

P285SP

Nazwa osiedla	Stare Polesie
Kategoria projektu	Zdrowie i pomoc społeczna
Projekt (ID + nazwa)	P285SP Zdrowie i aktywność dla całej rodziny.
Lokalizacja projektu	ul. Gdańska 83, ul. Andrzeja Struga 86.
Opis projektu	Projekt przewiduje następujące rodzaje aktywności ruchowej: Gimnastyka korekcyjna dla dzieci, Wyrabianie prawidłowych nawyków ruchowych, Zapobieganie powstawaniu wad postawy, korygowanie istniejących wad postawy. Aktywizacja ruchowa u dzieci z deficytami codziennej aktywności fizycznej Gimnastyka osób aktywnych zawodowo. Oferta działań usprawniających ruchowo dla osób pracujących w celu podniesienia jakości aktywności zawodowej w aspekcie zdrowotnym. Przewidujemy usprawnianie i rehabilitację we wczesnych stadiach zwyrodnień narządu ruchu w celu utrzymania ogólnej sprawności fizycznej a także działania profilaktyczne w zespołach bólowych kręgosłupa w formie instruktażu ćwiczeń Aktywizacja 60+. Oferta zajęć poprawiających sprawność ruchową dla osób 60+, kreujących właściwe umiejętności w obszarze zdrowego i higienicznego stylu życia. Oferujemy zajęcia poprawiające ruchomość w stawach, wzmacniające mięśnie i zmniejszające dolegliwości bólowe. Oferent dysponuje odpowiednimi pomieszczeniami.
Decyzja Komitetu Koordynacyjnego ds. ŁBO (T/N)	Tak
Ostateczna decyzja o dopuszczeniu lub nie pod głosowanie (T/N)	Tak
Skan projektu	 P285SP.pdf
Skan karty analizy	 kP285SP.pdf