

P269ZM

Nazwa osiedla	Zdrowie - Mania
Kategoria projektu	Sport i rekreacja
Projekt (ID + nazwa)	P269ZM Zajęcia fizyczne z elementami samoobrony poprawiające koordynację ruchową dla osiedla Zdrowie Mania.
Lokalizacja projektu	Park im. J. Piłsudskiego.
Opis projektu	Projekt zakłada przeprowadzenie 20 otwartych treningów z podstawowych technik samoobrony na terenie Parku im. J. Piłsudskiego. Treningi będą zawierać elementy crossfitu, gimnastyki, treningu wytrzymałościowego, mieszanych sztuk walki (MMA) oraz Krav Magi. W trakcie zajęć będzie można również skorzystać z konsultacji z zakresu dietytyki i fizjoterapii. Treningi skierowane będą do wszystkich mieszkańców Łodzi niezależnie od wieku i poziomu zaawansowania.
Decyzja Komitetu Koordynacyjnego ds. ŁBO (T/N)	Tak
Ostateczna decyzja o dopuszczeniu lub nie pod głosowanie (T/N)	Tak
Skan projektu	 P269MM.pdf
Skan karty analizy	 kP269ZM.pdf
Skan opinii Rady Osiedla	 Opinia Rady Osiedla im. J. Montwiłła- Mireckiego cz.2.pdf
Skan karty zmian	 zP269ZM.pdf