

# Szkolenia komputerowe "Senior w sieci"

25.06.2020 13:09

kategoria: **Dla seniorów**

**Warsztaty i szkolenia**

**Dla mieszkańca**

Urząd Miasta Łodzi zaprasza łodzian w wieku 50- 75 lat na bezpłatne szkolenia komputerowe realizowane są w ramach mikroprojektu pn. „Senior w Sieci” w ramach projektu „Gmina na czasie” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa nr 3 „Cyfrowe kompetencje społeczeństwa” Działanie nr 3.1. „Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych”. Szkolenia kierowane są do osób chcących dowiedzieć się jak skutecznie korzystać z zasobów Internetu , poruszać się w serwisach społecznościowych oraz wykorzystywać komunikatory.



## SZKOLENIA KOMPUTEROWE SENIOR W SIECI

INFORMACJE I ZAPISY: TEL. 42 638 47 30 E-MAIL: DLASENIOROW@UML.LODZ.PL



Podczas szkoleń uczestnicy dowiedzą się jak prawidłowo:

- wgrzywać zdjęcia do komputera oraz wykorzystywać ogólnodostępne programy graficzne;
- telefonować i prowadzić rozmowy przez Internet (np. wideo rozmowy, rozmowy grupowe, w mediach społecznościowych);
- działać w grupach dyskusyjnych;
- korzystać ze szkoleń online;
- wyszukiwać treści związane z rozwojem zainteresowań, platform z zasobami do nauki dla osób dorosłych;
- wyszukiwać informacje o towarach, usługach;
- zakładać, personalizować i prowadzić profil na Facebooku, YouTube, Twitterze,

Instagramie

i innych;

- korzystać z e-administracji (profil zaufany oraz usługi ePuap);
- instalować oprogramowanie lub aplikacje

Szkolenia odbywają się w małych grupach w Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Szpitalnej 6 i ul. Libelta 16.

Uczestnicy mają zapewnioną opiekę wykwalifikowanej kadry, materiały informacyjne oraz poczęstunek.

Informacje i zapisy:

Oddział ds. Polityki Senioralnej UMŁ

ul. Zachodnia 47 p. 132

Tel.: 42 638 47 30

E-mail: [dlaseniorow@uml.lodz.pl](mailto:dlaseniorow@uml.lodz.pl)