

Nordic Walking Łagiewnicka SZÓSTKA vol.2

08.10.2020 9:21 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Seniorzy**

Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora Libelta i Klub Bez Kija Nie Podchodź, zapraszają wszystkich chętnych seniorów na kolejny spacer Nordic Walking w najbliższą sobotę 10 października, o godzinie 11: 00 .

ŁAGIEWNICKA **SZÓSTKA** vol. 2

NORDIC WALKING trasa 8 KM

10.10 **11:00**

Wycieczkowa – Wiewiórcza/Parking Kaloryfer

Organizatorzy: MIEJSKIE CENTRUM MEDYCZNE BAŁUTY W ŁODZI ŁÓDŹ KREUJE DLA SENIORÓW Partnerzy: MANY MORNINGS Gandalf.com.pl

W najbliższą sobotę 10 października, o godzinie 11: 00 ruszamy na kolejny spacer Nordic Walking Łagiewnicka SZÓSTKA, tym razem spotykamy się przy parkingu Kaloryfer, okolice przystanku autobusowego linii, 51a, 51b, 61- Wycieczkowa - Wiewiórcza.

Pamiętajmy że obowiązują nas zasady bezpieczeństwa, limit osób to 100 uczestników. Mimo tego że spotykamy się na wolnym powietrzu to, starajmy się mimo wszystko zachowywać bezpieczny dystans, wasze zdrowie jest dla nas priorytetem.

Jak zwykle, specjalnie dla Was Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ulicy Libelta 16 przygotowało dla wszystkich uczestników nagrody niespodzianki a dla szczęściarzy upominki od naszych sprawdzonych Partnerów. Miejskie Centrum Medyczne Bałuty w Łodzi przygotowało dla wszystkich uczestników ciasteczka i wodę, a każda osoba uczestnicząca w spacerze będzie mogła skorzystać z bezpłatnego badania ciśnienia oraz poziomu cukru.

ZAPISY

online pod adresem: zapisyczas@gmial.com