

# Walentynkowy spacer nordic walking

06.02.2023 15:49 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Dla seniorów**

**Spacery i wycieczki**

**Sport**

**Zdrowie**

**Seniorzy**

**Dla mieszkańca - kalendarz**

**Zdrowie**

**Spacery i wycieczki**

**11 lutego od godz. 9:00 do godz. 11:00 zapraszamy wszystkich chętnych seniorów na spacer nordic walking, który będzie otwarciem nowego sezonu imprez organizowanych przez Łódzkie Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora oraz Urząd Miasta Łodzi.**



W najbliższą sobotę spotykamy się na rogu ulic Skrzydlata Warszawska w okolicach Biedronki i przystanku ŁKA Łódź-Warszawska. Start zaplanowany jest na godz. 9:00, ale do spaceru można dołączać do godz. 11:00.

Tym razem będziecie mogli skorzystać z dwóch alternatywnych długości. Dla tych którzy chcą chodzić dłużej przygotujemy trasę około 10 km, a Ci którzy wolą krótsze spacery będą mieli do dyspozycji trasę o długości około 6,5 km.

Jak zwykle będziecie mogli czuć się bezpiecznie, ponieważ trasa będzie doskonale oznaczona, a na 5 km czekać będą na Was nasze urocze dziewczęta serwujące gorącą herbatę i coś słodkiego.

Jako że spacer jest walentynkowy fajnie by było aby uczestnicy mieli jakiś motyw związany ze świętem zakochanych. Oczywiście przygotujemy jakieś niespodzianki.

Śledźcie profile facebookowe CZASów, bo tam będziecie mogli wziąć udział w tak lubianych przez Was konkursach: który to kilometr? o co chodzi koordynatorowi? i nowy - muzyczny! A jak dojechać? Komunikacją miejską, autobus linia 85 i Z3 oraz pociągiem ŁKA.