

Miejsca do biegania

ZDROWIE

Opis

Tutaj codziennie setki biegaczy trenuje w największym łódzkim parku im. Józefa Piłsudskiego. Niezaprzeczalną zaletą tego miejsca jest zróżnicowany teren, czyli pobiegasz tu po oświetlonych i utwardzonych parkowych alejkach, ale też po przełajach. W południowej części parku znajdziesz ogólnodostępną ponad 2 kilometrową bieżnię poliuretanową z amortyzowaną nawierzchnią i oznaczeniami dystansu co 200 metrów. To idealne miejsce do treningów szybkościowych.

Zdjęcie

