

Miejsca do biegania

PARK PONIATOWSKIEGO

Opis

Miejsce to zna większość łódzkich biegaczy, a to m.in. za sprawą co sobotniego biegu Parkrun na dystansie 5 km. Położony w centralnej części miasta park im. księcia Józefa Poniatowskiego to miejsce do biegania głównie po płaskiej nawierzchni. Ale podczas odbywającego się tutaj Decathlon Run, którego trasa prowadzi po mocno urozmaiconym terenie można przekonać się, że jest to także miejsce doskonałe do pracy nad siłą biegową.

Zdjęcie

