

W Łodzi powstaje nowe Centrum Seniora

14.05.2020 13:08 Jolanta Baranowska / BRP

kategoria: **Miasto**

Seniorzy
Zdrowie

Budujemy nowe Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Rzgowskiej 170. Oprócz sal do ćwiczeń czy spotkań, do dyspozycji łodzian 60 plus będzie tu m.in. siłownia pod chmurką.



Przy ul. Rzgowskiej 170 powstanie nowe Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora. Takie miejsca funkcjonują w Łodzi już przy ul. Szpitalnej na Widzewie, przy ul. Cieszkowskiego na Górnej oraz przy ul. Libelta na Bałutach. , fot. Archiwum UMŁ

- Od trzech lat, sukcesywnie, otwieramy nowe Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora. W 2017 r. pierwsze, na Widzewie na ul. Szpitalnej, kolejne w 2018 r. na ul. Cieszkowskiego na Górnej oraz w ubiegłym roku na ul. Libelta na Bałutach. Teraz przyszedł "czas" na CZAS przy ul. Rzgowskiej 170 - mówi Adam Wieczorek, wiceprezydent Miasta Łodzi.

Jak będzie wyglądało nowe centrum? Znajdzie się tam:

W Łodzi powstaje nowe Centrum Seniora

- sala wyposażona w komputery oraz rzutnik, gdzie będzie można zorganizować popularne wśród seniorów warsztaty nauki obsługi komputera czy smartfona,
- sala sportowo-rekreacyjna z piłkami, matami i innymi urządzeniami do ćwiczeń, gdzie będzie można zorganizować gimnastykę, ale i np. rozstawić krzeselka i zrobić większe spotkanie (tam też zainstalujemy rzutnik),
- czytelnia połączona z salą przeznaczoną do gier i warsztatów,
- szatnia,
- kuchnia.

Wszystkie pomieszczenia będą przystosowane dla osób niepełnosprawnych, tak jak przygotowany jest cały budynek działającej tam poradni Miejskiego Centrum Medycznego na Górnej.

Głównym celem zarówno tego projektu, jak i wszystkich powstających CZAS, jest edukacja zdrowotna seniorów oraz promowanie aktywnego trybu życia - niezależnie od wieku. Ideą jest tworzenie w miejskich przychodniach punktów, które będą pełnić równocześnie funkcje miejsc spotkań edukacyjnych, rekreacyjnych, prozdrowotnych oraz towarzyskich, jak i kawiarenek internetowych oraz świetlic.

- Prace budowlane na Rzgowskiej planujemy rozpocząć w czerwcu, ale mamy świadomość, że termin może się zmienić - jest to uzależnione od stanu epidemii. Uruchomienie nowego CZAS zaś planowane jest na październik - ale tu też podkreślę - wiele zależy od stanu związanego z koronawirusem. Koszty budowy oraz wyposażenia oszacowaliśmy na ok. 300 tys. zł - dodaje Żaneta Iwańczyk, dyrektor MCM "Górna".

Co warto podkreślić, we wrześniu ubiegłego roku, tuż obok poradni przy ul. Rzgowskiej i powstającego CZAS otworzyliśmy wart 370 tys. zł kompleks rehabilitacyjno-rekreacyjny, czyli zewnętrzną siłownię. Znajdziemy tu osiem różnego rodzaju urządzeń do ćwiczeń dla osób w każdym wieku oraz z różną sprawnością, ławeczki, a dla młodszych - zestaw urządzeń do kalisteniki. Obok zaś parking z miejscami dla osób z niepełnosprawnościami. To projekt kompatybilny z Centrum Seniora i powstały z myślą o nim.

Podobnie zresztą działają CZAS przy Szpitalnej oraz Libelta - zapewniają zarówno zajęcia przy komputerach, w salach centrów, jak i na ogólnodostępnych siłowniach pod chmurką.

Przy ul. Rzgowskiej 170, już jesienią, 5 dni w tygodniu, w oparciu o ustalony harmonogram cyklicznych zajęć edukacyjnych, rekreacyjnych oraz o tematyce zdrowotnej, powinny odbywać się wykłady, prelekcje, spotkania z ciekawymi ludźmi oraz kursy komputerowe dla naszych seniorów.

W planach mamy kolejne centra seniora. Wiemy, że są potrzebne. W każdym tygodniu korzysta z nich po kilkaset osób. I nie możemy się już doczekać, by otworzyć je ponownie,

gdy tylko będzie bezpieczne to dla seniorów.

I pamiętajmy, CZAS to przestrzeń dedykowana seniorom bez względu na miejsce zamieszkania czy przynależność do poradni zdrowia!











