

# W Łodzi powstaje nowe Centrum Seniora

14.05.2020 13:08 Jolanta Baranowska / BRP

kategoria: **Miasto**

**Seniorzy**

**Zdrowie**

**Budujemy nowe Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Rzgowskiej 170. Oprócz sal do ćwiczeń czy spotkań, do dyspozycji łodzian 60 plus będzie tu m.in. siłownia pod chmurką.**



Przy ul. Rzgowskiej 170 powstanie nowe Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora. Takie miejsca funkcjonują w Łodzi już przy ul. Szpitalnej na Widzewie, przy ul. Cieszkowskiego na Górnej oraz przy ul. Libelta na Bałutach. , fot. Archiwum UMŁ

- Od trzech lat, sukcesywnie, otwieramy nowe Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora. W 2017 r. pierwsze, na Widzewie na ul. Szpitalnej, kolejne w 2018 r. na ul. Cieszkowskiego na Górnej oraz w ubiegłym roku na ul. Libelta na Bałutach. Teraz przyszedł "czas" na CZAS przy ul. Rzgowskiej 170 - mówi Adam Wieczorek, wiceprezydent Miasta Łodzi.

Jak będzie wyglądało nowe centrum? Znajdzie się tam:

W Łodzi powstaje nowe Centrum Seniora

- sala wyposażona w komputery oraz rzutnik, gdzie będzie można zorganizować popularne wśród seniorów warsztaty nauki obsługi komputera czy smartfona,
- sala sportowo-rekreacyjna z piłkami, matami i innymi urządzeniami do ćwiczeń, gdzie będzie można zorganizować gimnastykę, ale i np. rozstawić krzeselka i zrobić większe spotkanie (tam też zainstalujemy rzutnik),
- czytelnia połączona z salą przeznaczoną do gier i warsztatów,
- szatnia,
- kuchnia.

Wszystkie pomieszczenia będą przystosowane dla osób niepełnosprawnych, tak jak przygotowany jest cały budynek działającej tam poradni Miejskiego Centrum Medycznego na Górnej.

Głównym celem zarówno tego projektu, jak i wszystkich powstających CZAS, jest edukacja zdrowotna seniorów oraz promowanie aktywnego trybu życia - niezależnie od wieku. Ideą jest tworzenie w miejskich przychodniach punktów, które będą pełnić równocześnie funkcje miejsc spotkań edukacyjnych, rekreacyjnych, prozdrowotnych oraz towarzyskich, jak i kawiarenek internetowych oraz świetlic.

*- Prace budowlane na Rzgowskiej planujemy rozpocząć w czerwcu, ale mamy świadomość, że termin może się zmienić - jest to uzależnione od stanu epidemii. Uruchomienie nowego CZAS zaś planowane jest na październik - ale tu też podkreślę - wiele zależy od stanu związanego z koronawirusem. Koszty budowy oraz wyposażenia oszacowaliśmy na ok. 300 tys. zł - dodaje Żaneta Iwańczyk, dyrektor MCM "Górna".*

Co warto podkreślić, we wrześniu ubiegłego roku, tuż obok poradni przy ul. Rzgowskiej i powstającego CZAS otworzyliśmy wart 370 tys. zł kompleks rehabilitacyjno-rekreacyjny, czyli zewnętrzną siłownię. Znajdziemy tu osiem różnego rodzaju urządzeń do ćwiczeń dla osób w każdym wieku oraz z różną sprawnością, ławeczki, a dla młodszych - zestaw urządzeń do kalisteniki. Obok zaś parking z miejscami dla osób z niepełnosprawnościami. To projekt kompatybilny z Centrum Seniora i powstały z myślą o nim.

Podobnie zresztą działają CZAS przy Szpitalnej oraz Libelta - zapewniają zarówno zajęcia przy komputerach, w salach centrów, jak i na ogólnodostępnych siłowniach pod chmurką.

Przy ul. Rzgowskiej 170, już jesienią, 5 dni w tygodniu, w oparciu o ustalony harmonogram cyklicznych zajęć edukacyjnych, rekreacyjnych oraz o tematyce zdrowotnej, powinny odbywać się wykłady, prelekcje, spotkania z ciekawymi ludźmi oraz kursy komputerowe dla naszych seniorów.

W planach mamy kolejne centra seniora. Wiemy, że są potrzebne. W każdym tygodniu korzysta z nich po kilkaset osób. I nie możemy się już doczekać, by otworzyć je ponownie,

gdy tylko będzie bezpieczne to dla seniorów.

I pamiętajmy, CZAS to przestrzeń dedykowana seniorom bez względu na miejsce zamieszkania czy przynależność do poradni zdrowia!











