



Numer identyfikacyjny projektu

tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)

L184

DSR-BAM-IV.3020.15.184.2021

W trakcie analizy projektu, za zgodą Lidera, dokonano następujących zmian:

NAZWA I LOKALIZACJA PROJEKTU

Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:

Wspieramy bohaterów codzienności - opieka wytchnieniowa dla rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością z terenu Miasta Łodzi

Treść po zmianach analizy merytorycznej:

Wspieramy bohaterów codzienności - opieka wytchnieniowa dla rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością z terenu Miasta Łodzi.

OPIS PROJEKTU

Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:

OPIEKA WYTCHNIENIOWA Pani Jola od 44 lat nie przespała nocy. Jest samotną mamą. Całą dobę opiekuje się swoim synem z niepełnosprawnością. Rafał cierpi na porażenie mózgowie, epilepsję, nie widzi, nie mówi. I choć jest już dorosłym mężczyzną, wymaga opieki jak niemowlę. Pani Jola czasami opada już z sił. Mam takich jak Pani Jola są w Łodzi tysiące. Pracują 7 dni w tygodniu, na trzy zmiany, bez weekendów i urlopów, często od wielu lat. Pomóżmy im "zejść z dyżuru" i złapać oddech dzięki usłudze bezpłatnej opieki wytchnieniowej. Opieka wytchnieniowa polega na wizycie opiekuna wytchnieniowego, który na kilka godzin przejmuje opiekę nad osobą, która wymaga wsparcia. W tym czasie jej rodzic lub stały opiekun ma szansę na chwilę ciszy, zjedzenie w spokoju posiłku, nieprzerwany sen czy samotne wyjście z domu. Dla wielu z nich zaspokojenie tak podstawowych potrzeb wciąż leży w sferze marzeń. W wielu krajach zachodnich opieka wytchnieniowa funkcjonuje z powodzeniem od lat i jest standardowym elementem wsparcia oferowanego rodzinom. W Polsce jest to rozwiązanie stosunkowo nowe. O opiekunach osób z niepełnosprawnością wciąż mówi się i słyszy niewiele. Dostęp do stałej bezpłatnej opieki wytchnieniowej jest bardzo ograniczony a systemowe wsparcie opiekunów to wciąż kropla w morzu potrzeb. Wsparcie psychologiczne Drugim filarem opieki wytchnieniowej jest pomoc psychologiczna. Wypalenie, stany lękowe, depresja - to częste przypadłości rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością. Cena, jaką płacą za lata zagryzania zębów, bycia dzielnymi i nie do zdarcia. Psycholog w tej sytuacji pomaga zażegnać kryzys, wykorzystać go twórczo, by móc lepiej realizować własne potrzeby - dbając nie tylko o podopiecznego, ale również o siebie. Ilu osób dotyczy problem? W Łodzi mieszka ponad 25 tysięcy opiekunów osób, które nie są w stanie żyć samodzielnie. Wspólnie możemy dać im wytchnienie w ich ciężkiej pracy. Bo praca w domu to więcej niż etat. Wszyscy potrzebujemy odpoczynku. Bo niezależnie od okoliczności dbałość o czas dla siebie i własną równowagę psychiczną to nie luksus, to konieczność. Dawanie siebie innym wymaga wpiętych w siebie własnych potrzeb. Bo ratownik, który opadnie z sił, nie uratuje już nikogo.

Treść po zmianach analizy merytorycznej:

OPIEKA WYTCHNIENIOWA Pani Jola od 44 lat nie przespała nocy. Jest samotną mamą. Całą dobę opiekuje się swoim synem z niepełnosprawnością. Rafał cierpi na porażenie mózgowie, epilepsję, nie widzi, nie mówi. I choć jest już dorosłym mężczyzną, wymaga opieki jak niemowlę. Pani Jola czasami opada już z sił. Mam takich jak Pani Jola są w Łodzi tysiące. Pracują 7 dni w tygodniu, na trzy zmiany, bez weekendów i urlopów, często od wielu lat. Pomóżmy im "zejść z dyżuru" i złapać oddech dzięki usłudze bezpłatnej opieki wytchnieniowej. Opieka wytchnieniowa polega na wizycie opiekuna wytchnieniowego, który na kilka godzin przejmuje opiekę nad osobą, która wymaga wsparcia. W tym czasie jej rodzic lub stały opiekun ma szansę na chwilę ciszy, zjedzenie w spokoju posiłku, nieprzerwany sen czy samotne wyjście z domu. Dla wielu z nich zaspokojenie tak podstawowych potrzeb wciąż leży w sferze marzeń. W wielu krajach zachodnich opieka wytchnieniowa funkcjonuje z powodzeniem od lat i jest standardowym elementem wsparcia oferowanego rodzinom. W Polsce jest to rozwiązanie stosunkowo nowe. O opiekunach osób z niepełnosprawnością wciąż mówi się i słyszy niewiele. Dostęp do stałej bezpłatnej opieki wytchnieniowej jest bardzo ograniczony, a systemowe wsparcie opiekunów to wciąż kropla w morzu potrzeb. Wsparcie psychologiczne. Drugim filarem opieki wytchnieniowej jest pomoc psychologiczna. Wypalenie, stany lękowe, depresja - to częste przypadłości rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością. Cena, jaką płacą za lata zagryzania zębów, bycia dzielnymi i nie do zdarcia. Psycholog w tej sytuacji pomaga zażegnać kryzys, wykorzystać go twórczo, by móc lepiej realizować własne potrzeby - dbając nie tylko o podopiecznego, ale również o siebie. Ilu osób dotyczy problem? W Łodzi mieszka ponad 25 tysięcy opiekunów osób, które

nie są w stanie żyć samodzielnie. Wspólnie możemy dać im wytchnienie w ich ciężkiej pracy. Bo praca w domu to więcej niż etat. Wszyscy potrzebujemy odpoczynku. Bo niezależnie od okoliczności dbałość o czas dla siebie i własną równowagę psychiczną to nie luksus, to konieczność. Dawanie siebie innym wymaga wprawdzie zabrania o własne potrzeby. Bo ratownik, który opadnie z sił, nie uratuje już nikogo.

ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU

Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Wynagrodzenie 4 opiekunów wytchnieniowych (4 X 5.000 PLN brutto brutto + narzuty X 12 miesięcy)	240 000.00 zł
2. Wynagrodzenie psychologa (95 PLN za godzinę X 480 godzin)	45 600.00 zł
3. Wynagrodzenie koordynatora	6 000.00 zł
4. Koszty księgowości	6 000.00 zł
5. Koszty transportu	28 000.00 zł
ŁĄCZNIE:	325 600.00 zł

Treść po zmianach analizy merytorycznej:

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Wynagrodzenie 4 opiekunów wytchnieniowych (4 X 5.000 PLN brutto + narzuty X 12 miesięcy)	307 200.00 zł
2. Wynagrodzenie psychologa (95 PLN za godzinę X 480 godzin)	45 600.00 zł
3. Wynagrodzenie koordynatora	6 000.00 zł
4. Koszty księgowości	6 000.00 zł
5. Koszty transportu	28 000.00 zł
ŁĄCZNIE:	392 800.00 zł

2021-06-30	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Eliza Ziółkowska-Lewandowicz e-mail: e.lewandowicz@mops.lodz.pl
Data sporządzenia karty zmian	Osoba sporządzająca kartę zmian