

Maraton dla seniorów w Łodzi

07.05.2021 9:14 Grzegorz Gawlik / UMŁ

kategoria: **Czas wolny**

Seniorzy

Czy maraton jest dla seniora? Tak! I to nie dla jednego. W Łodzi jest już 70 seniorów, którzy postanowili pokonać maraton "o kijach". W sobotę, 8 maja rusza maraton nordic walking dla seniorów. Został on podzielony na "raty", tzn. osoba, która chce ukończyć ok. 42-kilometrowy maraton może wziąć udział w 4 spacerach - każdy po dokładnie 10 km 550 m.



Do maratonu już zgłosiło się ok. 70 seniorów i ciągle ich przybywa. Zainteresowani mogą zgłaszać się do Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora: na Bałutach (42 655 30 39) oraz na Górnej (42 306 74 74 oraz 692 312 750)

Maraton i potrwa od 8 maja do czerwca. Spacerzy z kijami będą się odbywały w lesie Łagiewnickim.

Pierwsze spotkanie już jutro. Pierwsza grupa ruszy na trasę o godz. 9:00. Kolejne będą rozpoczynały spacer co kilkanaście, kilkadziesiąt minut, aż do godz. 12.00. Ostatni

spacerowicze powinni zakończyć swoją część maratonu około godz. 14.30. Uczestnicy ruszają z rogu ul. Skrzydlatej i Warszawskiej. Trasa jest przygotowana na terenie lasu Łągiewnickiego. Po przejściu 5 km czeka na nich przystanek z herbatą i przekąską. Na trasie trzeba też wykonać zadania przygotowane przez organizatorów.

Ze względu na obostrzenia epidemiczne w jednej grupie nie może być więcej niż 25 osób.

Do maratonu już zgłosiło się ok. 70 seniorów i ciągle ich przybywa. Zainteresowani mogą zgłaszać się do Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora: na Bałutach (42 655 30 39) oraz na Górnej (42 306 74 74 oraz 692 312 750)