

Maraton na raty nordic walking 2/6

23.03.2023 11:01 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Dla seniorów**

Spacery i wycieczki

Dla mieszkańca

Zdrowie

Seniorzy

Czas wolny

Kalendarz - filtry na skróty

Zdrowie

Dla mieszkańca - kalendarz

Spacery i wycieczki

Portal

Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora zapraszają na drugą odsłonę imprezy Maraton na raty nordic walking. Kolejny spacer z cyklu odbędzie się w najbliższą sobotę (25.03), start w godz. 9:00 - 10:30.



Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora zapraszają na drugą odsłonę imprezy Maraton na raty nordic walking , fot. Oddział ds. Polityki Senioralnej

Tym razem spotykamy się w okolicach Szpitala w Łagiewnikach, przy ul. Okólnej 181. Na miejsce możecie dojechać autobusem linii 51A, 51B, 61, 66. Trasa liczyć będzie zwyczajowe 10 km i okolice. Jak zwykle będzie doskonale oznaczona i znając naszych kolegów będzie urokliwa i niebanalna. Startujemy między 9:00 a 10:30, osoby które były na pierwszym spacerze prosimy o przyniesienie ze sobą dzienniczków. Przypominamy, że aby uzyskać możliwość przejścia całego maratonu trzeba przejść minimum 4 spacery, także wszyscy z Was mają jeszcze szansę na otrzymanie certyfikatu.

Kolejne spacery odbędą się w dniach: 01.04, 06.05, 03.06, 17.06. Jak zwykle w połowie trasy będą czekać na Was urocze dziewczyny w barze PoUfka z przepyszną herbatką i ciasteczkami.

