



ŁÓDZKI
BUDŻET
OBYWATELSKI

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU DO ZREALIZOWANIA W RAMACH ŁÓDZKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2021/2022

Numer identyfikacyjny projektu tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)	L226 DSR-BAM-IV.3020.15.226.2021
--	--

1. NAZWA I LOKALIZACJA PROJEKTU

Streetworkout Park (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) i Parkour Park w Arturówku dla osób sprawnych i niepełnosprawnych: dla młodzieży, studentów, dorosłych i seniorów. Strefa „bez barier” spełniająca funkcje sportowe i rehabilitacyjne.

2. DODATKOWE INFORMACJE O LOKALIZACJI (numer ewidencyjny działki)

B14-6/1

DODATKOWE LOKALIZACJE

Okolice terenu rekreacyjnego Arturówka (obok siłowni plenerowej i placu zabaw: B14-6/1 lub inne w tej okolicy Arturówka np.: B14-22/1 B14-23/2 B14-18/3 B14-18/4 B14-23/2 B14-23/3 B14-23/5

3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA

PONADOSIEDLOWE (2 000 000 zł)

4. ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Dokumentacja projektowa - kosztorysowa dla siłowni typu "streetworkout"	10 000.00 zł
2. Elementy siłowni typu "street workout" do ćwiczeń z wagą własnego ciała w różnych ilościach i wariacjach: • Poręcze niskie (do pompek) • Koła gimnastyczne normalne i niskie, z elementami ułatwiającymi wejście osobom o różnej sprawności Kółka gimnastyczne	150 000.00 zł
3. Elementy „parkour park”: • Ścianki o różnej wysokości i o różnym kącie natarcia, • Drążki o różnej wysokości i szerokości, Ponadto, osoby niepełnosprawne mogą podjechać bezpośrednio pod takie drążki i się podciągać, nawet z przymocowanym do ciała wózkiem	100 000.00 zł
4. Powierzchnia amortyzująca pod elementami siłowni typu "street workout" z wysokiej jakości jednolitej warstwy poliuretanu/EPDM	150 000.00 zł
5. Powierzchnia amortyzująca pod elementami siłowni typu "street workout" z wysokiej jakości jednolitej warstwy poliuretanu/EPD	150 000.00 zł
6. Roboty fundamentowe	30 000.00 zł
7. Montaż z transportem	15 000.00 zł
8. Oświetlenie i Inne koszty związane z przystosowaniem urządzeń i/lub terenu dla osób o różnej sprawności fizycznej i niepełnosprawnych	45 000.00 zł
9. Tablica informacyjna BO i Tablice z regulaminem i	5 000.00 zł

przykładowymi ćwiczeniami	
10. Certyfikacja	5 000.00 zł
ŁĄCZNIE:	660 000.00 zł

5. OPIS PROJEKTU

Budowa dużego „street workout parku” (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) dla młodzieży, studentów, dorosłych i seniorów. Siłownia typu „street workout park” będzie pełniła funkcje sportowe i rehabilitacyjne. Projekt ma na celu stworzenie dostosowany odpowiednio biorąc pod uwagę wszystkie grupy docelowe: • Dzieci • Młodzież • Dorosłych • Seniorów 60+ Są to grupy osób o różnej sprawności fizycznej i fizjonomii ruchu, w tym osoby niepełnosprawne. Ma to być miejsce dostępne 24 godziny przez cały tydzień, które ze względu na swoje przeznaczenie będzie pełniło funkcję międzypokoleniowej strefy: • sportu, • rekreacji • i rehabilitacji Siłownia „street workout parku” musi zawierać co najmniej następujące elementy: • Poręcze niskie (do pompek) • Koła gimnastyczne z elementami ułatwiającymi wejście osobom o różnej sprawności • Drabinka/i pionowa • Drabinka/i pozioma • Drabinka/i skośne • Rura pionowa do „pole dance” i wspinania • Linę do wspinania (może być połączona z jakimś innym urządzeniem) • Drążki normalne i wysokie o różnej wysokości np.: 180, 200, 220, 240, 260 cm. • Drążki niższe o różnej wysokości 2 lub 3 - niski/średni/normalny (nie wysoki) np.: 110, 140, 180 cm. • Poręcze równoległe o dwóch różnych wysokościach w tym poręcze o zmiennej wysokości, najlepiej 3 poziomy wysokości, zaczynając od najniższej, tak aby osoba niepełnosprawna lub mniej sprawna mogła się wspiąć na poręczę i wykonać ćwiczenie. • ławka z poręczami (pełniąc funkcję ławki oraz urządzenia np. do pompek, L-sit, itp) • box/y do ćwiczeń plyometrycznych STREFA PARKOUR musi zawierać • Ścianki o różnej wysokości i o różnym kącie natarcia, • Drążki o różnej wysokości i szerokości, Ponadto, osoby niepełnosprawne mogą podjechać bezpośrednio pod takie drążki i się podciągać, nawet z przymocowanym do ciała wózkiem inwalidzkim • pochylnie o różnej długości, o różnym kącie natarcia i szerokości aby mógł się zmieścić wózek inwalidzki Wszystkie (lub większość) urządzenia/ń oraz nawierzchnia muszą być dostosowane do użytku przez osoby niepełnosprawne. Wizja projektu jest następująca - na siłownię przychodzą jednocześnie: • dziadek, o ograniczonej sprawności - po urazie nóg/biodra; może samodzielnie rehabilitować się będąc razem z rodziną na świeżym powietrzu. • syn, sprawny - ćwiczy normalnie • kolega syna, niepełnosprawny - chce poćwiczyć z kumplem mimo swojej niepełnosprawności. Na niskich drążkach podciąga się wraz z przymocowanym wózkiem inwalidzkim. • wnuk, sprawny - chce dorównać tacie w treningu ale jego wzrost i rozstaw ramion jeszcze nie pozwalają mu na korzystanie z wszystkich urządzeń do streetworkout'u Natomiast w Parkour Parku osoby sprawne i niepełnosprawne (w tym na wózku inwalidzkim) będą mogły trenować pokonywanie przeszkód jakie mogą zastać w realiach miejskich. Wymagania dot. Urządzeń: • Wszystkie rury okrągłe użyte do produkcji drążków muszą mieć średnicę 33,7 mm i grubość ścianki min. 3 mm. • Rury o średnicy 33,7 mm o długości większej niż 1,4 m muszą mieć grubość ścianki min. 5 mm. • Dopuszcza się stosowanie rur o średnicy 42,4 mm i grubości ścianki min. 3 mm. dla urządzeń do ćwiczeń w podporze - poręcze, barierki. • Każda rura oraz profil stalowy muszą być ocynkowane proszkowo oraz pomalowane proszkowo na kolor żółty - RAL 1037 (słupy, poręcze) lub grafitowy RAL 9011 (drążki, szczeble). • Słupy konstrukcyjne o wymiarach 100x100 mm i grubości ścianki 3 mm. • Wszystkie łączenia rur muszą być wykonane w sposób uniemożliwiający wystawianie ostrych krawędzi. • Elementy muszą być łączone ze słupami przy użyciu śrub o średnicy nie mniejszej niż 10 mm. • Wszystkie śruby muszą być zabezpieczone zaślepkami z poliamidu PA6. • Wszystkie słupy i rury muszą być zaślepienie w sposób uniemożliwiający dostęp wody do ich wnętrza. • Wszystkie ostre krawędzie muszą być zaokrąglone promieniem minimalnym 3 mm. • Konstrukcja Parku musi zostać przymocowana do fundamentu betonowego poprzez zastosowanie kotew pierścieniowych M12 x 140. Kotwy należy zabezpieczyć polimerowymi kapturkami. • Fundament musi sięgać minimum 80 cm pod poziom gruntu lub głębiej, zależnie od lokalnej głębokości przemarzania gruntu. • Fundamenty wykonane z betonu klasy min. C20/25, nie muszą być zbrojone. • Dopuszcza się zmianę wymiarów urządzeń o 6%. Wymagania dot. bezpieczeństwa i certyfikacji: • Przed odbiorem końcowym obiektu, urządzenia muszą zostać zbadane przez niezależną i akredytowaną Jednostkę Certyfikującą, która zweryfikuje czy obiekt jest zgodny z obowiązującą normą oraz spełnia najwyższe standardy dot. jakości i bezpieczeństwa. • Certyfikat bezpieczeństwa musi potwierdzać zgodność urządzeń z wymaganiami normy EN 16630:2015. • Urządzenia muszą być wykonane i zaprojektowane zgodnie z wymaganiami PFSW:1601-1 Polskiej Federacji Parkour i Freerun. (<http://www.federacjaparkour.pl/>) • Urządzenia muszą posiadać certyfikat Polskiego Związku Kalisteniki i Street Workoutu, gwarantujący że produkt spełnia wymagania stawiane przez sportowców tego typu obiektom. (<https://www.pzkisw.pl/>) Wymagania dot. Wykonawcy: • Wykonawca udzieli co najmniej trzyletniej gwarancji na konstrukcję urządzeń i elementy metalowe. • Wykonawcy muszą posiadać doświadczenie w realizacji zadań inwestycyjnych o charakterze i złożoności porównywalnej z zakresem przedmiotu zamówienia. Wykonali i dostarczyli w ciągu ostatnich 3 lat przynajmniej 6 street workout lub parkour parków na kwotę powyżej 45 tys. zł brutto każdy, udokumentowane referencjami. • Niedopuszczalne są referencje z realizacji skateparków, siłowni zewnętrznych, placów zabaw itp

6. OPINIA ZARZĄDZAJĄCEGO INSTYTUCJA

--

7. DANE KONTAKTOWE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI

gwidon.salata@gmail.com

8. SPIS ZAŁĄCZNIKÓW

Załącznik 1: Przykład Streetworkout Parku.jpg

Załącznik 2: Przykład Parkour Parku.jpg

Wymagane oświadczenia: Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie, na rzecz miasta Łodzi, materiałów w wyżej wymienionej postaci, zwanych dalej „Materiałami”:

[TAK] - Posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

[TAK] - Publikacja Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku.

[TAK] - Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym opracowanie i modyfikację Materiałów w celu publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Łódź lub innym podmiotom zaangażowanym w prowadzenie strony www.lodz.pl/bo z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z publikacją Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Łódź lub inny podmiot zaangażowany w prowadzenie strony internetowej www.lodz.pl/bo poniosły.

[TAK] - Akceptuję powyższe oświadczenie