

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA****w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”****GR. XV**

Miejsce realizacji wsparcia:	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
Godziny realizacji wsparcia:	pon. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00

Rodzaj wsparcia		Liczba osób	Termin realizacji
I	Kwalifikacja medyczna do Projektu – I porada rehabilitacyjna	11	8.12- 31.12.2025r.
II	Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej	10	9.12.2025r. – 15.02.2026r.
III	Warsztaty psychoedukacyjne	10	11.12.2025r.-15.02.2026r.
IV	II porada rehabilitacyjna	10	07.01 - 28.02.2026r.
V	Zajęcia aktywności fizycznej	2	08.01 - 20.02.2026r.
VI	Porada końcowa	2	14.01 - 28.02.2026r.