



ŁÓDZKI
BUDŻET
OBYWATELSKI

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU DO ZREALIZOWANIA W RAMACH ŁÓDZKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2022/2023

Numer identyfikacyjny projektu tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)	G131RU DSR-BAM-XI.3027.5.920.2022
--	---

1. NAZWA I LOKALIZACJA PROJEKTU

Treningi OCR dla mieszkańców osiedla Ruda

2. DODATKOWE INFORMACJE O LOKALIZACJI (numer ewidencyjny działki)

ul. Dzwonowa 18/20

3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA

OSIEDLOWE - Górna - Ruda (512 000 zł)

4. ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. pensja trenerska	9 600.00 zł
2. ubezpieczenie uczestników	200.00 zł
3. sprzęt sportowy dla uczestników	4 000.00 zł
4. odzież sportowa dla uczestników	4 000.00 zł
ŁĄCZNIE:	17 800.00 zł

5. OPIS PROJEKTU

Projekt ma na celu szerzenie kultury sportowej poprzez przeprowadzenie 40 treningów po 2H każdy. Mają one na celu podnieść poziom rozwoju kultury fizycznej jak również zachęcić uczestników do trenowania wspaniałej dyscypliny jaką są biegi przeszkodowe typu Barbarian Race. Poprzez wzmocnienie mięśni głębokich i treningi interwałowe każdy uczestnik będzie mógł rozwinąć układ kostno-szkieletowy. Dzięki temu nastąpi znaczne wzmocnienie układu krążeniowo oddechowego, który również niezwykle pozytywnie wpływa na stan zdrowia psychicznego jak również wzmocnienie odporności.

6. OPINIA ZARZĄDZAJĄCEGO INSTYTUCJĄ

--

7. DANE KONTAKTOWE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI

--

8. SPIS ZAŁĄCZNIKÓW

Wymagane oświadczenia: Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie, na rzecz miasta Łodzi, materiałów w wyżej wymienionej postaci, zwanych dalej „Materiałami”:

[NIE] - Posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

[NIE] - Publikacja Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku.

[NIE] - Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym opracowanie i modyfikację Materiałów w celu publikacji na

stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Łódź lub innym podmiotom zaangażowanym w prowadzenie strony www.lodz.pl/bo z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z publikacją Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Łódź lub inny podmiot zaangażowany w prowadzenie strony internetowej www.lodz.pl/bo poniosły.

[NIE] - Akceptuję powyższe oświadczenie