

# Gdzie na grzyby w Łodzi i okolicach? Zdradzamy najlepsze miejsca!

14.09.2021 12:19 Katarzyna Sławińska / ŁÓDŹ.PL

kategoria: **Czas wolny**

**Jesienne grzybobrania to w Polsce tradycja prawie tak ważna, jak ubieranie choinki na Boże Narodzenie. Dlatego warto dobrze przygotować się do sezonu, aby nie marnować czasu w miejscach, gdzie grzybów nie warto szukać.**



Wiemy gdzie pójść na grzyby w okolicach Łodzi! , fot. ENVATOELEMENTS

Spacery po lesie w poszukiwaniu grzybów to dobra okazja na aktywne spędzanie czasu z rodziną i przyjaciółmi. Podstawowa wiedza o najpopularniejszych gatunkach grzybów wystarczy, żeby dobrze się bawić i dotlenić nasz organizm. Trzeba jednak pamiętać o kilku zasadach, aby móc bezpiecznie korzystać z tego, co las ma nam do zaoferowania.

## Kiedy wybrać się na grzyby?

Niektóre gatunki pojawiają się w lasach już wczesnym latem. Wówczas śmiało można wyruszyć w poszukiwaniu pieprzników jadalnych – potocznie kurek. Jednak aby wracać do domu z pełnym koszem, warto poczekać do późnego lata i jesieni. Wtedy, przy sprzyjającej temperaturze i odpowiedniej wilgotności powietrza, pojawi się wysyp prawdziwków, zajęczków, maślaków oraz gąsek. Najlepszy czas na spacer po lesie w ich poszukiwaniu to wczesny ranek, po deszczowej, ciepłej nocy.



## Jak rozpoznać grzyby

# trujące?

Najważniejszą zasadą, o której warto pamiętać, jest zbieranie tylko tych gatunków, które znamy i mamy pewność, że są jadalne. Jeśli pojawiają się co do tego wątpliwości, warto posiłkować się atlasem grzybów.

Według specjalistów, najprostszą metodą uniknięcia zebrania grzybów trujących jest trzymanie się z daleka od tych, które pod kapeluszem mają blaszki. Jeżeli pomylimy się przy zbieraniu grzybów rurkowatych, grozić nam mogą jedynie łagodne dla zdrowia dolegliwości.



# W jaki sposób je zbierać?

Znaleziony grzyb należy delikatnie wykręcić, aby nie naruszyć grzybni znajdującej się pod ziemią. Nie wolno wycinać ich z ziemi nożykiem, ponieważ pozostawiona w ziemi nóżka zgnije i w tym miejscu następnego dnia nie wyrosnie nowy grzyb. Nie należy również zbierać małych owocników, ponieważ młode grzybki nie wykształciły jeszcze dojrzałych zarodników, dzięki którym są w stanie się rozmnażać. Do lasu warto zabrać ze sobą łubiankę lub wiklinowy kosz, aby zapewnić naszym zbiorom odpowiednią ilość miejsca i dostęp powietrza, tak aby nie uległy zmiążdżeniu.

Sukces grzybobrania zależy nie tylko od wprawnego oka grzybiarza, ale głównie od wyboru dobrego miejsca. Aby powrócić do domu z pełnym koszykiem, polecamy sprawdzone miejsca na grzybobrania w województwie łódzkim.

# Gdzie na grzyby w Łodzi i okolicach?

- Grotniki (obfitują w borowiki i kurki)
- okolice Józefowa (obfitują w zajączki i maślaki)
- okolice Natolina (w kierunku Brzezina)
- okolice Poddębic

- okolice Aleksandrowa Łódzkiego (las Bełdowski)
- okolice Gieczna (las Witowski)
- okolice Zduńskiej Woli
- okolice Bełchatowa
- lasy swędowskie (na północ od Łodzi)
- lasy spalskie



## Zobacz także



Wszystko, co musisz wiedzieć o łódzkich tężniach. Gdzie są? Jak z nich korzystać?



Festiwalowy wrzesień w Łodzi. Zobacz 8 najlepszych wydarzeń!



Karta Łodzianina. Gdzie najlepiej skorzystać ze zniżek?