

Żywiłowe popołudnia z jogą

13.02.2023 16:18 EC1 Łódź - Miasto Kultury

kategoria: **Portal**

Kalendarz - zgłaszanie wydarzeń

Dla dzieci

Aktualności

Czas wolny

Muzea

Śródmieście



Joga dla dzieci to dobry start, aby poprzez zabawę poznać asany, wyrobić sobie i ugruntować nowe nawyki, nauczyć się korzystać z własnych narzędzi wyciszających, jakimi są oddech i własna wyobraźnia.

Informacje:

- Zajęcia odbywają się w czwartki
- Ćwiczymy w godzinach: 16:10 grupa początkujących oraz 17:10 grupa dla zaawansowanych, czyli kontynuujących zajęcia poprzedniej edycji
- Liczebność grupy: max. 9 osób
- Cena: 240 zł za karnet na cykl 8 spotkań.

>>> KUP BILET <<<