

## **Instytucje dla Seniorów**

### **Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora Libelta  
**adres** ul. Libelta 16, Łódź  
**telefon** Tel: 42 655 30 39

### **Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora Szpitalna  
**adres** ul. Szpitalna 6, Łódź  
**telefon** Tel: 502 322 547

### **Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora Rzgowska  
**adres** ul. Rzgowska 170, Łódź  
**telefon** Tel: 42 306 74 74

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Centrum Animacji i Rewitalizacji RONDO  
**adres** ul. Żubardzka 3, Łódź  
**telefon** Tel: 42 651 67 47

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Centrum Twórczości "Lutnia"  
**adres** ul. Łanowa 14, Łódź  
**telefon** Tel: 42 652 62 27

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Ośrodek Kultury "Górna"  
**adres** ul. Siedlecka 1, Łódź  
**telefon** Tel: 501 180 652

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Poleski Ośrodek Sztuki Filia "Karolew"  
**adres** ul. Bratysławska 6a, Łódź  
**telefon** Tel: 42 687 02 07

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych  
**adres** ul. Zachodnia 54/56, Łódź  
**telefon** Tel: 42 633 26 41

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Dom Kultury "502"  
**adres** ul. Gorkiego 18, Łódź  
**telefon** Tel: 42 673 35 99

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Dom Kultury Ariadna

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**adres** ul. Niciarniana 1/3, Łódź

**telefon** Tel: 510 313 310

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Dom Kultury „Widok”

**adres** Al. J. Piłsudskiego 133, Łódź

**telefon** Tel: 574 255 542

### **Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora**

**Nazwa** Ośrodek Terenowy „Wyspa Kultury”

**adres** ul. Stawowa 28, Łódź

**telefon** Tel: 42 673 35 99

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora

**adres** ul. Przędzalniana 22, Łódź

**telefon** Tel: 42 674 74 53; 602 860 579

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora "Złota Jesień"

**adres** ul. Czajkowskiego 14, Łódź

**telefon** Tel: 502 265 390

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora przy Klubie "Alternatywa"

**adres** ul. Czernika 1/3, Łódź

**telefon** Tel: 506 420 030

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, II Oddział Łódź – Widzew

**adres** ul. Zbiorcza 21, Łódź

**telefon** Tel: 42 676 07 49

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Koło Emerytów i Rencistów Pracowników Oświaty Łódź- Widzew

**adres** ul. Zamenhofska 13, Łódź

**telefon** Tel: 42 637 44 95

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora "Pięćdziesiątka"

**adres** ul. Milionowa 78, Łódź

**telefon** Tel: 42 672 33 03

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora "Młodzi duchem"

**adres** ul. Sopocka 3/5, Łódź

**telefon** Tel: 42 684 24 87; 604 579 886

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 5  
"Podhalańska"  
**adres** ul. Podhalańska 1, Łódź  
**telefon** Tel: 42 251 43 98

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora  
**adres** ul. Siedlecka 1, Łódź  
**telefon** tel: 42 684 66 47

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 6  
"Ciołkowskiego"  
**adres** ul. Ciołkowskiego 11, Łódź  
**telefon** Tel: 42 682 06 89

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora  
**adres** ul Gościnną 8, Łódź  
**telefon** Tel: 42 23 52 240

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Łódzki Klub Seniorów Lotnictwa  
**adres** ul. Maczka 36, Łódź  
**telefon** Tel: 536 374 414

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora „Relax”  
**adres** ul. Rydzowa 5, Łódź  
**telefon** Tel: 42 613 08 80; 42 613 08 82

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora "Zdrówko"  
**adres** ul. Zawiszy Czarnego 39, Łódź  
**telefon** Tel: 42 655 06 00

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora  
**adres** ul. Łagiewnicka 118 d, Łódź  
**telefon** Tel: 42 656 97 56

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora  
**adres** ul. Łanowa 14, Łódź  
**telefon** Tel: 42 652 62 27

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów ul. Limanowskiego  
123a,

### **Klub Seniora**

**adres** ul. Limanowskiego 123a, Łódź  
**telefon** Tel: 42 651 62 09

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Koło Emerytów i Rencistów Pracowników Oświaty Łódź – Bałuty  
**adres** ul. Sędziowska 18, Łódź  
**telefon** Tel: 42 654 41 49

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów  
**adres** ul. Tatarakowa 11, Łódź  
**telefon** Tel: 662 247 085

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora  
**adres** ul. Narutowicza 137, Łódź  
**telefon** Tel: 603 688 141

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Koło Emerytów i Rencistów Pracowników Oświaty Łódź – Śródmieście  
**adres** ul. Zamenhofa 13, Łódź  
**telefon** Tel: 42 637 42 53

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Klub Seniora  
**adres** ul. Bratysławska 6a, Łódź  
**telefon** Tel: 42 687 02 07

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 2 "Oaza"  
**adres** ul. Armii Krajowej 34, Łódź  
**telefon** Tel: 42 686 77 37, 687 19 97 wew. 30

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 8 "Grzybowa"  
**adres** ul. Praussa 2, Łódź

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Koło Seniorów Łódzkiego Klubu Sportowego ul. Al. Unii Lubelskiej 2,  
**adres** ul. Al. Unii Lubelskiej 2, Łódź

### **Klub Seniora**

**Nazwa** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 3 "Złotno"  
**adres** ul. Poniatowskiego 1,

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Uniwersytet Trzeciego Wieku Politechniki Łódzkiej

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**adres** ul. Politechniki 12, Łódź  
**telefon** Tel: 42 631 20 30

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Fundacja II Łódzki Uniwersytet Trzeciego Wieku działający przy  
Uniwersytecie Medycznym  
**adres** ul. Piotrkowska 137/139, Łódź  
**telefon** Tel: 603 973 460

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Akademii Humanistyczno-  
Ekonomicznej  
**adres** ul. Rewolucji 1905 r., Łódź  
**telefon** Tel: 42 63 15 045

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Łódzki Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Heleny Kretz  
**adres** ul. Traugutta 18, Łódź  
**telefon** Tel: 42 632 11 93

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Akademia Seniora Activus  
**adres** ul. POW 3/5, Łódź  
**telefon** Tel: 503 750 260

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Akademia Wieku Dojrzałego Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Łodzi  
**adres** ul. Piotrkowska 243, Łódź  
**telefon** Tel: 42 207 11 40

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Uniwersytet Trzeciego Wieku Fundacji Katolickiego Gimnazjum i  
Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II w Łodzi  
**adres** ul. K. K. Baczyńskiego 156, Łódź  
**telefon** Tel: 42 613 18 91

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Salezjański Uniwersytet Trzeciego Wieku  
**adres** ul. Wodna 36, Łódź  
**telefon** Tel: 42 671 84 17

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Informatyki i  
Umiejętności  
**adres** ul. Rzgowska 17a, Łódź  
**telefon** Tel: 42 27 50 190

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Akademia Zdrowia i Sportu Trzeciego Wieku

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**adres** ul. Milionowa 12, Łódź  
**telefon** Tel: 42 254-05-70/91

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Nazwa** Spółdzielcza Akademia w "Jagielle" Jagielloński Ośrodek Kultury  
Spółdzielni Mieszkaniowej im. Wł. Jagiełły  
**adres** ul. Wspólna 6, Łódź  
**telefon** Tel: 515 038 393

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu  
**adres** ul. Rojna 52, Łódź  
**telefon** Tel: 42 652 01 86

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu  
**adres** ul. Wrocławska 10, Łódź  
**telefon** Tel: 42 640 70 23

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu  
**adres** ul. Borowa 6, Łódź  
**telefon** Tel: 42 633 11 78

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu  
**adres** ul. Senatorska 4, Łódź  
**telefon** Tel: 42 684 34 63

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu  
**adres** ul. Lelewela 17, Łódź  
**telefon** Tel: 42 682 65 69

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu  
**adres** ul. Obywatelska 69, Łódź  
**telefon** Tel: 42 648 62 72

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu  
**adres** ul. 1 Maja 24/26, Łódź  
**telefon** Tel: 42 631 09 67

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu  
**adres** ul. Fabryczna 19, Łódź  
**telefon** Tel: 42 677 15 56

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu

**adres** ul. Narutowicza 37, Łódź

**telefon** Tel: 42 631 90 88

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych

**adres** ul. Ćwiklińskiej 5a, Łódź

**telefon** Tel: 42 673 32 80

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu

**adres** ul. Grota-Roweckiego 30, Łódź

**telefon** Tel: 42 677 15 51 w.22

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu

**adres** ul. Smetany 4, Łódź

**telefon** Tel: 42 671 02 68

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu

**adres** ul. Zbocze 2a, Łódź

**telefon** Tel: 42 679 29 78

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu funkcjonujący w ramach Domu Pomocy Społecznej "Włókniarz"

**adres** ul. Krzemieniecka 7/9, Łódź

**telefon** Tel: 42 686 06 49

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych

**adres** ul. Rojna 18a, Łódź

**telefon** Tel: 42 655 89 05

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Filia Domu Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych przy ul. Rojnej 18a

**adres** ul. Piotrkowska 142, Łódź

**telefon** Tel: 42 655 89 05

### **Dom Dziennego Pobytu**

**Nazwa** Dom Dziennego Pobytu prowadzony przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej

**adres** ul. Gdańska 111, Łódź

**telefon** Tel: 42 639 95 81