

Zdalna opieka medyczna? To możliwe. W Łodzi przebadano setki pacjentów bez wychodzenia z domu

04.08.2017 14:40 Grzegorz Gawlik

kategoria: **Zdrowie**

Miasto

Ponad 220 mieszkańców Łodzi skorzystało z darmowych świadczeń zdalnej opieki medycznej w ramach pilotażowego projektu Miasto Zdrowia, który był realizowany wspólnie przez Centrum Medyczne im. dr. Karola Jonschera oraz firmę Comarch. Przez osiem miesięcy pacjenci łódzkiej placówki medycznej byli objęci opieką kardiologiczną, pulmonologiczną oraz diabetologiczną. Zdalną opieką medyczną zostali objęci również uczniowie dwóch łódzkich szkół. Przebadanych zostało 174 uczniów klas I i III.



Urządzenia są tak skonstruowane, że pacjenci mogą samodzielnie alarmować w przypadku złego samopoczucia , fot. Radosław Żydowicz / UMŁ

Projekt ruszył w październiku 2016 roku i trwał do maja 2017. Realizowany był wspólnie z Urzędem Miasta Łodzi. Niezbędne systemy informatyczne oraz urządzenia medyczne dostarczyła firma Comarch, natomiast łódzkie centrum medyczne było odpowiedzialne za kwalifikację pacjentów do programu oraz realizację badań. Każdy pacjent był pod stałym nadzorem Centrum Zdalnej Opieki Medycznej w Krakowie, które reaguje na wszelkie nieprawidłowości wykryte podczas badań wykonywanych przez pacjenta.

W badaniu wzięło udział 225 mieszkańców Łodzi; 135 kobiet i 90 mężczyzn. Najmłodszy z pacjentów miał 20 lat a najstarszy 93, a średnia wieku przebadanych osób wyniosła 60 lat.

Pacjenci Miejskiego Centrum Medycznego im. dr. Karola Jonschera otrzymali odpowiednie aparaty pomiarowe zgodnie z zaleceniami lekarzy, którzy przeprowadzili z nimi wcześniej wywiad na temat stanu zdrowia. Podopieczni mogli w warunkach domowych monitorować parametry takie jak: ciśnienie tętnicze krwi, masę ciała, temperaturę, saturację oraz wydolność płuc i poziom cukru we krwi. Pacjenci zostaną objęci także telemonitoringiem kardiologicznym. Pacjenci objęci zostali również opieką pulmonologiczną i diabetologiczną. Mieszkańcy przez okres od 1 dnia do 6 miesięcy mogli wykonywać odpowiednie badania i pozostać pod monitoringiem personelu medycznego Centrum Zdalnej Opieki Medycznej w Krakowie. - Jeszcze raz bardzo dziękuję firmie Comarch za wybranie właśnie Łodzi, tym bardziej, że jesteśmy jednym z pierwszych miast w Polsce, w których takie badania były

prowadzone. Jak potrzebny i ważny to program pokazują wyniki. Cieszę się, że nadążamy za światowymi trendami w zdalnej opiece medycznej, i że to jeszcze nie koniec naszej współpracy. W planach mamy uruchomienie kolejnego programu zdrowotnego dla łódzkich uczniów o roboczej nazwie e-dzienniczek zdrowia - zapowiada prezydent Łodzi Hanna Zdanowska.

Piotr Piątosa, prezes Zarządu Comarch Healthcare tłumaczy: - Zdalna opieka medyczna oraz telemedycyna to przede wszystkim bezpieczeństwo oraz komfort dla pacjentów albowiem są oni pod stałą obserwacją ratowników medycznych. Urządzenia Comarch są tak skonstruowane, że pacjenci mogą samodzielnie alarmować w przypadku złego samopoczucia. Ratownicy natomiast kontaktują się z osobami wymagającymi pomocy między innymi w sytuacji, gdy na podstawie wyników badań przesłanych do Miejskiego Centrum Telemedycznego stwierdzą nieprawidłowości. Dwukrotnie specjaliści z centrum zdalnej opieki medycznej wzywali do pacjentów pogotowie, dziewięć osób zostało skierowanych do oddziału ratunkowego, a ośmiu pacjentom zalecono wizytę u lekarza rodzinnego.

Comarch udostępnił Miejskiemu Centrum Medycznemu im. K. Jonschera 40 zestawów HMA wraz z tabletem oraz sensorami pomiarowymi, 40 ciśnieniomierzy, 40 termometrów, 10 pikflometrów, 15 wag, 15 pulsoksymetrów oraz 10 urządzeń przenośnych Comarch PMA wraz z elektrodami.



Realizowana diagnostyka

W ramach pilotażu zdalnej opieki medycznej kierowani byli pacjenci z następującymi schorzeniami (rozpoznaniami wstępnymi) w celu pogłębionej diagnostyki lub potwierdzenia rozpoznania:

- Zaburzenia tolerancji glukozy
- Zaburzenia glikemii
- Cukrzyca typu II
- Dolegliwości stenokardialne
- Nadciśnienie tętnicze
- Tachykardia

- Zaburzenia rytmu serca
- Napadowe migotanie przedsionków
- Częstoskurcz nadkomorowy
- Choroba niedokrwienna serca
- Podejrzenie astmy
- Astma
- Przewlekła obturacyjna choroba płuc

W wyniku przeprowadzonej Zdalnej Opieki Medycznej u 51 pacjentów zostały wykryte istotne problemy zdrowotne skutkujące:

- wezwaniem Zespołu Ratownictwa Medycznego – 2 osoby
- skierowaniem do Oddziału Ratunkowego – 9 osób
- skierowaniem do lekarza rodzinnego – 8 osób
- konsultacjami – 32 osoby

Profilaktyka w szkołach

Podstawowym celem działania usługi Zdalnej Pielęgniarki jest wczesne wykrywanie nieprawidłowości wśród dzieci, w tym chorób przewlekłych, dziedzicznych oraz zapobiegania niekorzystnym następstwom tych chorób.

W okresie od 1 marca do 23 czerwca 2017 objęto 174 uczniów klas I i III badaniami profilaktycznymi z wykorzystaniem Przenośnego Stanowiska Telemedycznego. Usługa Zdalnej Pielęgniarki zapewniła dostęp do danych medycznych zbieranych w trakcie badań w formie elektronicznej poprzez dedykowaną aplikację, do której dostęp miała pielęgniarka szkolna, wychowawca danej klasy, rodzic oraz lekarz (przy odpowiednich dla danej roli uprawnieniach).

Usługa Zdalnej Pielęgniarki na podstawie przeprowadzonych badań bilansowych uczniów, pozwoliła na zebranie danych zdrowotnych oraz ich gruntowną biostatystyczną analizę. Uzyskane i opracowane dane stanowią istotny wkład dla decydentów, podejmujących działania z zakresu lokalnej polityk zdrowotnej opartej na dowodach. Przyczyniają się one tym samym do zwiększenia jakości opieki z zakresu medycyny szkolnej dla dzieci i młodzieży objętej pilotażem.

