Łódź |

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|         |                  |
|---------|------------------|
| telefon | Tel: 574 255 542 |
|---------|------------------|

**Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| Nazwa | Ośrodek Terenowy „Wyspa Kultury” |
|-------|----------------------------------|

|       |                      |
|-------|----------------------|
| adres | ul. Stawowa 28, Łódź |
|-------|----------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 673 35 99 |
|---------|-------------------|

**Klub Seniora**

|       |              |
|-------|--------------|
| Nazwa | Klub Seniora |
|-------|--------------|

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| adres | ul. Przędzalniana 22, Łódź |
|-------|----------------------------|

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| telefon | Tel: 42 674 74 53; 602 860 579 |
|---------|--------------------------------|

**Klub Seniora**

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Nazwa | Klub Seniora "Złota Jesień" |
|-------|-----------------------------|

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| adres | ul. Czajkowskiego 14, Łódź |
|-------|----------------------------|

|         |                  |
|---------|------------------|
| telefon | Tel: 502 265 390 |
|---------|------------------|

**Klub Seniora**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Klub Seniora przy Klubie "Alternatywa" |
| adres   | ul.Czernika 1/3, Łódź                  |
| telefon | Tel: 506 420 030                       |

**Klub Seniora**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, II Oddział Łódź - Widzew |
| adres   | ul. Zbiorcza 21, Łódź  |
| telefon | Tel: 42 676 07 49  |

**Klub Seniora**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Koło Emerytów i Rencistów Pracowników Oświaty Łódź- Widzew |
| adres   | ul. Zamenhofa 13, Łódź                                     |
| telefon | Tel: 42 637 44 95  |

**Klub Seniora**

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| Nazwa | Klub Seniora "Pięćdziesiątka" |
|-------|-------------------------------|

**Klub Seniora**

|       |                        |
|-------|------------------------|
| adres | ul. Milionowa 78, Łódź |
|-------|------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 672 33 03 |
|---------|-------------------|

**Klub Seniora**

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| Nazwa | Klub Seniora "Młodzi duchem" |
|-------|------------------------------|

|       |                        |
|-------|------------------------|
| adres | ul. Sopotcka 3/5, Łódź |
|-------|------------------------|

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| telefon | Tel: 42 684 24 87; 604 579 886 |
|---------|--------------------------------|

**Klub Seniora**

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 5 "Podhalańska" |
|-------|--|

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| adres | ul. Podhalańska 1, Łódź |
|-------|-------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 251 43 98 |
|---------|-------------------|

**Klub Seniora**

|       |              |
|-------|--------------|
| Nazwa | Klub Seniora |
|-------|--------------|

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| adres | ul. Siedlecka 1, Łódź |
|-------|-----------------------|

**Klub Seniora**

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | tel: 42 684 66 47 |
|---------|-------------------|

**Klub Seniora**

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 6 "Ciołkowskiego" |
|-------|--|

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| adres | ul. Ciołkowskiego 11, Łódź |
|-------|----------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 682 06 89 |
|---------|-------------------|

**Klub Seniora**

|       |              |
|-------|--------------|
| Nazwa | Klub Seniora |
|-------|--------------|

|       |                     |
|-------|---------------------|
| adres | ul Gościnną 8, Łódź |
|-------|---------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 23 52 240 |
|---------|-------------------|

**Klub Seniora**

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| Nazwa | Łódzki Klub Seniorów Lotnictwa |
|-------|--------------------------------|

|       |                     |
|-------|---------------------|
| adres | ul. Maczka 36, Łódź |
|-------|---------------------|

|         |                  |
|---------|------------------|
| telefon | Tel: 536 374 414 |
|---------|------------------|

**Klub Seniora**

|         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| Nazwa   | Klub Seniora „Relax”            |
| adres   | ul. Rydzowa 5, Łódź             |
| telefon | Tel: 42 613 08 80; 42 613 08 82 |

**Klub Seniora**

|         |                               |
|---------|-------------------------------|
| Nazwa   | Klub Seniora "Zdrówko"        |
| adres   | ul. Zawiszy Czarnego 39, Łódź |
| telefon | Tel: 42 655 06 00             |

**Klub Seniora**

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| Nazwa   | Klub Seniora                |
| adres   | ul. Łagiewnicka 118 d, Łódź |
| telefon | Tel: 42 656 97 56           |

**Klub Seniora**

|       |                     |
|-------|---------------------|
| Nazwa | Klub Seniora        |
| adres | ul. Łanowa 14, Łódź |

**Klub Seniora**

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 652 62 27 |
|---------|-------------------|

**Klub Seniora**

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów ul. Limanowskiego 123a, |
|-------|--|

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| adres | ul. Limanowskiego 123a, Łódź |
|-------|------------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 651 62 09 |
|---------|-------------------|

**Klub Seniora**

|       |   |
|-------|---|
| Nazwa | Koło Emerytów i Rencistów Pracowników Oświaty Łódź – Bałuty |
|-------|---|

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| adres | ul. Sędziowska 18, Łódź |
|-------|-------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 654 41 49 |
|---------|-------------------|

**Klub Seniora**

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów |
|-------|--|

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| adres | ul. Tatarakowa 11, Łódź |
|-------|-------------------------|

|         |                  |
|---------|------------------|
| telefon | Tel: 662 247 085 |
|---------|------------------|

**Klub Seniora**

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Nazwa   | Klub Seniora              |
| adres   | ul. Narutowicza 137, Łódź |
| telefon | Tel: 603 688 141          |

**Klub Seniora**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Koło Emerytów i Rencistów Pracowników Oświaty Łódź - Śródmieście |
| adres   | ul. Zamenhofa 13, Łódź   |
| telefon | Tel: 42 637 42 53  |

**Klub Seniora**

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Nazwa   | Klub Seniora              |
| adres   | ul. Bratysławska 6a, Łódź |
| telefon | Tel: 42 687 02 07         |

**Klub Seniora**

|       |   |
|-------|---|
| Nazwa | Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 2 "Oaza" |
|-------|---|

**Klub Seniora**

adres

ul. Armii Krajowej 34, Łódź

telefon

Tel: 42 686 77 37, 687 19 97 wew. 30

**Klub Seniora**

Nazwa

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 8  
"Grzybowa"

adres

ul. Praussa 2, Łódź

**Klub Seniora**

Nazwa

Koło Seniorów Łódzkiego Klubu Sportowego ul. Al. Unii Lubelskiej  
2,

adres

ul. Al. Unii Lubelskiej 2, Łódź

**Klub Seniora**

Nazwa

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 3  
"Złotno"

adres

ul. Poniatowskiego 1,

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|         |   |
|---------|---|
| Nazwa   | Uniwersytet Trzeciego Wieku Politechniki Łódzkiej |
| adres   | ul. Politechniki 12, Łódź                         |
| telefon | Tel: 42 631 20 30                                 |

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Fundacja II Łódzki Uniwersytet Trzeciego Wieku działający przy Uniwersytecie Medycznym |
| adres   | ul. Piotrkowska 137/139, Łódź  |
| telefon | Tel: 603 973 460   |

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej |
| adres   | ul. Rewolucji 1905 r., Łódź  |
| telefon | Tel: 42 63 15 045  |

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|       |   |
|-------|---|
| Nazwa | Łódzki Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Heleny Kretz |
|-------|---|

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|       |                        |
|-------|------------------------|
| adres | ul. Traugutta 18, Łódź |
|-------|------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 632 11 93 |
|---------|-------------------|

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| Nazwa | Akademia Seniora Activus |
|-------|--------------------------|

|       |                   |
|-------|-------------------|
| adres | ul. POW 3/5, Łódź |
|-------|-------------------|

|         |                  |
|---------|------------------|
| telefon | Tel: 503 750 260 |
|---------|------------------|

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Akademia Wieku Dojrzałego Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Łodzi |
|-------|--|

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| adres | ul. Piotrkowska 243, Łódź |
|-------|---------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 207 11 40 |
|---------|-------------------|

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|       |   |
|-------|---|
| Nazwa | Uniwersytet Trzeciego Wieku Fundacji Katolickiego Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II w Łodzi |
|-------|---|

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| adres | ul. K. K. Baczyńskiego 156, Łódź |
|-------|----------------------------------|

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 613 18 91 |
|---------|-------------------|

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|       |   |
|-------|---|
| Nazwa | Salezjański Uniwersytet Trzeciego Wieku |
|-------|---|

|       |                    |
|-------|--------------------|
| adres | ul. Wodna 36, Łódź |
|-------|--------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 671 84 17 |
|---------|-------------------|

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Informatyki i Umiejętności |
|-------|--|

|       |                        |
|-------|------------------------|
| adres | ul. Rzgowska 17a, Łódź |
|-------|------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 27 50 190 |
|---------|-------------------|

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|       |   |
|-------|---|
| Nazwa | Akademia Zdrowia i Sportu Trzeciego Wieku |
|-------|---|

|       |                        |
|-------|------------------------|
| adres | ul. Milionowa 12, Łódź |
|-------|------------------------|

|         |                      |
|---------|----------------------|
| telefon | Tel: 42 254-05-70/91 |
|---------|----------------------|

**Uniwersytet Trzeciego Wieku**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Spółdzielcza Akademia w "Jagielle" Jagielloński Ośrodek Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej im. Wł. Jagiełły |
| adres   | ul. Wspólna 6, Łódź  |
| telefon | Tel: 515 038 393   |

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |                      |
|---------|----------------------|
| Nazwa   | Dom Dziennego Pobytu |
| adres   | ul. Rojna 52, Łódź   |
| telefon | Tel: 42 652 01 86    |

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |                         |
|---------|-------------------------|
| Nazwa   | Dom Dziennego Pobytu    |
| adres   | ul. Wrocławska 10, Łódź |
| telefon | Tel: 42 640 70 23       |

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu |
|-------|----------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                    |
|-------|--------------------|
| adres | ul. Borowa 6, Łódź |
|-------|--------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 633 11 78 |
|---------|-------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu |
|-------|----------------------|

|       |                        |
|-------|------------------------|
| adres | ul. Senatorska 4, Łódź |
|-------|------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 684 34 63 |
|---------|-------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu |
|-------|----------------------|

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| adres | ul. Lelewela 17, Łódź |
|-------|-----------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 682 65 69 |
|---------|-------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu |
|-------|----------------------|

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| adres | ul. Obywatelska 69, Łódź |
|-------|--------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 648 62 72 |
|---------|-------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |                        |
|---------|------------------------|
| Nazwa   | Dom Dziennego Pobytu   |
| adres   | ul. 1 Maja 24/26, Łódź |
| telefon | Tel: 42 631 09 67      |

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |                        |
|---------|------------------------|
| Nazwa   | Dom Dziennego Pobytu   |
| adres   | ul. Fabryczna 19, Łódź |
| telefon | Tel: 42 677 15 56      |

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |                          |
|---------|--------------------------|
| Nazwa   | Dom Dziennego Pobytu     |
| adres   | ul. Narutowicza 37, Łódź |
| telefon | Tel: 42 631 90 88        |

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |   |
|-------|---|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych |
| adres | ul. Ćwiklińskiej 5a, Łódź                       |

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 673 32 80 |
|---------|-------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu |
|-------|----------------------|

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| adres | ul. Grota-Roweckiego 30, Łódź |
|-------|-------------------------------|

|         |                        |
|---------|------------------------|
| telefon | Tel: 42 677 15 51 w.22 |
|---------|------------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu |
|-------|----------------------|

|       |                     |
|-------|---------------------|
| adres | ul. Smetany 4, Łódź |
|-------|---------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 671 02 68 |
|---------|-------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu |
|-------|----------------------|

|       |                     |
|-------|---------------------|
| adres | ul. Zbocze 2a, Łódź |
|-------|---------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 679 29 78 |
|---------|-------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Dom Dziennego Pobytu funkcjonujący w ramach Domu Pomocy Społecznej "Włóknierz" |
| adres   | ul. Krzemieniecka 7/9, Łódź  |
| telefon | Tel: 42 686 06 49  |

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |   |
|---------|---|
| Nazwa   | Dom Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych |
| adres   | ul. Rojna 18a, Łódź                             |
| telefon | Tel: 42 655 89 05                               |

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Filia Domu Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych przy ul. Rojnej 18a |
| adres   | ul. Piotrkowska 142, Łódź  |
| telefon | Tel: 42 655 89 05  |

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu prowadzony przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej |
|-------|--|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| adres | ul. Gdańska 111, Łódź |
|-------|-----------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 639 95 81 |
|---------|-------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu |
|-------|----------------------|

|       |                        |
|-------|------------------------|
| adres | ul. Organizacji WiN 37 |
|-------|------------------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 657 05 74 |
|---------|-------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Nazwa | Dom Dziennego Pobytu |
|-------|----------------------|

|       |               |
|-------|---------------|
| adres | ul. Tuwima 33 |
|-------|---------------|

|         |                   |
|---------|-------------------|
| telefon | Tel: 42 632 27 42 |
|---------|-------------------|

**Domu Dziennego Pobytu**

|       |  |
|-------|--|
| Nazwa | Filia Domu Dziennego Pobytu przy ul. Grota Roweckiego 30 |
|-------|--|

|       |                   |
|-------|-------------------|
| adres | ul. Podgórna 2/14 |
|-------|-------------------|

|         |                    |
|---------|--------------------|
| telefon | Tel.: 42 207 01 10 |
|---------|--------------------|

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |                      |
|---------|----------------------|
| Nazwa   | Dom Dziennego Pobytu |
| adres   | ul. Sienkiewicza 79  |
| telefon | Tel: 42 632 60 59    |

**Dom Dziennego Pobytu**

|         |  |
|---------|--|
| Nazwa   | Dom Dziennego Pobytu prowadzony przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej na zlecenie UMŁ |
| adres   | ul. Odolanowska 46   |
| telefon | Tel: 42 639 95 81  |