

## 3 spacer z cyklu Marsz nordic walking na raty

29.03.2023 9:55 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Portal**

**Dla seniorów**

**Spacery i wycieczki**

**Zdrowie**

**Seniorzy**

**Dla mieszkańca - kalendarz**

**Zdrowie**

**Czas wolny - kalendarz**

**Spacery i wycieczki**

**Zapraszamy serdecznie na 3 spacer z cyklu Maraton nordic walking na raty. Tym razem startujemy z ul. Wycieczkowej 75 przy Parkingu Kaloryfer, dojazd komunikacją miejską, autobusami linii 51A, 51B, 61 przystanek: Wycieczkowa/Wiewórcza. Zaczynamy od godz. 9:00 do godz. 10:30. Trasa jak zwykle będzie wynosić około 10 km i kończyć się będzie tam gdzie startujecie, czyli robicie kółeczko.**



Zapraszamy serdecznie na 3 spacer z cyklu Maraton nordic walking na raty. Tym razem startujemy z ul. Wycieczkowej 75 przy Parkingu Kaloryfer. Zaczynamy od godz. 9:00 do godz. 10:30. Trasa jak zwykle będzie wynosić około 10 km , fot. Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora Libelta 16

Zapraszamy serdecznie na 3 spacer z cyklu Maraton nordic walking na raty. Tym razem startujemy z ul. Wycieczkowej 75 przy Parkingu Kaloryfer, dojazd komunikacją miejską, autobusami linii 51A, 51B, 61 przystanek: Wycieczkowa/Wiewórcza. Zaczynamy od godz. 9:00 do godz. 10:30. Trasa jak zwykle będzie wynosić około 10 km i kończyć się będzie tam gdzie startujecie, czyli robicie kółeczko.

O oznaczenie trasy zadbają niezastąpiona ekipa Miejskiego Centrum Medycznego. Jak zwykle w połowie trasy będziecie mogli skorzystać z oferty baru poufka, będzie coś na ząb i herbata. Tym razem jednym z partnerów naszego spaceru będzie znana i lubiana grupa miłośników chodzenia z kijkami Zawsze Młodzi Nordic Walking, która na mecie przygotuje coś specjalnego dla wszystkich uczestników marszu. Przypominamy, aby zabierać ze sobą dzienniczki w których zbieracie stempelki oraz kubeczki na herbatę. Jako, że jest to trzeci spacer, macie ostanią szansę na możliwość ukończenia całego cyklu, otrzymania certyfikatu, medalu oraz szansę na wylosowanie atrakcyjnych nagród.

