

Bieg eduRun i pokazowa lekcja WF

03.02.2017 15:12 Marcin Durasik / Sportowa Łódź

kategoria: **Aktualności sportowe**

Do 24 lutego będą przyjmowane zapisy do II biegu eduRun. To jedna z imprez towarzyszących XX Łódzkim Targom Edukacyjnym, które odbędą się w dniach 2-3 marca 2017. Drugim akcentem sportowym targów będzie pokazowa lekcja WF z udziałem 200 uczniów.



Do 24 lutego będą przyjmowane zapisy do II biegu eduRun. To jedna z imprez towarzyszących XX Łódzkim Targom Edukacyjnym, które odbędą się w dniach 2-3 marca 2017. Drugim akcentem sportowym targów będzie pokazowa lekcja WF z udziałem 200 uczniów.

„Zachęcamy wszystkich młodych mieszkańców naszego miasta do udziału w biegu eduRun na jedną milę. To impreza, która po raz drugi będzie towarzyszyła największym targom edukacyjnym w Polsce. Tegoroczną nowością będzie natomiast pokazowa lekcja wychowania fizycznego, którą poprowadzi nasza znakomita koszykarka Elżbieta Nowak. Lekcja odbędzie się w hali na Skorupki, a weźmie w niej udział 200 uczniów” - powiedział na konferencji prasowej pierwszy wiceprezydent Łodzi Tomasz Trela.

Dodał, że zajęcie przeprowadzone przez wielokrotną mistrzynię i reprezentantkę Polski będą elementem promocji programu *Mój przyjaciel WF*, który jest wdrażany w łódzkich szkołach. *„Już po pierwszym roku program przyniósł znakomity wynik, bo aż o 30 procent spadła liczba zwolnień z lekcji wychowania fizycznego. Chcemy pokazać, że takie lekcje to nic złego, wręcz przeciwnie. Trzeba chodzić na wf, trzeba zdrowo się odżywiać i trzeba zdrowo żyć” - wyjaśnił Trela.*

Głównym celem biegu eduRun jest promocja aktywnego trybu życia wśród uczniów łódzkich szkół. Pomysłodawcą i głównym organizatorem imprezy są Międzynarodowe Targi Łódzkie, a partnerami - Wydział Sportu UMŁ i MOSiR. Rywalizacja rozpocznie się w samo południe 3 marca 2017. Uczestnicy z parkingu przed Pałacem Sportu przy ul. ks. Skorupki wyruszą na trasę poprowadzoną alejkami Parku Klepacza. Do pokonania będą mieli dwie pętle o łącznej długości jednej mili, czyli nieco ponad 1,6 km.

„Młodzież od 12 roku życia będzie rywalizowała w pięciu kategoriach wiekowych, z podziałem na chłopców i dziewczynki. Będzie też kategoria open oraz kategoria dla nauczycieli wf. Dystans nie jest zbyt długi, więc każdy może się z nim zmierzyć. Dla wszystkich miłośników biegania będzie to doskonała okazja do rozpoczęcia sezonu” - powiedziała prezes MTŁ Katarzyna Drobińska.

Udział w biegu jest bezpłatny. Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy i numer. Czas będzie mierzony elektronicznie. Dla zwycięzców organizatorzy przygotowali atrakcyjne nagrody - niespodzianki. *„Nagrody z pewnością motywują, lecz nie jest to najważniejsze. Udział w takim biegu można traktować jak rywalizację, ale też jak zabawę. Dla mnie to bardzo dobra forma spędzania czasu”* - powiedziała Weronika Balcer z Zespołu Szkół Politechniki Łódzkiej, gdzie odbyła się piątkowa konferencja. Weronika ma za sobą udział w pierwszej edycji eduRun i szykuje się już do udziału w kolejnej. *„Jestem czynną biegaczką, więc postaram się o dobry wynik”* - dodała.

Limit uczestników II biegu eduRun ustalono na 400 osób. Liczyć się będzie kolejność zgłoszeń. Regulamin oraz karta zgłoszenia dla uczniów i nauczycieli wf dostępne są na stronie www.targiedukacyjne.com. Formularz zgłoszeniowy kategorii open znajduje się [tutaj](#). Zapisy zakończą się 24 lutego.