

# Marsz nordic walking z CZAS

19.10.2022 12:38 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Dla mieszkańca - kalendarz**

**Zdrowie**

**Czas wolny - kalendarz**

**Dla seniorów**

**Spacery i wycieczki**

**Sport**

**Seniorzy**

**Serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników nordic walking na kolejny spacer organizowany w dniu 22.10.2022 przez Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora.**



data: 22.10 (sobota)

godzina startu: 9:00 - 11:00

start/meta: ul. Okólna 183 (okolice Szpitala w Łagiewnikach)

dystans: około 10 km

organizatorzy: Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora: Cieszkowskiego, Libelta, Rzgowska, Szpitalna

partnerzy: Gandlaf, Just Hero, Many Mornings, The Brick Coffee Factory

W najbliższą sobotę, 22 Października, od godziny 9: 00 zapraszamy na liczącą około 10 km trasę po Modrzewiu. Jak zwykle trasa będzie doskonale oznaczona a na półmetku czekać będzie na uczestników ciepła herbata i pyszne słodkości.

Pamiętajcie, że wystartować możecie aż do 11: 00, czyli dla każdego coś miłego. Na start, który będzie miał miejsce przy ulicy Okólnej 183, w okolicach Szpitala w Łagiewnikach, możecie dojechać autobusami komunikacji miejskiej lini 51a, 51b i 61.

Przypominamy, że nasze spacery nie są zawodami, każdy idzie swoim tempem, jedni szybciej, drudzy wolniej, liczy się dobra zabawa.

Do zobaczenia na trasie.

**WYDARZENIE**