



<b>Numer identyfikacyjny projektu</b> tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)	<b>L073</b> DSR-BAM-IV.3020.15.073.2021
<b>Nazwa komórki merytorycznej</b>	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

## PROJEKT:

**Aktywny senior - zdrowy senior, Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora (CZAS) przy ul. Libelta 16.**

**RODZAJ ZADANIA: PONADOSIEDLOWE ( 2 000 000 zł )**

## ANALIZA MERYTORYCZNA

### ZAKRES

KRYTERIUM	OCENA
Złożony projekt należy do zakresu zadań własnych gminy albo powiatu	<b>TAK</b>
Złożony projekt jest zgodny z prawem, w tym lokalnym, a w szczególności z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego (jeśli taki ma odniesienie do lokalizacji złożonego projektu)	<b>TAK</b>
Projekt złożony w ŁBO 2021/2022 jest zgodny z zapisami uchwały Rady Miejskiej w Łodzi §2 ust. 2 pkt. 1-7, 9-11, 13-14 uchwały Nr XL/1256/21 RADY MIEJSKIEJ W ŁODZI z dnia 17 marca 2021 r. w sprawie określenia wymagań, jakie powinien spełniać projekt Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z dnia 8 kwietnia 2021 r. poz. 1559)	<b>TAK</b>
Projekt możliwy do realizacji w trakcie jednego roku budżetowego §2 ust. 2 pkt. 9 uchwały nr XL/1256/21 RADY MIEJSKIEJ W ŁODZI z dnia 17 marca 2021 r. w sprawie określenia wymagań, jakie powinien spełniać projekt Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z dnia 8 kwietnia 2021 r. poz. 1559)	<b>TAK</b>
Inne uwagi:	

### KOSZTY UTRZYMANIA

Czy wykonany projekt będzie generował w ciągu dwóch lat od ewentualnej realizacji (np. utrzymanie, bieżące naprawy, itp.) koszty wyższe niż 30% wartości projektu? Jeśli tak, proszę wpisać wysokość przewidywanych kosztów eksploatacji (zgodnie z §2 ust. 2 pkt. 12 uchwały Nr XL/1256/21 RADY MIEJSKIEJ W ŁODZI z dnia 17 marca 2021 r. w sprawie określenia wymagań, jakie powinien spełniać projekt Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z dnia 8 kwietnia 2021 r. poz. 1559)
<b>Wykonany projekt nie będzie generował w ciągu dwóch lat od ewentualnej realizacji kosztów wyższych niż 30% wartości projektu.</b>

### OPINIE I UZGODNIENIA

Opinie i uzgodnienia z innymi komórkami organizacyjnymi Urzędu Miasta Łodzi/miejskimi jednostkami organizacyjnymi (np. z Biurem Inżyniera Miasta, Biurem Strategii Miasta, Biurem Architekta Miasta, Biurem ds. Rewitalizacji, Miejską Pracownią Urbanistyczną, Wydziałem Zbywania i Nabywania Nieruchomości, Wydziałem Dysponowania Mieniem) lub innymi instytucjami (np. z Policją) dotyczące możliwości realizowania projektu, dotyczy sytuacji, w których realizacja projektu może kolidować z innymi zadaniami lub inwestycjami miejskimi dotyczącymi tego terenu lub budynku
<b>Budynek Miejskiego Centrum Medycznego "Bałuty" usytuowany jest na działce 199/8, w obr. B-50, która stanowi własność Gminy Miasto Łódź.</b>

### SZACUNKOWE KOSZTY

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Warsztaty ruchowe oraz inne zajęcia ogólnorozwojowe rozwijające sprawność ruchową łodzian	60 000.00 zł
<b>ŁĄCZNIE:</b>	<b>60 000.00 zł</b>

## TECHNICZNA MOŻLIWOŚĆ I CELOWOŚĆ REALIZACJI PROJEKTU

Opinia o technicznej wykonalności i celowości realizacji złożonego projektu w tym w kontekście ustawowych wymogów w zakresie gospodarności.

**Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora to punkty w Miejskich Centrach Medycznych, które pełnią funkcje miejsc spotkań edukacyjnych, rekreacyjnych, kulturalnych oraz towarzyskich, jak i kawiarenek internetowych oraz świetlic. Głównym ich celem jest edukacja zdrowotna, promowanie zdrowego i aktywnego starzenia się. Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora pracują 5 dni w tygodniu w oparciu o ustalony harmonogram cyklicznych zajęć edukacyjnych, zdrowotnych oraz rekreacyjnych. W wybranych terminach odbywają się w nich wykłady, prelekcje, spotkania z „ciekawymi ludźmi” oraz kursy komputerowe. Z sal Centrów mogą nieodpłatnie korzystać seniorzy, którzy chcą podzielić się z innymi swoimi pasjami lub umiejętnościami (w formie wykładów bądź warsztatów), a także grupy seniorskie i międzypokoleniowe, które nie mają własnej siedziby (grupy zainteresowań, brydżyści, szachiści, kluby dyskusyjne etc.) W ramach projektu BO realizowanego przez Miejskie Centrum Medyczne w Łodzi chcemy zorganizować zajęcia z gimnastyki: - zdrowy kręgosłup - joga dla seniorów - tai chi - spacery Nordic Walking - ćwiczenia mięśni dna miednicy (kegla) z fizjoterapeutą uroginiekologicznym - ćwiczenia na siłowni zewnętrznej - ćwiczenia ogólnousprawniające przy użyciu dostępnych akcesoriów takich jak: hantle, gumy oporowe, keetle, drażki Zajęcia odbywać się będą w Centrum Zdrowia Aktywnego Seniora przy ul. Libelta 16 (w środku pomieszczenia i na zewnątrz). Wykorzystywać będziemy też tereny zielone znajdujące się w pobliżu Centrum zdrowe i Aktywnego Seniora np. Park Ocalałych, las Łagiewnicki. Ilość godzin przeznaczonych na zajęcia to minimum 3 godz. tygodniowo na zajęcia z gimnastyczne i co najmniej 20 godz. miesięcznie na zajęcia Nordic Walking. Wszystkie zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę legitymującą się wysokimi kwalifikacjami potwierdzonymi przez odpowiednie dokumenty. Większość prowadzących będą to pracownicy Miejskiego Centrum Medycznego w Łodzi Zadanie dostępne są dla wszystkich mieszkańców Miasta.**

## OPINIA KOMÓRKI MERYTORYCZNEJ WRAZ Z UZASADNIENIEM

(w tym opis ewentualnych okoliczności uniemożliwiających realizację złożonego projektu oraz inne uwagi istotne dla możliwości realizacji złożonego projektu)

### OPINIA DLA ZŁOŻONEGO PROJEKTU:

## POZYTYWNA

### UZASADNIENIE OPINII

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych UMŁ popiera propozycję zadania zgłoszonego do Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Pandemia COVID-19 wywarła negatywny wpływ na seniorów, w szczególności przez brak uczestnictwa w życiu społecznym, ograniczenie aktywności oraz brak możliwości kontaktu z innymi osobami. MCM "Bałuty" od wielu lat realizuje szereg działań służących aktywizacji i poprawie zdrowia oraz kondycji seniorów w Łodzi. W naszej opinii zaproponowane działania w ramach zadania będą miały znaczący wpływ na poprawę jakości życia mieszkańców Łodzi w wieku senioralnym, pozwolą na nawiązanie nowych relacji oraz powrót do aktywności.

Imię i nazwisko osoby sporządzającej kartę analizy:

**Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych**

**Joanna Głowacka**

e-mail: [jo.glowacka@uml.lodz.pl](mailto:jo.glowacka@uml.lodz.pl)

<b>Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych</b>	<b>Marcin Kos</b> e-mail: <a href="mailto:m.kos@uml.lodz.pl">m.kos@uml.lodz.pl</a>
komórka organizacyjna UMŁ /miejska jednostka organizacyjna	kierownik komórki organizacyjnej UMŁ /miejskiej jednostki organizacyjnej