

P. Wier A. Pospiech
DYREKTOR
Grzegorz Justyński

P. Kasperowicz
14/10/2017
KIEROWNIK
Miriam Pasiek



BUDŻET
OBYWATELSKI

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
PROPOZYCJI ZADANIA
DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2017/2018**

URZĄD MIASTA ŁÓDZI
Departament Komunikacji Społecznej i Zdrowia
Biuro ds. Partycypacji Społecznej

Numer identyfikacyjny zadania, tzw. ID
(wypełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej)

PO05050

L.dz. 758 podpis *biuła*

042-385-111 3070 6.50.2017

1. TYTUŁ ZADANIA (do 15 wyrazów)

Sprawne życie dla Łódzian
program treningowy skierowany do mieszkańców 60+

2. LOKALIZACJA ZADANIA,

tj. wskazanie konkretnego miejsca: ulicy z numerem albo przynajmniej rejonu ulic, terenu instytucji albo placówki, parku (informacje związane z daną lokalizacją można sprawdzić na mapce dostępnej przez link na stronie www.lodz.pl/budzet_obywatelski/2018)

Placówka rehabilitacyjna przy ul. Gdańskiej 83 (Łódź)

2a. NUMERY EWIDENCYJNE DZIAŁEK (wypełnienie punktu nie jest konieczne)

Nr działki:	P19-239/1
Nr działki GUS:	106104_9.0019.239/1

3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA

- PONADOSIEDŁOWE
 OSIEDŁOWE (wpisz poniżej nazwę osiedla)

Stare Polesie

(w przypadku braku, nazwę osiedla uzupełnia Biuro ds. Partycypacji Społecznej)

4. KRÓTKI OPIS ZADANIA WRAZ Z JEGO ELEMENTAMI SKŁADOWYMI

np. ile ławek, ile i jakich drzew ma zostać uwzględnione (do 60 wyrazów)

Organizacja ośrodka, w którym promowane są zdrowe postawy i zachowania fizyczne. W skład zajęć wchodzić ćwiczenia typu fitness lub/i zabiegi rehabilitacyjne, jeżeli potrzeba – konsultacja lekarska kwalifikująca beneficjenta, część informacyjna oraz możliwość spotkania ludzi myślących podobnie (grupy promujące zdrowie).

Zajęcia obejmują:

- serie ćwiczeń oraz w razie potrzeby zabiegów usprawniających beneficjenta, w trybie dowolnym (np. mieszanym)
- konsultację lekarza rehabilitacji jeżeli potrzebna (kwalifikacja na zabiegi)
- informację/dialog beneficjenta i personelu w wydzielonym pomieszczeniu wypoczynkowym, spotkania z pozostałymi użytkownikami

5. SZACUNKOWE KOSZTY BRUTTO ZADANIA

SKŁADOWE CZĘŚCI ZADANIA	KOSZTY SZACUNKOWE	
1. Osobogodzina beneficjenta w programie / 11000 rocznie	osobogodzina 50	zł
2. Działania i materiały reklamowe	500	zł
3. Wyposażenie treningowe dodatkowe: bieżnia, rower, zestaw hantli, wioślarz, stepper	6000	zł
4. Umowa na dostawy wody w dystrybutorze rocznie	1200	zł
zł.	7700 + 50/szt. w ratach	zł
ŁĄCZNIE:	Okolo 557700	Zł/rok

6. OPIS SZCZEGÓŁOWY ZADANIA (wypełnienie punktu nie jest obowiązkowe)

Celem projektu jest utworzenie miejsca, gdzie mieszkańcy z grupy wiekowej 65+ będą mogli wykonać program usprawniający o charakterze fitness lub rehabilitacyjnym, co powinno znacząco przyczynić się do poprawy codziennego funkcjonowania tej grupy społecznej. Jeżeli zajdzie konieczność, osoba może zostać zakwalifikowana na zabieg rehabilitacyjny lub serię ćwiczeń połączonych, z obu dziedzin.

Celem jest również możliwość spotkania innych ludzi myślących podobnie, oraz zasięgnięcie informacji o sposobach wykonywania treningu w bezpieczny, zdrowy sposób.

Oferent zapewnia stały dostęp do kwalifikowanej kadry medycznej z dziedziny rehabilitacji, w tym lekarza rehabilitacji w wybrane dni tygodnia.

Oferent zapewnia na bieżąco dostęp do 2 wyposażonych sal ćwiczeniowych i różnych stanowisk rehabilitacji (w pełni wyposażona placówka), jednak potrzebne jest doposażenie w sprzęt typu „fitness”: rower z pomiarem parametrów fizjologicznych, bieżnia z pomiarem parametrów, stepper, wioślarz (ćw. symetryczne), zestaw hantli o różnym obciążeniu.

W celach rekreacyjnych przewidziano zawarcie umowy na stałe dostawy wody pitnej w dystrybutorze, do wykorzystania podczas przerw w ćwiczeniach w wydzielonym pomieszczeniu, gdzie beneficjent może omówić program ćwiczeń i spotkać się z innymi uczestnikami.

Program treningowy będzie ustalany przez personel indywidualnie z każdym beneficjentem, biorąc pod uwagę jego stan zdrowia i potrzeby. W przypadku kwalifikacji do konkretnych zabiegów, będzie możliwa konsultacja lekarska. Wykonanie treningu będzie odbywać się pod stałym nadzorem personelu, z korektami na bieżąco w razie potrzeby.

Przewiduje się możliwość wykonania około 11000 osobogodzin pracy z beneficjentem rocznie, czas wizyty lekarskiej i pobytu w pokoju wypoczynkowym nie wlicza się do czasu ogólnego pobytu.

W przypadku braku miejsca, proszę dołączyć dodatkową kartkę z dokończeniem opisu.

7. UZASADNIENIE POTRZEBY REALIZACJI ZADANIA

Stan zdrowia i mobilności osób z grupy 65+ w naszym województwie nie jest najlepszy, a działania podejmowane w kierunku poprawy nie są wystarczające.

Z wykorzystaniem przystosowanej placówki i personelu zdecydowanie można to poprawić, dając ludziom lepszą jakość życia, mniej wypadków domowych, większą ruchliwość i elastyczność w trakcie codziennej aktywności życiowej.

8. INFORMACJA O ZASADACH DOSTĘPNOŚCI PROPONOWANEGO ZADANIA

(jeśli dotyczy, należy podać w jakich godzinach, dniach tygodnia czy miesiąca, korzystanie odpłatne/nieodpłatne itp.)

Harmonogram zadania:

placówka czynna 5 dni w tyg.: pn—pt 08.00–18.00

dostęp do lekarza 2 dni w tyg.: wt, czw 10.00–14.00

zajęcia są całkowicie bezpłatne dla beneficjenta

9. ODBIORCY/BENEFICJENCI PROPONOWANEGO ZADANIA

dzieci młodzież dorośli seniorzy rodziny

inni jacy?