

Spacer nordic walking z CZAS

06.10.2022 17:15 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Dla mieszkańca - kalendarz**

Zdrowie

Czas wolny - kalendarz

Dla seniorów

Spacery i wycieczki

Sport

Zdrowie

Seniorzy

Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora zapraszają wszystkich na kolejny sobotni spacer nordic walking po Lesie Łagiewnickim. Start w godz. 9:00-11:00.



W najbliższą sobotę spotykamy się tam, gdzie będzie ciepło zimą, czyli na kaloryferze. Start i meta: ul. Wycieczkowa 69

Dojedziecie tam samochodem, bo jest wielki parking, ale także autobusami MPK linie 61 i 51A i 51B. Aby trafić na start wystarczy wysiąść na przystanku Wycieczkowa/Wiewiórcza lub iść za tymi z kijkami. Start i meta będą znajdować się w tym samym miejscu.

Na trasę wyruszacie między 9:00 a 11:00, jak zwykle trasa będzie miała około 10 km, a w połowie dystansu będziecie mogli odpocząć, posilić się i ugasić pragnienie. Spacer będzie bezpieczny, doskonale oznaczony, do czego już się przyzwyczailiście.

Organizatorzy: Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora (Cieszkowskiego+Libelta+Szpitalna+Rzgowska), Miasto Łódź

Partnerzy: Gandalf, Just Hero, Many Mornings, The Brick Coffee Factory