

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA**

w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”

**GR. VI**

<b>Miejsce realizacji wsparcia:</b>	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
<b>Godziny realizacji wsparcia:</b>	pon. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00

<b>Rodzaj wsparcia</b>		<b>Liczba osób</b>	<b>Termin realizacji</b>
<b>I</b>	Kwalifikacja medyczna do Projektu – I porada rehabilitacyjna	11	05.03-26.03.2025r.
<b>II</b>	Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej	10	06.03-16.04.2025r.
<b>III</b>	Warsztaty psychoedukacyjne	10	14.03-28.03.2025r.
<b>IV</b>	II porada rehabilitacyjna	10	19.03-30.04.2025r.
<b>V</b>	Zajęcia aktywności fizycznej	2	01.04-30.05.2025r.
<b>VI</b>	Porada końcowa	2	16.04-30.05.2025r.