

## W miejskich Poradniach Psychologiczno-Pedagogicznych - mimo pandemii - udzielana jest pomoc

02.04.2021 9:55 Monika Pawlak / BP

kategoria: **Koronawirus**

**Zdrowie**

**Edukacja i nauka**

**W miejskich poradniach psychologiczno-pedagogicznych cały czas można korzystać ze wsparcia i pomocy psychologów, pedagogów oraz innych specjalistów. Z uwagi na pandemię wiele spotkań odbywa się wirtualnie - za pomocą różnego rodzaju komunikatorów internetowych - ale możliwe są też spotkania indywidualne, po wcześniejszym umówieniu się.**



Na wsparcie mogą liczyć dzieci i młodzież, ich rodzice oraz nauczyciele, ale niepełnoletni muszą mieć zgodę rodziców. Aby skorzystać z pomocy wystarczy zatelefonować albo wysłać maila, dane wszystkich poradni są dostępne na ich stronach internetowych oraz na stronie Urzędu Miasta Łodzi [www.uml.lodz.pl](http://www.uml.lodz.pl) w zakładce koronawirus - wsparcie psychologiczne.

Poradnia dla Młodzieży na swojej stronie internetowej udostępnia specjalnie przygotowany Poradnik dla Maturzystów, w którym opisano m.in. techniki radzenia sobie ze stresem. Materiały dla uczniów, nauczycieli a także rodziców można znaleźć też na stronie Specjalistycznej Poradni Wspierania Rozwoju i Terapii. Wszystkie publikacje są udostępniane bezpłatnie.

Dodatkowo miasto uruchomiło specjalny numer telefonu dla dzieci i młodzieży 42 638 47 77. Telefonując od poniedziałku do piątku w godz. 13:00 - 16:00 można zgłosić każdy problem także brak sprzętu czy warunków w domu do zdalnej nauki.

# Lista miejskich poradni wraz z numerami telefonów:

PPP 1	42 651 49 72
PPP 2	694 230 492
PPP 3	793 817 999
PPP 4	503 622 874
PPP 5	786 084 884

PPP 6	511 950 832
PPP dla Młodzieży	533 575 353
SPPPDZiDzWR	789 385 791
SPWRiT	538 359 606