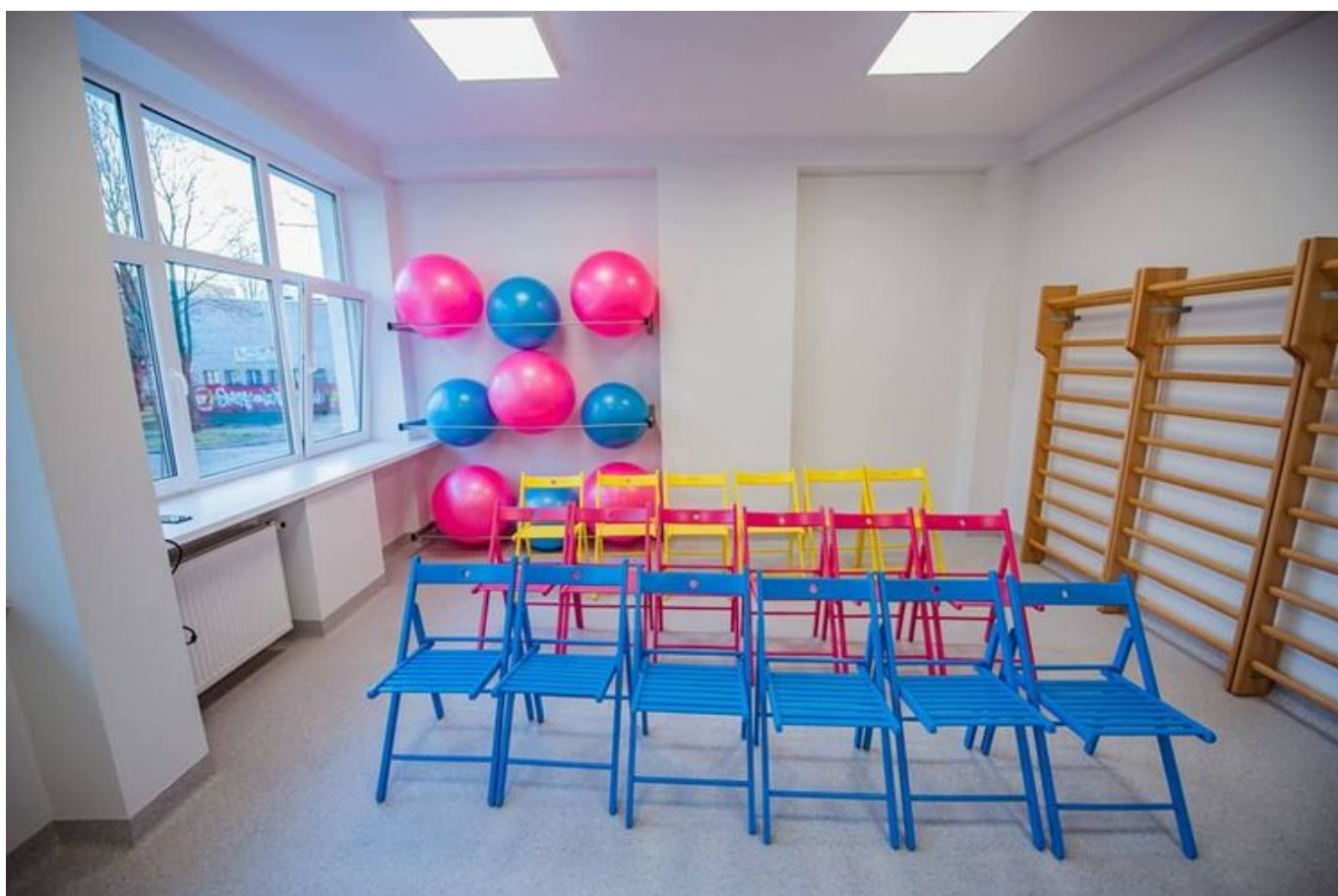


Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora zamknięte do odwołania

20.10.2020 13:25 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Seniorzy**

Informujemy, że w związku z obecną sytuacją epidemiczną, w trosce o bezpieczeństwo i zdrowie seniorów, podjęto decyzję o zamknięciu do odwołania Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Libelta 16 oraz Szpitalnej 6. Równocześnie zachęcamy do korzystania z oferty CZAS dostępnej online.



Centrum Zdrowego Aktywnego Seniora przy ul. Szpitalnej 6, fot. Radosław Żydowicz

Zajęcia sportowo- rekreacyjne online

Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Libelta będzie zamieszczać na portalu Facebook oraz Youtube nowe propozycje ćwiczeń dla seniorów. Zachęcamy również do odwiedzania kanału Youtube, na którym można znaleźć w jednym miejscu wszystkie dotychczasowe filmiki instruktażowe, udostępniać je znajomym i - przede wszystkim - aktywnie z nich korzystać, ćwicząc w domu.

Nowe "odcinki" do śledzenia na profilu Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora

<https://www.facebook.com/mcmbaluty.aktywator/>

oraz na kanale Youtube CZASLibelta:

https://www.youtube.com/channel/UCBD23OrVv48woq6vXI_8tSQ/featured

Brydż online

Po 26.10 CZAS planuje ruszyć z zajęciami brydża sportowego w wersji ONLINE. Zajęcia będą prowadzone przez najlepszego nauczyciela p. Tomasza na platformie BBO. Wszystkich chętnych, prosimy o zgłaszanie się pod 690 512 685.

Osoby, które pierwszy raz słyszą o platformie Bridge Base Online zachęcamy do obejrzenia krótkiego poradnika, w którym dowiecie się jak założyć konto i poruszać się po stronie:

<https://www.pzbs.pl/nowosci/5675-jak-grac-w-brydza-w-internecie-poradnik-od-podstaw?fbclid=IwAR1nNil3uXWiApKFbXJmZSvAPCQjRK3kBTgh-VLpe88jXjosHJUd76fdns>