



KARTA ZMIAN W PROJEKCIE

Numer identyfikacyjny projektu

tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)

L226

DSR-BAM-IV.3020.15.226.2021

W trakcie analizy projektu, za zgodą Lidera, dokonano następujących zmian:

NAZWA I LOKALIZACJA PROJEKTU

Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:

Streetworkout Park (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) i Parkour Park w Arturówku dla osób sprawnych i niepełnosprawnych: dla młodzieży, studentów, dorosłych i seniorów. Strefa „bez barier” spełniająca funkcje sportowe i rehabilitacyjne.

Treść po zmianach analizy merytorycznej:

Streetworkout Park (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) w Arturówku dla osób sprawnych i niepełnosprawnych: dla młodzieży, studentów, dorosłych i seniorów. Strefa „bez barier” spełniająca funkcje sportowe i rehabilitacyjne

NUMER EWIDENCYJNY DZIAŁKI

Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:

B14-6/1

Treść po zmianach analizy merytorycznej:

B14-22/1

DODATKOWE LOKALIZACJE

Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:

Okolice terenu rekreacyjnego Arturówka (obok siłowni plenerowej i placu zabaw: B14-6/1 lub inne w tej okolicy Arturówka np.: B14-22/1 B14-23/2 B14-18/3 B14-18/4 B14-23/2 B14-23/3 B14-23/5

Treść po zmianach analizy merytorycznej:

Okolice terenu rekreacyjnego Arturówka (obok plaży): B14-22/1

OPIS PROJEKTU

Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:

Budowa dużego „street workout parku” (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) dla młodzieży, studentów, dorosłych i seniorów. Siłownia typu „street workout park” będzie pełniła funkcje sportowe i rehabilitacyjne. Projekt ma na celu stworzenie dostosowany odpowiednio biorąc pod uwagę wszystkie grupy docelowe: • Dzieci • Młodzież • Dorosłych • Seniorów 60+ Są to grupy osób o różnej sprawności fizycznej i fizjonomii ruchu, w tym osoby niepełnosprawne. Ma to być miejsce dostępne 24 godziny przez cały tydzień, które ze względu na swoje przeznaczenie będzie pełniło funkcję międzypokoleniowej strefy: • sportu, • rekreacji • i rehabilitacji Siłownia „street workout parku” musi zawierać co najmniej następujące elementy: • Poręcze niskie (do pompek) • Koła gimnastyczne z elementami ułatwiającymi wejście osobom o różnej sprawności • Drabinka/i pionowa • Drabinka/i pozioma • Drabinka/i skośne • Rura pionowa do „pole dance” i wspinania • Linę do wspinania (może być połączona z jakimś innym urządzeniem) • Drążki normalne i wysokie o różnej wysokości np: 180, 200, 220, 240, 260 cm. • Drążki niższe o różnej wysokości 2 lub 3 - niski/średni/normalny (nie wysoki) np.: 110, 140, 180 cm. • Poręcze równoległe o dwóch różnych wysokościach w tym poręcze o zmiennej wysokości, najlepiej 3 poziomy wysokości, zaczynając od najniższej, tak aby osoba niepełnosprawna lub mniej sprawna mogła się wspiąć na poręczę i wykonać ćwiczenie. • ławka z poręczami (pełniąca funkcję ławki oraz urządzenia np. do pompek, L-sit, itp) • box/y do ćwiczeń plyometrycznych STREFA PARKOUR musi zawierać • Ścianki o różnej wysokości i o różnym kącie natarcia, • Drążki o różnej wysokości i szerokości, Ponadto, osoby niepełnosprawne mogą podjechać bezpośrednio pod

takie drążki i się podciągać, nawet z przymocowanym do ciała wózkiem inwalidzkim • pochylnie o różnej długości, o różnym kącie natarcia i szerokości aby mógł się zmieścić wózek inwalidzki Wszystkie (lub większość) urządzenia/ń oraz nawierzchnia muszą być dostosowane do użytku przez osoby niepełnosprawne. Wizja projektu jest następująca - na siłownię przychodzą jednocześnie: • dziadek, o ograniczonej sprawności - po urazie nóg/biodra; może samodzielnie rehabilitować się będąc razem z rodziną na świeżym powietrzu. • syn, sprawny - ćwiczy normalnie • kolega syna, niepełnosprawny - chce poćwiczyć z kumplem mimo swojej niepełnosprawności. Na niskich drążkach podciąga się wraz z przymocowanym wózkiem inwalidzkim. • wnuk, sprawny - chce dorównać tacie w treningu ale jego wzrost i rozstaw ramion jeszcze nie pozwalają mu na korzystanie z wszystkich urządzeń do streetworkout'u Natomiast w Parkour Parku osoby sprawne i niepełnosprawne (w tym na wózku inwalidzkim) będą mogły trenować pokonywanie przeszkód jakie mogą zastać w realiach miejskich. Wymagania dot. Urządzeń: • Wszystkie rury okrągłe użyte do produkcji drążków muszą mieć średnicę 33,7 mm i grubość ścianki min. 3 mm. • Rury o średnicy 33,7 mm o długości większej niż 1,4 m muszą mieć grubość ścianki min. 5 mm. • Dopuszcza się stosowanie rur o średnicy 42,4 mm i grubości ścianki min. 3 mm. dla urządzeń do ćwiczeń w podporze – poręcze, barierki. • Każda rura oraz profil stalowy muszą być ocynkowane proszkowo oraz pomalowane proszkowo na kolor żółty – RAL 1037 (słupy, poręcze) lub grafitowy RAL 9011 (drążki, szczeble). • Słupy konstrukcyjne o wymiarach 100x100 mm i grubości ścianki 3 mm. • Wszystkie łączenia rur muszą być wykonane w sposób uniemożliwiający wystawianie ostrych krawędzi. • Elementy muszą być łączone ze słupami przy użyciu śrub o średnicy nie mniejszej niż 10 mm. • Wszystkie śruby muszą być zabezpieczone zaślepkami z poliamidu PA6. • Wszystkie słupy i rury muszą być zaślepienie w sposób uniemożliwiający dostęp wody do ich wnętrza. • Wszystkie ostre krawędzie muszą być zaokrąglone promieniem minimalnym 3 mm. • Konstrukcja Parku musi zostać przymocowana do fundamentu betonowego poprzez zastosowanie kotew pierścieniowych M12 x 140. Kotwy należy zabezpieczyć polimerowymi kapturkami. • Fundament musi sięgać minimum 80 cm pod poziom gruntu lub głębiej, zależnie od lokalnej głębokości przemarzania gruntu. • Fundamenty wykonane z betonu klasy min. C20/25, nie muszą być zbrojone. • Dopuszcza się zmianę wymiarów urządzeń o 6%. Wymagania dot. bezpieczeństwa i certyfikacji: • Przed odbiorem końcowym obiektu, urządzenia muszą zostać zbadane przez niezależną i akredytowaną Jednostkę Certyfikującą, która zweryfikuje czy obiekt jest zgodny z obowiązującą normą oraz spełnia najwyższe standardy dot. jakości i bezpieczeństwa. • Certyfikat bezpieczeństwa musi potwierdzać zgodność urządzeń z wymaganiami normy EN 16630:2015. • Urządzenia muszą być wykonane i zaprojektowane zgodne z wymaganiami PFSW:1601-1 Polskiej Federacji Parkour i Freerun. (<http://www.federacjaparkour.pl/>) • Urządzenia muszą posiadać certyfikat Polskiego Związku Kalisteniki i Street Workoutu, gwarantujący że produkt spełnia wymagania stawiane przez sportowców tego typu obiektom. (<https://www.pzkisw.pl/>) Wymagania dot. Wykonawcy: • Wykonawca udzieli co najmniej trzyletniej gwarancji na konstrukcję urządzeń i elementy metalowe. • Wykonawcy muszą posiadać doświadczenie w realizacji zadań inwestycyjnych o charakterze i złożoności porównywalnej z zakresem przedmiotu zamówienia. Wykonali i dostarczyli w ciągu ostatnich 3 lat przynajmniej 6 street workout lub parkour parków na kwotę powyżej 45 tys. zł brutto każdy, udokumentowane referencjami. • Niedopuszczalne są referencje z realizacji skateparków, siłowni zewnętrznych, placów zabaw itp

Treść po zmianach analizy merytorycznej:

Budowa „street workout parku” (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) dla osób sprawnych i niepełnosprawnych: dla młodzieży, studentów, dorosłych i seniorów. Strefa „bez barier” spełniająca funkcje sportowe i rehabilitacyjne. Projekt ma na celu stworzenie dostosowany odpowiednio biorąc pod uwagę wszystkie grupy docelowe: • Dzieci • Młodzież • Dorosłych • Seniorów 60+ Są to grupy osób o różnej sprawności fizycznej i fizjonomii ruchu, w tym osoby niepełnosprawne. Dlatego też, siłownia musi uwzględniać różnice ergonomiczne. Chodzi między innymi o rozstawy poręczy równoległych, ich wysokości; grubości i szerokości drążków (do podciągania węższe np. 34 mm [ułatwiające chwyt zamknięty] a do ćwiczeń z podporęmi szersze np.: 42 mm). Ma to być miejsce dostępne 24 godziny przez cały tydzień, które ze względu na swoje przeznaczenie będzie pełniło funkcję międzypokoleniowej strefy: • sportu, • rekreacji • i rehabilitacji/fizjoterapii (we własnym zakresie) Siłownia „street workout parku” musi zawierać co najmniej następujące elementy: • Poręcze niskie (do pompek) • Koła gimnastyczne z elementami ułatwiającymi wejście osobom o różnej sprawności • Drabinka/i pionowa • Drabinka/i pozioma • Drabinka/i skośne • Rura pionowa do „pole dance” i wspinania • Linę do wspinania (może być połączona z jakimś innym urządzeniem) • Drążki normalne i wysokie o różnej wysokości np: 180, 200, 220, 240, 260 cm. • Drążki niższe o różnej wysokości 2 lub 3 - niski/średni/normalny (nie wysoki) np.: 110, 140, 180 cm. • 2x Poręcze równoległe o dwóch różnych wysokościach w tym poręcze o zmiennej wysokości, najlepiej 3 poziomy wysokości, zaczynając od najniższej, tak aby osoba niepełnosprawna lub mniej sprawna mogła się wspiąć na poręcze i wykonać ćwiczenie. • Poręcze pionowe - mogą być elementem drabinki poziomej, tak aby osoba niepełnosprawna mogła wjechać wózkiem, wspiąć się po poręczach do szczybli drabinki poziomej i wykonać ćwiczenie. • Ławka z poręczami (pełniąc funkcję ławki oraz urządzeń np. do pompek, L-sit, itp) • box/y do ćwiczeń plyometrycznych Projekt można zrealizować na dwa sposoby, jako: osobne elementy (ułożone wsiatowo) jednolitą konstrukcją W każdym wariantcie, wszystkie urządzenia w miarę możliwości dostosowane do użytku przez osoby sprawne i niepełnosprawne, tak jak o tym wspomniałem w opisach. W obu przypadkach nawierzchnia musi umożliwiać poruszanie się wózkiem inwalidzkim. Wszystkie (lub większość) urządzenia/ń oraz nawierzchnia muszą być dostosowane do użytku przez osoby niepełnosprawne. W załączeniu przykłady urządzeń. Ich ostateczna forma będzie dopracowana na etapie projektu. Wizja projektu jest następująca - na siłownię przychodzą jednocześnie: • dziadek, o ograniczonej sprawności - po urazie nóg/biodra; może samodzielnie rehabilitować się będąc razem z rodziną na świeżym powietrzu. • syn, sprawny - ćwiczy normalnie • kolega syna, niepełnosprawny - chce poćwiczyć z kumplem mimo swojej niepełnosprawności. Na niskich drążkach podciąga się wraz z przymocowanym wózkiem inwalidzkim. • wnuk, sprawny - chce dorównać tacie w treningu ale jego wzrost i rozstaw ramion jeszcze nie pozwalają mu na korzystanie z wszystkich urządzeń do streetworkout'u Wymagania dot. Urządzeń: • Wszystkie rury okrągłe użyte do produkcji drążków muszą mieć średnicę 33,7 mm i grubość ścianki min. 3 mm. • Rury o średnicy 33,7 mm o długości większej niż 1,4 m muszą mieć grubość ścianki min. 5 mm. • Dopuszcza się stosowanie rur o średnicy 42,4 mm i grubości ścianki min. 3 mm. dla urządzeń do ćwiczeń w podporze – poręcze, barierki. • Każda rura oraz profil stalowy muszą być ocynkowane ognioowo lub proszkowo oraz pomalowane proszkowo. Rura pionowa do „pole dance” może być z stali nierdzewnej polerowanej. • Kolor siłowni (słupy, poręcze) musi być jasny aby osoby z wadami wzroku mogły bez problemu dostrzec urządzenia siłowni • Słupy konstrukcyjne o wymiarach 100x100 mm i grubości ścianki 3 mm. • Wszystkie łączenia rur muszą być wykonane w sposób uniemożliwiający wystawianie ostrych krawędzi. • Elementy muszą

być łączone ze słupami przy użyciu śrub o średnicy nie mniejszej niż 10 mm. • Wszystkie śruby muszą być zabezpieczone zaślepkami z poliamidu PA6. • Wszystkie słupy i rury muszą być zaślepię w sposób uniemożliwiający dostęp wody do ich wnętrza. • Wszystkie ostre krawędzie muszą być zaokrąglone promieniem minimalnym 3 mm. • Konstrukcja Parku musi zostać przymocowana do fundamentu betonowego poprzez zastosowanie kotew pierścieniowych M12 x 140. Kotwy należy zabezpieczyć polimerowymi kapturkami. • Fundament musi sięgać minimum 80 cm pod poziom gruntu lub głębiej, zależnie od lokalnej głębokości przemarzania gruntu. • Fundamenty wykonane z betonu klasy min. C20/25, nie muszą być zbrojone. • Dopuszcza się zmianę wymiarów urządzeń o 6%. Wymagania dot. bezpieczeństwa i certyfikacji: • Certyfikat bezpieczeństwa musi potwierdzać zgodność urządzeń z wymaganiami normy EN 16630:2015. Wymagania dot. Wykonawcy: • Wykonawca udzieli co najmniej trzyletniej gwarancji na konstrukcję urządzeń i elementy metalowe. • Wykonawcy muszą posiadać doświadczenie w realizacji zadań inwestycyjnych o charakterze i złożoności porównywalnej z zakresem przedmiotu zamówienia tj. posiadają doświadczenie w realizacji budowy siłowni typu streetworkout.

ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU	
Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:	
ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Dokumentacja projektowo - kosztorysowa dla siłowni typu "streetworkout"	10 000.00 zł
2. Elementy siłowni typu "street workout" do ćwiczeń z wagą własnego ciała w różnych ilościach i wariacjach: • Poręcze niskie (do pompek) • Koła gimnastyczne normalne i niskie, z elementami ułatwiającymi wejście osobom o różnej sprawności Kółka gimnastyc	150 000.00 zł
3. Elementy „parkour park”: • Ścianki o różnej wysokości i o różnym kącie natarcia, • Drążki o różnej wysokości i szerokości, Ponadto, osoby niepełnosprawne mogą podjechać bezpośrednio pod takie drążki i się podciągać, nawet z przymocowanym do ciała wózkiem	100 000.00 zł
4. Powierzchnia amortyzująca pod elementami siłowni typu "street workout" z wysokiej jakości jednolitej warstwy poliuretanu/EPDM	150 000.00 zł
5. Powierzchnia amortyzująca pod elementami siłowni typu "street workout" z wysokiej jakości jednolitej warstwy poliuretanu/EPD	150 000.00 zł
6. Roboty fundamentowe	30 000.00 zł
7. Montaż z transportem	15 000.00 zł
8. Oświetlenie i Inne koszty związane z przystosowaniem urządzeń i/lub terenu dla osób o różnej sprawności fizycznej i niepełnosprawnych	45 000.00 zł
9. Tablica informacyjna BO i Tablice z regulaminem i przykładowymi ćwiczeniami	5 000.00 zł
10. Certyfikacja	5 000.00 zł
ŁĄCZNIE:	660 000.00 zł
Treść po zmianach analizy merytorycznej:	
ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Dokumentacja projektowo - kosztorysowa dla siłowni typu "streetworkout"	10 000.00 zł
2. Elementy siłowni typu "street workout" do ćwiczeń z wagą własnego ciała w różnych ilościach i wariacjach: • Poręcze niskie (do pompek) • Koła gimnastyczne normalne i niskie, z elementami ułatwiającymi wejście osobom o różnej sprawności Kółka gimnastyc	150 000.00 zł
3. Powierzchnia amortyzująca pod elementami siłowni typu "street workout" z wysokiej jakości jednolitej warstwy poliuretanu/EPDM	150 000.00 zł

4. Roboty fundamentowe	30 000.00 zł
5. Montaż z transportem	15 000.00 zł
6. Oświetlenie i Inne koszty związane z przystosowaniem urządzeń i/lub terenu dla osób o różnej sprawności fizycznej i niepełnosprawnych	10 000.00 zł
7. Tablica informacyjna BO i Tablice z regulaminem i przykładowymi ćwiczeniami	3 000.00 zł
8. Inne koszty związane z przystosowaniem urządzeń i /lub terenu dla osób o różnej sprawności fizycznej i niepełnosprawnych	20 000.00 zł
ŁĄCZNIE:	388 000.00 zł

2021-08-18	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Gabriela Błażalek-Domagalska e-mail: g.domagalska@mosir.lodz.pl
Data sporządzenia karty zmian	Osoba sporządzająca kartę zmian