

Letnia oferta MOSiR w sezonie 2020 r.

25.06.2020 13:39 Jacek Słodziński / BPiNM

kategoria: **Zdrowie**

Lato w mieście

Dla dzieci

Dla seniorów

Sport

Dla mieszkańca



Pływalnie miejskie przy ul. Sobolowej i Głowackiego czynne od 26 czerwca.

Pływalnia przy ul. Głowackiego od wakacji będzie czynna w tygodniu 11:00 – 19:00, sob-nd 10:00 – 18:00. Pływalnia przy ul. Sobolowej: 7 dni w tygodniu w godz. 9:00 – 20:00. Pływalnie przeszły pomyślnie ocenę jakości wody i będą kontrolowane codziennie. Podlegają również stałemu nadzorowi epidemiologicznemu. Klienci będą musieli stosować się do zasad bezpieczeństwa: utrzymać dystans społecznego, nie korzystać z obiektów w razie infekcji lub jej podejrzenia. Max. liczba użytkowników nie może przekraczać jednocześnie połowy dopuszczalnej liczby użytkowników i max 4 osób na tor. Pływalnie będą wyposażone w płyny do dezynfekcji, a pomieszczenia i urządzenia będą regularnie dezynfekowane. Nad bezpieczeństwem będzie czuwać więcej ratowników wodnych niż w latach poprzednich.

27 czerwca – otwarcie bezpłatnego wodnego placu zabaw w Arturówku

Wodny Plac Zabaw dla dzieci to siedemnaście atrakcji wodnych. Woda jest na bieżąco uzdatniana, a teren placu monitorowany. Poza tym w kompleksie rekreacyjno-wypoczynkowym jest także tradycyjny plac zabaw z urządzeniami dostosowanymi dla osób z niepełnosprawnościami, siłownia plenerowa, ścieżki piesze i pieszo-rowerowe.

29 czerwca – start bezpłatnego Łódzkiego Miasteczka Sportu

To wakacyjna nowość – bezpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży w hali sportowej MOSiR, przy

ul. ks. Skorupki 21 w dniach 29.06 – 31.08, w godz. 10:00 – 14:00. Zajęcia będą miały formę gier i zabaw, prezentacji dyscyplin sportowych, wspólnych treningów i pokazów.

Zajęcia z instruktorami MOSiR.

Zajęcia zostaną podzielone na różne grupy wiekowe. Dla dzieci młodszych zajęcia w formie gier i zabaw ruchowych, dla dzieci starszych piłka nożna, siatkówka, unihokej, badminton, siatkonoga, mini rugby, tenis stołowy. Prowadzone też będą zajęcia w mniej znanych dyscyplinach sportu np. kendo, capoeira, brazylijskie ju-jitsu, frisbee – gra zespołowa z użyciem latającego dysku łącząca elementy [koszykówki](#), [piłki nożnej](#), [ręcznej](#) i [rugby](#). Zajęcia będą prowadzone przez zawodników i trenerów klubów sportowych. Dzięki współpracy klubami tańca będą też zajęcia z gimnastyki artystycznej i tańca.

Od 29 czerwca – kontynuacja bezpłatnych zajęć ogólnousprawniających i nordic walking w rozszerzonej formule.

Nowa, rozszerzona oferta zajęć prowadzonych przez wykwalifikowanych instruktorów MOSiR na Stawach Stefańskiego, Młynku, w Parku Szarych Szeregów i Parku Źródlika.

Od 29 czerwca instruktorzy MOSiR będą szkolić młodzież w „Technikum Piłkarskim”.

29 czerwca, godz. 17:00, orlik, ul. Karpackiej 61 – pierwsze zajęcia z wakacyjnego cyklu „Technikum Piłkarskiego”. Bezpłatnie zajęcia codziennie przez całe wakacje, włącznie z weekendami, w godzinach 17:00 – 18:00. Zapraszamy dzieci w wieku 7 – 12 lat. Nauka techniki piłkarskiej pod okiem instruktorów piłki nożnej będzie weryfikowana na turniejach piłkarskich organizowanych dla uczestników zajęć, a najwytrwalszy uczestnik otrzyma piłkę nożną z autografami byłych piłkarskich sław. „Technikum Piłkarskie” jest uzupełnieniem Akademii Młodych Orłów, którą MOSiR PZPN i ŁZPN prowadziły od 2014. Zajęcia dla wszystkich chętnych spełniających kryterium wieku. „Technikum Piłkarskie MOSiR” różni się od „Akademii Młodych Orłów” m.in. tym, że udział jest dostępny bez weryfikacji – testów, a do zajęć można przystąpić w każdym momencie sezonu piłkarskiego. W wakacje MOSiR wydłuża też pracę boisk ORLIK, które będą czynne w godz. 8:00 – 22:00.

„Bądź bezpieczny z MOSiR” – 29 czerwca do Hali Sportowej przy ul. ks. Skorupki wracają bezpłatne zajęcia z samoobrony dla kobiet.

6 lipca zaczynają się „Bezpieczne Wakacje z Rowerem”

Nowy projekt dla dzieci i młodzieży prowadzony we współpracy ze Strażą Miejską na terenie Miasteczka Ruchu Drogowego na ul. Małachowskiego 9. Celem projektu jest edukacja z bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Zajęcia od pon. do pt. dla dzieci i młodzieży, które np. przygotowują się do egzaminu „na kartę rowerową”. Zajęcia ze znajomości znaków

drogowych i zasad poruszania się zgodnie z przepisami ruchu drogowego i poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego - jazda na placu w miasteczku ruchu drogowego. W każdy piątek Straż Miejska będzie bezpłatnie znakować rowery - warunek obecności opiekuna niepełnoletniego lub posiadanie dowodu osobistego. Na zajęciach praktycznych należy mieć własny rower i kask.

Kąpieliska miejskie

Od 10 czerwca czynne są wszystkie bezpłatne kąpieliska miejskie: w Arturówku, na Stawach Jana i Stefańskiego. W wakacje, w dni powszednie, w godz. 11:00 -19:00, w weekendy 10:00 - 18:00. Kąpieliska spełniają normy jakości wody po badaniach przeprowadzonych przez PSSE w Łodzi. Są wyposażone w dodatkowy sprzęt ratowniczy, a o bezpieczeństwo dba zwiększona liczba ratowników. Na kąpieliskach obowiązują wytyczne GIS dot. zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony i szczególnej dbałości o higienę osobistą.

Szczegółowe informacje nt. funkcjonowania obiektów MOSiR i prowadzonych zajęć dostępne są na stronie www.mosir.lodz.pl.