

Wspólne rozmowy i spacery wolontariusza z seniorem

22.03.2022 17:26 Iwona Jędrzejczyk-Kaźmierczak / MOPS

kategoria: **Aktualności MOPS**

Aktualności dla pracowników MOPS

NGO

Seniorzy

bez barier

Samotność nie jest fajna, wręcz przeciwnie jest jednym z najgorszych doświadczeń, jakie przytrafiły się nam na starość - przyznają niejednokrotnie seniorzy.

Podobnego zdania są także seniorzy będący podopiecznymi Stowarzyszenia mali bracia Ubogich w Łodzi. Z tą tylko różnicą, że oni postanowili nie zamykać się już dłużej w domach i mieszkaniach. Podjęli decyzję, by otworzyć się na drugiego człowieka i wzięli udział w programie Stowarzyszenia mali bracia Ubogich pod nazwą **TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ (OBECNOŚĆ). Projekt jest realizowany w Łodzi od jesieni ubiegłego roku.**



W ramach programu OBECNOŚĆ jest organizowany długoterminowy wolontariat towarzyszący na rzecz seniorów żyjących w osamotnieniu. Wolontariusz regularnie odwiedza podopiecznego, systematycznie dzwoni i wspiera w trudnych chwilach, budując w ten sposób wzajemną relację. Każdego podopiecznego odwiedza stale ten sam wolontariusz. Trwające minimum dwie godziny i całkowicie bezpłatne wizyty odbywają się co najmniej raz w tygodniu. Polegają one m.in. na wspólnych rozmowach, wspólnym wypiciu herbaty lub kawy, wspólnym spacerze, wspólnym oglądaniu zdjęć lub też wspólnym wyjściu do teatru.

Nabór uczestników (seniorów) do programu OBECNOŚĆ odbywa się m.in. poprzez kontakt z pracownikami socjalnymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi oraz organizacjami pozarządowymi, a także grupami nieformalnymi działającymi na rzecz łodzian. Każdy senior, który czuje się samotny i chce spędzić czas z życzliwą, serdeczną i chętną do rozmów osobą może również samodzielnie skontaktować się bezpośrednio z biurem Stowarzyszenia mali bracia Ubogich pod numerem telefonu - 600 615 110 (od poniedziałku do piątku w godz. 12 - 14).

- Samotni seniorzy w Łodzi potrzebujący wsparcia m.in. w zakupach, przygotowywaniu posiłków czy sprzątaniu, otrzymują już taką pomoc w postaci usług opiekuńczych, które oferujemy - mówi Elżbieta Jaszczak, zastępca dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi ds. pomocy środowiskowej. - Tego typu wsparcie, choć niewątpliwie

bardzo ważne, nie zastąpi jednak rozmowy i po prostu bycia z drugim człowiekiem. Dlatego nasi podopieczni zdecydowali się również chętnie na regularne odwiedziny wolontariuszy Stowarzyszenia.

Jednocześnie Stowarzyszenie poszukuje i zaprasza do udziału w programie także wolontariuszy, czyli osoby dorosłe, które chcą podzielić się swoim czasem i uwagą z drugim człowiekiem. Zainteresowani są proszeni o aplikację przez stronę internetową www.malibracia.org.pl/wolontariat. Chętni zostaną zaproszeni na rozmowę oraz na szkolenie wprowadzające, podczas którego dowiedzą się m.in., jak nawiązać i utrzymać przyjacielską relację pomiędzy podopiecznym a wolontariuszem w zgodzie z misją Stowarzyszenia i standardami. Wolontariusze podpisują ze Stowarzyszeniem umowę wolontariacką.

- W całej Polsce mamy na ten moment blisko 600 wolontariuszy - mówi Klaudyna Kubiak, regionalny koordynator Stowarzyszenia mali bracia Ubogich w Łodzi - Są w bardzo różnym wieku. W Łodzi najmłodszy na ten moment ma 20 lat, a najstarszy - 66 lat. Najliczniejszą grupę wiekową stanowią osoby w wieku 40 - 50 lat. Zdecydowana większość wolontariuszy to kobiety, np. w Łodzi mamy obecnie tylko trzech mężczyzn. Ale czekamy i jesteśmy otwarci na wszystkich, bez względu na wiek i płeć.

