



### Numer identyfikacyjny projektu

tw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)

W006ST

DSR-BAM-XI.3027.5.26.2022

W trakcie analizy projektu, za zgodą Lidera, dokonano następujących zmian:

### OPIS PROJEKTU

#### Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:

Budowa małego „street workout parku” (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) dla młodzieży, studentów, dorosłych i seniorów na jednym z fragmentów zieleńca przy ul Junackiej (Stoki Sikawa Podgórze). Siłownia typu „street workout park” będzie pełniła funkcje sportowe i rehabilitacyjne. Projekt ma na celu stworzenie przestrzeni „bez barier” dostosowanej odpowiednio biorąc pod uwagę wszystkie grupy docelowe: • Dzieci • Młodzież • Dorosłych • Seniorów 60+ Są to grupy osób o różnej sprawności fizycznej i fizjonomii ruchu, w tym osoby niepełnosprawne. Ma to być miejsce dostępne 24 godziny przez cały tydzień, które ze względu na swoje przeznaczenie będzie pełniło funkcję międzypokoleniowej strefy: • sportu, • rekreacji • i rehabilitacji Wszystkie (lub większość) urządzenia/ń oraz nawierzchnia muszą być dostosowane do użytku przez osoby niepełnosprawne. Wizja projektu jest następująca - na siłownię przychodzą jednocześnie: • dziadek, o ograniczonej sprawności - po urazie nóg/biodra; może samodzielnie rehabilitować się będąc razem z rodziną na świeżym powietrzu. • syn, sprawny - ćwiczy normalnie • kolega syna, niepełnosprawny - chce poćwiczyć z kumplem mimo swojej niepełnosprawności. Na niskich drążkach podciąga się wraz z przymocowanym wózkiem inwalidzkim. • wnuk, sprawny - chce dorównać tacie w treningu ale jego wzrost i rozstaw ramion jeszcze nie pozwalają mu na korzystanie ze wszystkich urządzeń do streetworkout'u Wymagania dot. Urządzeń: • Wszystkie rury okrągłe użyte do produkcji drążków, barierki i poręczy muszą mieć grubość ścianki min. 3 mm. • Średnica/przekrój słupów konstrukcyjnych wyższych niż 140 cm: min. 85mm • Drążki o długości do 140 cm o średnicy  $\varnothing$  min. 27mm, max. 35 mm • Poręcze równoległe o średnicy:  $\varnothing$  min.42 mm, max. 60 mm • Rura do pole dance o średnicy: min. 42 mm, max  $\varnothing$  50 mm • Drabinka pionowa i pozioma: (szczeble)  $\varnothing$  min. 30 max. 42mm • Lina do wspinania: średnica od 30 do 45 mm • Kółka gimnastyczne - średnica wewnętrzna koła: 230-300 mm; średnica rury:  $\varnothing$ 27 do  $\varnothing$ 34 mm • Każda rura oraz profil stalowy muszą być ocynkowane lub malowane proszkowo z cynkowym podkładem proszkowym lub wykonane w ocynku ogniowym lub z stali nierdzewnej. • Kolor słupów i kolor drążków i poręczy musi się odznaczać dla osób o słabnym wzroku.(kontrastowa kolorystyka) • Słupy konstrukcyjne o wymiarach 100x100 mm i grubości ścianki 3 mm. • Wszystkie łączenia rur muszą być wykonane w sposób uniemożliwiający wystawianie ostrych krawędzi. • Elementy muszą być łączone ze słupami przy użyciu śrub o średnicy nie mniejszej niż 10 mm. • Wszystkie śruby muszą być zabezpieczone zaślepkami polimerowymi. • Wszystkie słupy i rury muszą być zaślepienie w sposób uniemożliwiający dostęp wody do ich wnętrza. • Wszystkie ostre krawędzie muszą być zaokrąglone promieniem minimalnym 3 mm. • Konstrukcja Parku musi zostać przymocowana do fundamentu betonowego poprzez zastosowanie kotew pierścieniowych M12 x 140. Kotwy należy zabezpieczyć polimerowymi kapturkami. • Fundament musi sięgać minimum 80 cm pod poziom gruntu lub głębiej, zależnie od lokalnej głębokości przemarzania gruntu. • Fundamenty wykonane z betonu klasy min. C20/25, nie muszą być zbrojone. • Dopuszcza się zmianę wymiarów urządzeń o 3%. Wymagania dot. bezpieczeństwa i certyfikacji: • Przed odbiorem końcowym obiektu, urządzenia muszą zostać zbadane przez niezależną i akredytowaną Jednostkę Certyfikującą, która zweryfikuje czy obiekt jest zgodny z obowiązującą normą oraz spełnia najwyższe standardy dot. jakości i bezpieczeństwa. • Certyfikat bezpieczeństwa musi potwierdzać zgodność urządzeń z wymaganiami normy EN 16630:2015. • Urządzenia muszą być wykonane i zaprojektowane zgodnie z wymaganiami PFSW:1601-1 Polskiej Federacji Parkour i Freerun. (<http://www.federacjaparkour.pl/>) • Urządzenia muszą posiadać certyfikat Związku Kalisteniki i Street Workoutu, gwarantujący że produkt spełnia wymagania stawiane przez sportowców tego typu obiektom. (<https://www.pzkisw.pl/>) Wymagania dot. Wykonawcy: • Wykonawca udzieli co najmniej trzyletniej gwarancji na konstrukcję urządzeń i elementy metalowe. • Wykonawcy muszą posiadać doświadczenie w realizacji zadań inwestycyjnych o charakterze i złożoności porównywalnej z zakresem przedmiotu zamówienia. Wykonali i dostarczyli w ciągu ostatnich 3 lat przynajmniej 6 street workout lub parkour parków na kwotę powyżej 45 tys. zł brutto każdy, udokumentowane referencjami. • Niedopuszczalne są referencje z realizacji skateparków, siłowni zewnętrznych, placów zabaw itp.

#### Treść po zmianach analizy merytorycznej:

Budowa małego „street workout parku” (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) dla młodzieży, studentów, dorosłych i seniorów na jednym z fragmentów zieleńca przy ul Junackiej (Stoki Sikawa Podgórze). Przeniesienie dwóch istniejących urządzeń do ćwiczeń siłowych . Projekt ma na celu stworzenie przestrzeni „bez barier” dostosowanej odpowiednio biorąc pod uwagę wszystkie grupy docelowe: • Dzieci • Młodzież • Dorosłych • Seniorów 60+ Są to grupy osób o różnej sprawności fizycznej i fizjonomii ruchu, w tym osoby niepełnosprawne. Ma to być miejsce dostępne 24 godziny przez cały tydzień, które ze względu na swoje przeznaczenie będzie pełniło funkcję międzypokoleniowej strefy: • sportu, • rekreacji • i rehabilitacji Wszystkie (lub większość) urządzenia/ń oraz nawierzchnia muszą być dostosowane do użytku przez osoby niepełnosprawne. Wizja projektu jest następująca - na siłownię przychodzą jednocześnie: • dziadek, o ograniczonej

sprawności - po urazie nóg/biodra; może samodzielnie rehabilitować się będąc razem z rodziną na świeżym powietrzu. • syn, sprawny - ćwiczy normalnie • kolega syna, niepełnosprawny - chce poćwiczyć z kumplem mimo swojej niepełnosprawności. Na niskich drążkach podciąga się wraz z przymocowanym wózkiem inwalidzkim. • wnuk, sprawny - chce dorównać tacie w treningu ale jego wzrost i rozstaw ramion jeszcze nie pozwalają mu na korzystanie ze wszystkich urządzeń do streetworkout'u

Wymagania dot. Urządzeń: • Wszystkie rury okrągłe użyte do produkcji drążków, barierek i poręczy muszą mieć grubość ścianki min. 3 mm. • Średnica/przekrój słupów konstrukcyjnych wyższych niż 140 cm: min. 85mm • Drążki o długości do 140 cm o średnicy  $\varnothing$  min. 27mm, max. 35 mm • Poręcze równoległe o średnicy:  $\varnothing$  min.42 mm, max. 60 mm • Rura do pole dance o średnicy: min. 42 mm, max  $\varnothing$  50 mm • Drabinka pionowa i pozioma: (szczegół)  $\varnothing$  min. 30 max. 42mm • Lina do wspinania: średnica od 30 do 45 mm • Kółka gimnastyczne – średnica wewnętrzna koła: 230-300 mm; średnica rury:  $\varnothing$ 27 do  $\varnothing$ 34 mm • Każda rura oraz profil stalowy muszą być ocynkowane lub malowane proszkowo z cynkowym podkładem proszkowym lub wykonane w ocynku ogniowym lub z stali nierdzewnej. • Kolor słupów i kolor drążków i poręczy musi się odznaczać dla osób o słabnym wzroku.(kontrastowa kolorystyka) • Słupy konstrukcyjne o wymiarach 100x100 mm i grubości ścianki 3 mm. • Wszystkie łączenia rur muszą być wykonane w sposób uniemożliwiający wystawianie ostrych krawędzi. • Elementy muszą być łączone ze słupami przy użyciu śrub o średnicy nie mniejszej niż 10 mm. • Wszystkie śruby muszą być zabezpieczone zaślepkami polimerowymi. • Wszystkie słupy i rury muszą być zaślepienie w sposób uniemożliwiający dostęp wody do ich wnętrza. • Wszystkie ostre krawędzie muszą być zaokrąglone promieniem minimalnym 3 mm. • Konstrukcja Parku musi zostać przymocowana do fundamentu betonowego poprzez zastosowanie kotew pierścieniowych M12 x 140. Kotwy należy zabezpieczyć polimerowymi kapturkami. • Fundament musi sięgać minimum 80 cm pod poziom gruntu lub głębiej, zależnie od lokalnej głębokości przemarzania gruntu. • Fundamenty wykonane z betonu klasy min. C20/25, nie muszą być zbrojone. • Dopuszcza się zmianę wymiarów urządzeń o 3%. Wymagania dot. bezpieczeństwa i certyfikacji: • Przed odbiorem końcowym obiektu, urządzenia muszą zostać zbadane przez niezależną i akredytowaną Jednostkę Certyfikującą, która zweryfikuje czy obiekt jest zgodny z obowiązującą normą oraz spełnia najwyższe standardy dot. jakości i bezpieczeństwa. • Certyfikat bezpieczeństwa musi potwierdzać zgodność urządzeń z wymaganiami normy EN 16630:2015. • Urządzenia muszą być wykonane i zaprojektowane zgodnie z wymaganiami PFSW:1601-1 Polskiej Federacji Parkour i Freerun. (<http://www.federacijaparkour.pl/> ) • Urządzenia muszą posiadać certyfikat Polskiego Związku Kalisteniki i Street Workoutu, gwarantujący że produkt spełnia wymagania stawiane przez sportowców tego typu obiektom. (<https://www.pzkisw.pl/> )

Wymagania dot. Wykonawcy: • Wykonawca udzieli co najmniej trzyletniej gwarancji na konstrukcję urządzeń i elementy metalowe. • Wykonawcy muszą posiadać doświadczenie w realizacji zadań inwestycyjnych o charakterze i złożoności porównywalnej z zakresem przedmiotu zamówienia. Wykonali i dostarczyli w ciągu ostatnich 3 lat przynajmniej 6 street workout lub parkour parków na kwotę powyżej 45 tys. zł brutto każdy, udokumentowane referencjami. • Niedopuszczalne są referencje z realizacji skateparków, siłowni zewnętrznych, placów zabaw itp.

## ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU

### Treść wprowadzona przez Wnioskodawcę:

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. 1. Dokumentacja projektowo - kosztorysowa dla siłowni typu "streetworkout"	10 000.00 zł
2. 2. Elementy małego parku siłowni typu "street workout" do ćwiczeń z wagą własnego ciała (np.: m.in. poręcze równoległe niższe/skośne, poręcze równoległe wyższe o dwóch różnych wysokościach, zestaw drążków niskich, zestaw drążków wysokich, drabina poziom	65 000.00 zł
3. 3. Powierzchnia amortyzująca pod elementami siłowni typu "street workout"	50 000.00 zł
4. 4. Dopuszczenie siłowni zewnętrznej np. m.in motyl, podciąg nóg, wyciąg górny, wyciąg zwykły oraz przeniesienie starych urządzeń obecnej siłowni w inne miejsce zieleńca	30 000.00 zł
5. 5. Dokumentacja projektowa doposażenia siłowni zewnętrznej	10 000.00 zł
6. 6. Tablice z regulaminem i przykładowymi ćwiczeniami rozciągającymi, sportowymi i rehabilitacyjnymi (we własnym zakresie), Tablice informacyjne BO, Certyfikacje	10 000.00 zł
7. 7. Powierzchnia amortyzująca pod urządzeniami siłowni	40 000.00 zł
8. 8. Inne koszty związane z przystosowaniem urządzeń i/lub terenu dla osób o różnej sprawności fizycznej i niepełnosprawnych	3 000.00 zł
<b>ŁĄCZNIE:</b>	<b>218 000.00 zł</b>

### Treść po zmianach analizy merytorycznej:

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. 1. Dokumentacja projektowo - kosztorysowa dla siłowni typu "streetworkout"	30 000.00 zł
2. 2. Elementy małego parku siłowni typu "street workout" do ćwiczeń z wagą własnego ciała (np.: m.in. poręczce równoległe niższe/skośne, poręczce równoległe wyższe o dwóch różnych wysokościach, zestaw drążków niskich, zestaw drążków wysokich, drabina poziom	85 000.00 zł
3. 3. Powierzchnia bezpieczna pod elementami siłowni typu "street workout"	75 000.00 zł
4. 4.. Tablice z regulaminem i przykładowymi ćwiczeniami rozciągającymi, sportowymi i rehabilitacyjnymi (we własnym zakresie), Tablice informacyjne BO, Certyfikac	5 000.00 zł
5. 8. Inne koszty związane z przystosowaniem urządzeń i/lub terenu dla osób o różnej sprawności fizycznej i niepełnosprawnych,przeniesienie urządzeń do ćwiczeń siłowych	30 000.00 zł
<b>ŁĄCZNIE:</b>	<b>225 000.00 zł</b>

<b>2022-08-09</b>	<b>Zarząd Zieleni Miejskiej</b> <b>Agnieszka Klatka</b> e-mail: <a href="mailto:a.klatka@zzm.lodz.pl">a.klatka@zzm.lodz.pl</a>
Data sporządzenia karty zmian	Osoba sporządzająca kartę zmian