



ŁÓDZKI
BUDŻET
OBYWATELSKI

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU DO ZREALIZOWANIA W RAMACH ŁÓDZKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2021/2022

Numer identyfikacyjny projektu tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)	L014 DSR-BAM-IV.3020.15.014.2021
--	--

1. NAZWA I LOKALIZACJA PROJEKTU

Miejskie Centrum Medyczne im. dr. K. Jonschera w Łodzi , Stawiamy na zdrowie, badamy sie u lekarzy

2. DODATKOWE INFORMACJE O LOKALIZACJI (numer ewidencyjny działki)

57/1 i 198/8 i 198/10

DODATKOWE LOKALIZACJE

Jw.

3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA

PONADOSIEDLOWE (2 000 000 zł)

4. ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Konsultacje lekarskie 3 specjalistów x 100 pacjentów x 15 spotkań	225 000.00 zł
2. wykłady, ćwiczenia, warsztaty, badania x 15 spotkań	18 000.00 zł
3. nordic walking	800.00 zł
4. spotkania z lekarzami, pielęgniarką	800.00 zł
ŁĄCZNIE:	244 600.00 zł

5. OPIS PROJEKTU

Projekt "Stawiamy na zdrowie, badamy sie u lekarzy" to zaproszenie dla mieszkańców Łodzi do korzystania z konsultacji z trzema specjalistami medycznymi z różnych dziedzin medycyny, a także zachęta do aktywności fizycznej: nordic walking, warsztatów z psychologiem i dietetykiem. Oprócz zajęć praktycznych każdy pacjent otrzyma informacje o prawach i obowiązkach pacjenta. Na spotkania zaprosimy partnerów: przedstawicieli ZUS, NFZ, żeby uczestnicy spotkań wiedzieli więcej o możliwościach leczenia, ubezpieczeń itp. Ważnym elementem w tym projekcie są konsultacje ze specjalistami. Na spotkania można zapisać się telefonicznie lub w dniu przyjęć. Należy przynieść ze sobą wyniki ostatnich badań, specjaliści medyczni holistycznie omówią problemy pacjentów. Zajęcia w ramach BO mają także walor wspólnie spędzanego czasu, większego zainteresowania swoim zdrowiem, to także nauka aktywnego spędzania wolnego czasu. Podczas każdego spotkania poświęcimy czas na omówienie ryzyka chorób cywilizacyjnych.

6. OPINIA ZARZĄDZAJĄCEGO INSTYTUCJA

Projekty realizowane w Miejskim Centrum Medycznym im. dr. K. Jonschera w Łodzi w ramach Budżetu Obywatelskiego w latach ubiegłych pokazały, że oferta jest „skrojona” na miarę potrzeb mieszkańców. Projekt Domu Dziennego Pobytu dla seniorów to była unikalna w skali miasta oferta dla ludzi starszych w celu pobudzenia ich aktywności fizycznej, usprawnienia funkcji poznawczych, zwiększenia mobilności, lepszej komunikacji z otoczeniem. Następnie pomysł był kontynuowany w ramach funduszy z UE. W tym roku ponownie zgłaszamy go w ramach Budżetu Obywatelskiego. Projekt konsultacji lekarskich, wykładów na temat zdrowia, utrzymania aktywności fizycznej, zbilansowanej diety cieszył się popularnością wśród łódzian. Mamy nadzieję że w nowej wersji zdobędzie jeszcze więcej zwolenników. To ważne, żeby mieszkańcy naszego miasta zdawali sobie sprawę jak ważnym czynnikiem jest przestrzeganie zasad prawidłowego przyjmowania leków, słuchania

i rozumienia zaleceń lekarskich, znajomości zasad komponowania diety itp. Podczas spotkań z lekarzami mieszkańcy miasta mają szansę na konsultacje zdrowotne. Podczas zajęć warsztatowych z psychologiem, dietetykiem, pielęgniarką mają możliwość zadawania pytań z zakresu zdrowia publicznego, mają szansę na miłe spędzenie czasu z innymi, co po pandemii ma duże znaczenie dla ich dobrego samopoczucia.

Załącznik: Opinia zarządzającego instytucją.docx.pdf

7. DANE KONTAKTOWE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI

Miejskie Centrum Medyczne im. dr. K. Jonschera w Łodzi ul. Milionowa 14 tel. 42/6761790

8. SPIS ZAŁĄCZNIKÓW

Wymagane oświadczenia: Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie, na rzecz miasta Łodzi, materiałów w wyżej wymienionej postaci, zwanych dalej „Materiałami”:

[TAK] - Posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

[TAK] - Publikacja Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku.

[TAK] - Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym opracowanie i modyfikację Materiałów w celu publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Łódź lub innym podmiotom zaangażowanym w prowadzenie strony www.lodz.pl/bo z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z publikacją Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Łódź lub inny podmiot zaangażowany w prowadzenie strony internetowej www.lodz.pl/bo poniosły.

[TAK] - Akceptuję powyższe oświadczenie