



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU DO ZREALIZOWANIA W RAMACH ŁÓDZKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2021/2022

Numer identyfikacyjny projektu tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)	L184 DSR-BAM-IV.3020.15.184.2021
--	--

1. NAZWA I LOKALIZACJA PROJEKTU

Wspieramy bohaterów codzienności - opieka wytchnieniowa dla rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością z terenu Miasta Łodzi

2. DODATKOWE INFORMACJE O LOKALIZACJI (numer ewidencyjny działki)

--

3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA

PONADOSIEDLOWE (2 000 000 zł)

4. ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Wynagrodzenie 4 opiekunów wytchnieniowych (4 X 5.000 PLN brutto brutto + narzuty X 12 miesięcy)	240 000.00 zł
2. Wynagrodzenie psychologa (95 PLN za godzinę X 480 godzin)	45 600.00 zł
3. Wynagrodzenie koordynatora	6 000.00 zł
4. Koszty księgowości	6 000.00 zł
5. Koszty transportu	28 000.00 zł
ŁĄCZNIE:	325 600.00 zł

5. OPIS PROJEKTU

OPIEKA WYTCHNIENIOWA Pani Jola od 44 lat nie przespała nocy. Jest samotną mamą. Całą dobę opiekuje się swoim synem z niepełnosprawnością. Rafał cierpi na porażenie mózgowie, epilepsję, nie widzi, nie mówi. I choć jest już dorosłym mężczyzną, wymaga opieki jak niemowlę. Pani Jola czasami opada już z sił. Mam takich jak Pani Jola są w Łodzi tysiące. Pracują 7 dni w tygodniu, na trzy zmiany, bez weekendów i urlopów, często od wielu lat. Pomóżmy im "zejść z dyżuru" i złapać oddech dzięki usłudze bezpłatnej opieki wytchnieniowej. Opieka wytchnieniowa polega na wizycie opiekuna wytchnieniowego, który na kilka godzin przejmuje opiekę nad osobą, która wymaga wsparcia. W tym czasie jej rodzic lub stały opiekun ma szansę na chwilę ciszy, zjedzenie w spokoju posiłku, nieprzerwany sen czy samotne wyjście z domu. Dla wielu z nich zaspokojenie tak podstawowych potrzeb wciąż leży w sferze marzeń. W wielu krajach zachodnich opieka wytchnieniowa funkcjonuje z powodzeniem od lat i jest standardowym elementem wsparcia oferowanego rodzinom. W Polsce jest to rozwiązanie stosunkowo nowe. O opiekunach osób z niepełnosprawnością wciąż mówi się i słyszy niewiele. Dostęp do stałej bezpłatnej opieki wytchnieniowej jest bardzo ograniczony a systemowe wsparcie opiekunów to wciąż kropla w morzu potrzeb. Wsparcie psychologiczne Drugim filarem opieki wytchnieniowej jest pomoc psychologiczna. Wypalenie, stany lękowe, depresja - to częste przypadłości rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością. Cena, jaką płacą za lata zagryzania zębów, bycia dzielnymi i nie do zdarcia. Psycholog w tej sytuacji pomaga zażegnać kryzys, wykorzystać go twórczo, by móc lepiej realizować własne potrzeby - dbając nie tylko o podopiecznego, ale również o siebie. Ilu osób dotyczy problem? W Łodzi mieszka ponad 25 tysięcy opiekunów osób, które nie są w stanie żyć samodzielnie. Wspólnie możemy dać im wytchnienie w ich ciężkiej pracy. Bo praca w domu to więcej niż etat. Wszyscy potrzebujemy odpoczynku. Bo niezależnie od okoliczności dbałość o czas dla siebie i własną równowagę psychiczną to nie luksus, to konieczność. Dawanie siebie innym wymaga wprawdzie zadbania o własne potrzeby. Bo ratownik, który opadnie z sił, nie uratuje już nikogo.

6. OPINIA ZARZĄDZAJĄCEGO INSTYTUCJĄ

--

7. DANE KONTAKTOWE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI

Magdalena Kijańska tel. 660 434 670 magdakwrobek@gmail.com

8. SPIS ZAŁĄCZNIKÓW

Wymagane oświadczenia: Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie, na rzecz miasta Łodzi, materiałów w wyżej wymienionej postaci, zwanych dalej „Materiałami”:

[NIE] - Posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

[NIE] - Publikacja Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku.

[NIE] - Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym opracowanie i modyfikację Materiałów w celu publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Łódź lub innym podmiotom zaangażowanym w prowadzenie strony www.lodz.pl/bo z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z publikacją Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Łódź lub inny podmiot zaangażowany w prowadzenie strony internetowej www.lodz.pl/bo poniosły.

[NIE] - Akceptuję powyższe oświadczenie