



ŁÓDZKI  
BUDŻET  
OBYWATELSKI

## FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU DO ZREALIZOWANIA W RAMACH ŁÓDZKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2022/2023

|  |  |
|--|--|
| <b>Numer identyfikacyjny projektu</b><br>tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi) | <b>W006ST</b><br>DSR-BAM-XI.3027.5.26.2022 |
|--|--|

### 1. NAZWA I LOKALIZACJA PROJEKTU

Streetworkout park (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) w Zieleńcu przy ul Junackiej (Stoki Sikawa Podgórze) dla osób sprawnych i niepełnosprawnych: dla młodzieży, dorosłych i seniorów. Strefa „bez barier”: #Sport #Rekreacja #Rozciąganie #Rehabilitacja

### 2. DODATKOWE INFORMACJE O LOKALIZACJI (numer ewidencyjny działki)

W9-17/4

### DODATKOWE LOKALIZACJE

lub okolice

### 3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA

OSIEDLOWE - Widzew - Stoki-Sikawa-Podgórze ( 513 000 zł )

### 4. ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU

| ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU   | KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO |
|--|--------------------------|
| 1. 1. Dokumentacja projektowa - kosztorysowa dla siłowni typu "streetworkout"  | 10 000.00 zł             |
| 2. 2. Elementy małego parku siłowni typu "street workout" do ćwiczeń z wagą własnego ciała (np.: m.in. poręcze równoległe niższe/skośne, poręcze równoległe wyższe o dwóch różnych wysokościach, zestaw drążków niskich, zestaw drążków wysokich, drabina poziom | 65 000.00 zł             |
| 3. 3. Powierzchnia amortyzująca pod elementami siłowni typu "street workout"   | 50 000.00 zł             |
| 4. 4. Dopuszczenie siłowni zewnętrznej np. m.in motyl, podciąg nóg, wyciąg górny, wyciąg zwykły oraz przeniesienie starych urządzeń obecnej siłowni w inne miejsce zieleńca  | 30 000.00 zł             |
| 5. 5. Dokumentacja projektowa doposażenia siłowni zewnętrznej  | 10 000.00 zł             |
| 6. 6. Tablice z regulaminem i przykładowymi ćwiczeniami rozciągającymi, sportowymi i rehabilitacyjnymi (we własnym zakresie), Tablice informacyjne BO, Certyfikacje  | 10 000.00 zł             |
| 7. 7. Powierzchnia amortyzująca pod urządzeniami siłowni   | 40 000.00 zł             |
| 8. 8. Inne koszty związane z przystosowaniem urządzeń i/lub terenu dla osób o różnej sprawności fizycznej i niepełnosprawnych  | 3 000.00 zł              |
| <b>ŁĄCZNIE:</b>  | <b>218 000.00 zł</b>     |

## 5. OPIS PROJEKTU

Budowa małego „street workout parku” (do ćwiczeń z wagą własnego ciała) dla młodzieży, studentów, dorosłych i seniorów na jednym z fragmentów zieleńca przy ul Junackiej (Stoki Sikawa Podgórze). Siłownia typu „street workout park” będzie pełniła funkcje sportowe i rehabilitacyjne. Projekt ma na celu stworzenie przestrzeni „bez barier” dostosowanej odpowiednio biorąc pod uwagę wszystkie grupy docelowe: • Dzieci • Młodzież • Dorosłych • Seniorów 60+ Są to grupy osób o różnej sprawności fizycznej i fizjonomii ruchu, w tym osoby niepełnosprawne. Ma to być miejsce dostępne 24 godziny przez cały tydzień, które ze względu na swoje przeznaczenie będzie pełniło funkcję międzypokoleniowej strefy: • sportu, • rekreacji • i rehabilitacji Wszystkie (lub większość) urządzenia/ń oraz nawierzchnia muszą być dostosowane do użytku przez osoby niepełnosprawne. Wizja projektu jest następująca - na siłownię przychodzą jednocześnie: • dziadek, o ograniczonej sprawności - po urazie nóg/biodra; może samodzielnie rehabilitować się będąc razem z rodziną na świeżym powietrzu. • syn, sprawny - ćwiczy normalnie • kolega syna, niepełnosprawny - chce poćwiczyć z kumplem mimo swojej niepełnosprawności. Na niskich drążkach podciąga się wraz z przymocowanym wózkiem inwalidzkim. • wnuk, sprawny - chce dorównać tacie w treningu ale jego wzrost i rozstaw ramion jeszcze nie pozwalają mu na korzystanie ze wszystkich urządzeń do streetworkout'u Wymagania dot. Urządzeń: • Wszystkie rury okrągłe użyte do produkcji drążków, barierek i poręczy muszą mieć grubość ścianki min. 3 mm. • Średnica/przekrój słupów konstrukcyjnych wyższych niż 140 cm: min. 85mm • Drążki o długości do 140 cm o średnicy Ø min. 27mm, max. 35 mm • Poręcze równoległe o średnicy: Ø min.42 mm, max. 60 mm • Rura do pole dance o średnicy: min. 42 mm, max Ø 50 mm • Drabinka pionowa i pozioma: (szczeble) Ø min. 30 max. 42mm • Lina do wspinania: średnica od 30 do 45 mm • Kółka gimnastyczne - średnica wewnętrzna koła: 230-300 mm; średnica rury: Ø27 do Ø34 mm • Każda rura oraz profil stalowy muszą być ocynkowane lub malowane proszkowo z cynkowym podkładem proszkowym lub wykonane w ocynku ogniowym lub z stali nierdzewnej. • Kolor słupów i kolor drążków i poręczy musi się odznaczać dla osób o słabym wzroku.(kontrastowa kolorystyka) • Słupy konstrukcyjne o wymiarach 100x100 mm i grubości ścianki 3 mm. • Wszystkie łączenia rur muszą być wykonane w sposób uniemożliwiający wystawianie ostrych krawędzi. • Elementy muszą być łączone ze słupami przy użyciu śrub o średnicy nie mniejszej niż 10 mm. • Wszystkie śruby muszą być zabezpieczone zaślepkami polimerowymi. • Wszystkie słupy i rury muszą być zaślepienie w sposób uniemożliwiający dostęp wody do ich wnętrza. • Wszystkie ostre krawędzie muszą być zaokrąglone promieniem minimalnym 3 mm. • Konstrukcja Parku musi zostać przymocowana do fundamentu betonowego poprzez zastosowanie kotew pierścieniowych M12 x 140. Kotwy należy zabezpieczyć polimerowymi kapturkami. • Fundament musi sięgać minimum 80 cm pod poziom gruntu lub głębiej, zależnie od lokalnej głębokości przemarzania gruntu. • Fundamenty wykonane z betonu klasy min. C20/25, nie muszą być zbrojone. • Dopuszcza się zmianę wymiarów urządzeń o 3%. Wymagania dot. bezpieczeństwa i certyfikacji: • Przed odbiorem końcowym obiektu, urządzenia muszą zostać zbadane przez niezależną i akredytowaną Jednostkę Certyfikującą, która zweryfikuje czy obiekt jest zgodny z obowiązującą normą oraz spełnia najwyższe standardy dot. jakości i bezpieczeństwa. • Certyfikat bezpieczeństwa musi potwierdzać zgodność urządzeń z wymaganiami normy EN 16630:2015. • Urządzenia muszą być wykonane i zaprojektowane zgodnie z wymaganiami PFSW:1601-1 Polskiej Federacji Parkour i Freerun. (<http://www.federacjaparkour.pl/>) • Urządzenia muszą posiadać certyfikat Polskiego Związku Kalisteniki i Street Workoutu, gwarantujący że produkt spełnia wymagania stawiane przez sportowców tego typu obiektom. (<https://www.pzkisw.pl/>) Wymagania dot. Wykonawcy: • Wykonawca udzieli co najmniej trzyletniej gwarancji na konstrukcję urządzeń i elementy metalowe. • Wykonawcy muszą posiadać doświadczenie w realizacji zadań inwestycyjnych o charakterze i złożoności porównywalnej z zakresem przedmiotu zamówienia. Wykonali i dostarczyli w ciągu ostatnich 3 lat przynajmniej 6 street workout lub parkour parków na kwotę powyżej 45 tys. zł brutto każdy, udokumentowane referencjami. • Niedopuszczalne są referencje z realizacji skateparków, siłowni zewnętrznych, placów zabaw itp.

## 6. OPINIA ZARZĄDZAJĄCEGO INSTYTUCJA

--

## 7. DANE KONTAKTOWE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI

--

## 8. SPIS ZAŁĄCZNIKÓW

Załącznik 1: Przykładowa Siłownia Streetworkout.jpg

Załącznik 2: Motyl 2.jpg

Załącznik 3: Podciąg nóg.jpg

Załącznik 4: Wyciąg górny.jpg

Załącznik 5: Wyciąg zwykły.jpg

Wymagane oświadczenia: Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie, na rzecz miasta Łodzi, materiałów w wyżej wymienionej postaci, zwanych dalej „Materiałami”:

[TAK] - Posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem publikacji na stronie internetowej [www.lodz.pl/bo](http://www.lodz.pl/bo).

[TAK] - Publikacja Materiałów na stronie internetowej [www.lodz.pl/bo](http://www.lodz.pl/bo) nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in.

---

autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku.

[TAK] - Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym opracowanie i modyfikację Materiałów w celu publikacji na stronie internetowej [www.lodz.pl/bo](http://www.lodz.pl/bo).

W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Łódź lub innym podmiotom zaangażowanym w prowadzenie strony [www.lodz.pl/bo](http://www.lodz.pl/bo) z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z publikacją Materiałów na stronie internetowej [www.lodz.pl/bo](http://www.lodz.pl/bo) zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Łódź lub inny podmiot zaangażowany w prowadzenie strony internetowej [www.lodz.pl/bo](http://www.lodz.pl/bo) poniosły.

[TAK] - Akceptuję powyższe oświadczenie