

Urząd Miasta Łodzi

Informator dla osób z niepełnosprawnościami w tekście łatwym



Wstęp

Nazywam się Hanna Zdanowska i jestem prezydentem Miasta Łodzi. Łódź to miasto w którym mieszkasz. Prezydent miasta, to osoba która zarządza całym miastem. Codziennie dbam o to, aby Łódź była jak najbardziej przyjazna osobom z niepełnosprawnościami. Abyś wiedział o swoich prawach związanych z niepełnosprawnością przygotowałam dla ciebie informator. Jest on napisany w języku łatwym do czytania ze zrozumieniem.



Rzecznik Osób z Niepełnosprawnościami

W działaniach na rzecz osób z niepełno-
sprawnościami Pani Prezydent pomaga
Rzecznik Osób Niepełnosprawnych. Rzeczn-
nikiem w Łodzi jest Pani Katarzyna Tręda-
-Pisera.

Zgłoś się do Rzecznika Osób z Niepełno-
sprawnościami jeśli masz jakiś problem,
chcesz się o coś zapytać lub nie rozumia-
łeś czegoś z informatora.



**Tutaj przyjmuje Rzecznik Osób
Niepełnosprawnych:**

**Zachodnia 47, pokój nr 15,
naprzeciwko portierni**



Rzecznik Osób z Niepełnosprawnościami

przyjmuje klientów codziennie:

Poniedziałki 8– 16

Wtorki 9 – 17

Środy 8 – 16

Czwartki 8 – 16

Piątki 8 – 16



**Z Rzecznikiem jest również
możliwy kontakt:**

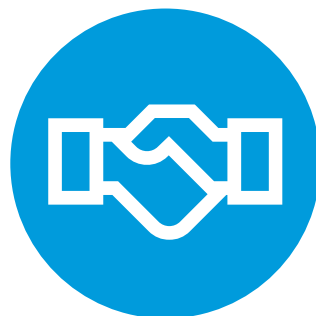
Telefoniczny: tel.: +48 (42) 638-45-74, +48
(42) 638-45-40

e-mailowy: ron@uml.lodz.pl



Czym zajmuje się Rzecznik Osób z Niepełnosprawnościami?

- Pomaga dostać pomoc w trudnych sytuacjach życiowych
- Dbą aby każda osoba z niepełnosprawnością była dobrze obsłużona przez urzędników
- Pomaga dostać pomoc opiekunki domowej lub asystenta
- Pomaga znaleźć pracę – osoba z niepełnosprawnością też może pracować
- Informuje o ulgach i uprawnieniach



Rzecznik na Facebook

<https://www.facebook.com/rzeczniko-sobniepelnosprawnychwlodzi>



O czym dowiesz się z informatora?

- Jak uzyskać orzeczenie o niepełnosprawności
- Z czego możesz skorzystać za darmo lub za niewielką opłatą
- Jakiej pomocy możesz oczekiwać od Miasta Łodzi
- Na końcu informatora znajdziesz adresy i telefony wszystkich instytucji, które mogą ci pomóc w załatwieniu ważnych dla ciebie spraw



Jak uzyskać orzeczenie o niepełnosprawności?

1. Czy należy ci się orzeczenie

o stopniu niepełnosprawności?

Jeśli chorujesz na chorobę przewlekłą lub niedowidzisz, niedosłyszysz, leczysz się u psychiatry, masz problemy z poruszaniem się, chorujesz na padaczkę – zapytaj swojego lekarza, czy możesz ubiegać się o orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.



2. Po co ci orzeczenie?

Orzeczenie przydaje się do tego, aby mieć tańsze bilety na pociąg lub autobus, tańsze bilety do kina, teatru na basen, dofinansowania z opieki społecznej. Jak się ma orzeczenie można wziąć



udział w projekcie unijnym i dostać za to pieniądze.

To tylko niektóre korzyści, o reszcie dowiesz się w dalszej części informatora, czyli broszury, która aktualnie czytasz.

3. **Jak załatwić sobie takie orzeczenie – krok po kroku**

a. **Wypełnij wniosek**

Wniosek to dokument, w którym wpisujesz swoje imię, nazwisko, adres zamieszkania i inne informacje na swój temat. Wniosek możesz pobrać tutaj: *Uwaga: wniosek możesz pobrać ze strony internetowej (poproś kogoś z rodziny o wydrukowanie) lub poprosić Rzecznika Osób Niepełnosprawnych, żeby ci wydrukował (musisz pójść na Zachodnią 47, pokój 15)*



b. **Idź do lekarza po zaświadczenie o stanie zdrowia**

Idź do lekarza, żeby ci wypisał zaświadczenie o stanie zdrowia (formularz zaświadczenia jest na końcu wniosku, który wydrukujesz)



c. **Zbierz całą swoją dokumentację medyczną**

Zbierz całą dokumentację medyczną: wypisy ze szpitala, wyniki badań, opinie psychologiczne, zdjęcia rentgenowskie, tomografię, rezonans, badanie wzroku



Jeśli potrzebujesz orzeczenia o stopniu niepełnosprawności i legitymacji osoby niepełnosprawnej zgłoś się do Miejskiego Zespołu Orzekania o Niepełnosprawności, ulica Lecznicza 6 w Łodzi.



Gdzie zanieść dokumenty?

- Wypełniony wniosek na orzeczenie
- Zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia
- Dokumentacja medyczna



Należy dostarczyć do Miejskiego Zespołu Orzekania o Niepełnosprawności o Niepełnosprawności na ulicę Leczniczą 6 w Łodzi

Dokumenty można wysłać pocztą:
ZESPOŁU ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI NA UL. LECZNICZĄ 6 W ŁODZI



Kolejny etap to oczekiwanie na komisję – około 1 miesiąca

Uwaga. To, że spełniasz te warunki, nie oznacza, że automatycznie dostaniesz orzeczenie. Skład orzekający musi zbadać zakres twoich ograniczeń w codziennym funkcjonowaniu. Może się okazać, że potrzebujesz tylko dodatkowego wsparcia: przystosowania stanowi-



ska pracy, pomocy asystenta, protezy kończyn, implantu słuchowego, pompy insulinowej itp.

Orzeczenie otrzymasz, jeśli **Orzekanie o stopniu niepełnosprawności, dotyczy osób po 16 roku życia. Do 16 roku życia orzekana jest tylko niepełnosprawność i orzeczenie nazywa się orzeczenie o niepełnosprawności.**

Uwaga: Jeśli nie będziesz zadowolony z orzeczenia na przykład dostaniesz niższy stopień będzie przysługiwać ci odwołanie do Wojewódzkiego Zespołu Orzekania o Niepełnosprawności – odwołanie składasz również na Lecznicy 6

Legitymacja Osoby Niepełnosprawnej

Legitymacja przyda ci się aby otrzymać zniżki, gdy będziesz podróżować pociągiem lub autobusem. Przed kupnem biletu w kasie biletowej zapytaj o zniżki i pokaż legitymację.

Pokaż też legitymację w kinie, teatrze, na basenie. Zapytaj o zniżki.

Jak otrzymać legitymację:

- Złóż wniosek o wydanie legitymacji osoby niepełnosprawnej – weź w zespole do spraw orzekania o niepełnosprawności albo pobierz ze



strony internetowej

- Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności,
- Do wniosku dołącz swoje aktualne zdjęcie o wymiarach 35 mm × 45 mm.
- Jeśli chcesz złożyć ksero dokumentów – weź też ze sobą oryginały do wglądu.

Uprawnienia związane z niepełnosprawnością

Świadczenia opiekuńcze pieniężne

1. **Zasiłek pielęgnacyjny** - 215,84 zł miesięcznie, zgłoś się do Centrum Świadczeń Socjalnych, **ul. Urzędnicza 45**



Zasiłek pielęgnacyjny należy się dla:

- Niepełnosprawnego dziecka
- Osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności, która ma więcej niż 16 lat
- Osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, która ma więcej niż 16 lat, a niepełnosprawność powstała do 21 roku życia
- Osoby, która ukończyła 75 lat



2. Świadczenie pielęgnacyjne

- 2458 zł miesięcznie, zgłoś się do Centrum Świadczeń Socjalnych, ul. Urzędnicza 45



Świadczenie pielęgnacyjne może otrzymać:

- Rodzic osoby z niepełnosprawnością
- Opiekun, który faktycznie opiekuje się osobą z niepełnosprawnością

3. Specjalny zasiłek opiekuńczy

- 620 zł miesięcznie, Centrum Świadczeń Socjalnych, ul. Urzędnicza 45

Specjalny zasiłek opiekuńczy mogą otrzymać osoby, które opiekują się członkiem rodziny ze znacznym stopniem niepełnosprawności. *Zapytaj pracownika socjalnego czy dochody twojej rodziny nie będą za wysokie, aby otrzymać te pieniądze (nie mogą przekroczyć 764 zł na osobę w rodzinie)*



4. **Zasiłek stały** – od 30 zł do 719 zł miesięcznie – **zgłoś się do Miejski**

5. **Ośrodek Pomocy Społecznej w skrócie (MOPS)**



6. **Zasiłek okresowy** - Jest przyznawany m.in. ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność lub



bezrobocie – zgłoś się do MOPS-u

7. Świadczenie „Za życiem”

– 4000 zł miesięcznie (jeśli urodzi ci się chore lub niepełnosprawne dziecko) – zgłoś się do Centrum Świadczeń Socjalnych, Urzędnicza 45



Świadczenia opiekuńcze niepieniężne

1. Asystent rodziny

Jeśli jesteś osobą niesamodzielną, przysługuje ci pomoc asystenta rodziny, który pomoże ci w:

- dotarciu do miejsc oraz specjalistów, gdzie możesz otrzymać wsparcie;
- załatwieniu sprawy w różnych instytucjach na podstawie Twojego upoważnienia; uzyskaniu pomocy dla Ciebie i Twoich bliskich także finansowej;
- skutecznym radzeniu sobie z trudnościami w opiece i wychowaniu dziecka; podejmowaniu trafnych decyzji oraz wyborów dotyczących Ciebie i dziecka



2. Usługi asystenckie lub opiekuńcze

Jeśli jesteś osobą samotną, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych



osób to przysługuje ci pomoc w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych – zgłoś się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Ludzie to nazywają często do opieki społecznej.

3. **Bank Żywności – dowiedz się w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej**



Darmowa pomoc prawna

Zdarza się czasami, że osoba niepełnosprawna ma problemy prawne, na przykład: długi, grozi jej eksmisja z mieszkania, ma problemy w pracy, grozi jej zwolnienie, może skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej.

W tym celu musi zgłosić się do swojego Urzędu Miasta, zapisy pod numerem **telefonu: 42638-44-44**.

Jeśli zadzwonisz powiedz, że prosisz o zapisanie na bezpłatną poradę prawną



Ulgi podatkowe

Możesz odliczyć sobie od podatku następujące wydatki:

1. opiekę pielęgniarstwa w domu nad osobą niepełnosprawną;
2. kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych,



- które nie ukończyły 25 lat;
3. odpłatny, konieczny przewóz na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne;
 4. odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego (np. związane z pobytem na turnusie rehabilitacyjnym), używanie samochodu osobowego na potrzeby osób niepełnosprawnych;
 5. zakup leków, których stosowanie zalecił lekarz specjalista;
 6. opłacenie przewodników osób niewidomych oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu;
 7. utrzymanie przez osoby niewidome i słabowidzące psa asystującego;
 8. zakup i naprawę sprzętu, urządzeń, narzędzi technicznych niezbędnych w rehabilitacji;
 9. zakup wydawnictw i materiałów szkoleniowych;
 10. pobyt na turnusie rehabilitacyjnym, leczeniu (np. w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego), zabiegi rehabilitacyjne; tłumacza języka migowego;
 11. adaptację i wyposażenie mieszkania oraz przystosowanie pojazdu mechanicznego.

Uwaga. Musisz zbierać wszystkie faktury i następnego roku zgłosić się do Biura Rachunkowego lub do ko-

gość znajomego, aby rozliczyć PIT
Jeśli twój roczny dochód nie przekracza 30 tysięcy złotych, to nie możesz sobie tego odliczyć od podatku.

Dofinansowania PFRON

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
ul. Kilińskiego 102/102 a – tu składasz
wniosek, choć pieniądze daje Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych tzw. PFRON**



1. Dostosowanie swojego samochodu do niepełnosprawności
2. Prawo jazdy
3. Sprzęt elektroniczny
4. Szkolenia komputerowe
5. Wózek inwalidzki o napędzie elektrycznym lub innym
6. Protezy
7. Skuter inwalidzki o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowanie elektryczne do wózka ręcznego
8. Opieka dla osoby zależnej
9. Edukacja
10. Turnusy rehabilitacyjne
11. Sprzęt rehabilitacyjny
12. Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze
13. Likwidacja barier architektonicznych
14. Likwidacja barier w komunikowaniu się

15. Usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika
16. Szkolenie organizowane przez PUP - dofinansowanie obejmuje koszty szkoleń realizowanych w celu zdobycia lub podniesienia kwalifikacji zawodowych.

Świadczenia Zakładu Ubezpieczeń Społecznych – wnioski składasz do ZUS-u



1. Renta z tytułu niezdolności do pracy – kwota przyznawana indywidualnie

Wnioski składasz w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) z wyjątkiem dodatku pielęgnacyjnego (dodatek ZUS ci prześle, jak skończysz 75 lat)

Renta socjalna – 1338,44 zł

Renta socjalna przysługuje ci, jeśli jesteś pełnoletni - całkowicie niezdolny do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:

- przed ukończeniem 18 roku życia,
- w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej przed ukończeniem 25 roku życia,
- w trakcie kształcenia w szkole dok-

torskiej, studiów doktoranckich
lub aspirantury naukowej.
Rentę socjalną mogą także wypłacać
inne organy emerytalno-rentowe,
np. Kasa Rolniczego Ubezpieczenia
Społecznego (KRUS).

Renta rodzinna – 1338,44 zł

Renta rodzinna należy ci się po
śmierci członka rodziny, jeśli w
chwili śmierci miał ustalone prawo
do renty lub emerytury

Świadczenie uzupełniające dla osób

niezdolnych do samodzielnej egzy-
stencji – 500 zł miesięcznie

Jeżeli wszystkie twoje świadczenia
nie przekraczają 1896,13 zł (od 1.03
2157,80 zł) i masz całkowitą nie-
zdolność do pracy i samodzielnej
egzystencji, zgłoś się do ZUS-u aby
otrzymać tak zwane „500 plus dla
niepełnosprawnego”.

Dodatek pielęgnacyjny - 256,44 zł

Jeśli jesteś niezdolny do pracy i sa-
modzielnej egzystencji oraz masz
prawo do emerytury lub renty wła-
stnej albo ukończyłeś 75 rok życia,
otrzymasz dodatek pielęgnacyjny.

Uprawnienia związane z transportem

1. Karta parkingowa

Karta parkingowa pomoże ci w podróżowaniu po swoim mieście. Będziesz mógł stawać na tzw. niebieskich kopertach, czyli miejscach parkingowych przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnościami. Taką kartę możesz otrzymać w tym samym miejscu, w którym otrzymałeś orzeczenie. Należy złożyć wniosek i dostarczyć zdjęcie.



2. Uprawnienia z tytułu parkowania samochodów przez osoby z niepełnosprawnościami

Jeśli masz kartę parkingową i chcesz parkować za darmo na tak zwanych „kopertach” zgłoś się do Zarządu Dróg i Transportu, przy ul. Piotrkowskiej 175 i złóż wniosek na abonament typu ZERO

Jeśli jesteś kierowcą, masz orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym i chcesz parkować przy ul. Piotrkowskiej (na odcinku Plac Wolności do ul. Piłsudskiego), zgłoś się do Oddziału ds. z Niepełnosprawnościami i Dostępności (Zachodnia 47, parter, wejście naprzeciw portierni,



pokój 18) – otrzymasz abonament typu C

3. **Ulgowe przejazdy**

Jeśli masz znaczny stopień niepełnosprawności lub jesteś osobą niewidomą, możesz korzystać z bezpłatnych lub ulgowych przejazdów. Dowiedz się w kasie PKP, PKS lub w urzędzie miasta jakie zniżki ci przysługują.



4. **Transport specjalistyczny dla osób z niepełnosprawnościami:**

Jeśli chcesz zamówić transport z MPK dla niepełnosprawnych zadzwoń pod numer: 42 672-14-15 Usługi świadczone są przez siedem dni w tygodniu w godzinach 6.00 – 22.00, w systemie „drzwi w drzwi”.



Więcej informacji pod adresem:
[więcej o transporcie - kliknij tu](#)

5. **Koperta pod twoim blokiem**

Jeśli chcesz mieć pod swoim blokiem lub pod swoją kamienicą wymalowane i prawidłowo oznaczone miejsce parkingowe, czyli tzw. niebieską kopertę zgłoś się do zarządcy lub właściciela terenu, zwykle takie podanie składa się do Wspólnoty Mieszkaniowej lub Spółdzielni Mieszkaniowej





Uwaga: na tym miejscu może zaparkować każdy uprawniony

OSOBY UPAWNIIONE DO ZNIŻEK NA BILETY

OSOBY POTRZEBUJĄCE STAŁEJ OPIEKI

ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY – pociąg osobowy i autobus zwykły



ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY – pociąg inny niż osobowy i autobus przyspieszony/ pospieszny/ekspresowy



OSOBY NIEWIDOME POTRZEBUJĄCE STAŁEJ OPIEKI

ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY LUB MIESIĘCZNY IMIENNY – pociąg i autobus zwykły



ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY LUB IMIENNE MIESIĘCZNY – pociąg inny niż osobowe i autobus przyspieszony/ pospieszny/ekspresowy



OSOBY NIEWIDOME NIEPOTRZEBUJĄCE STAŁEJ OPIEKI

ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY LUB MIESIĘCZNY IMIENNY – pociąg osobowy i autobus zwykły



PRZEWODNIK/OPIEKUN, KTÓRY JEDZIE Z OSOBĄ POTRZEBUJĄCĄ STAŁEJ OPIEKI LUB NIEWIDOMĄ

ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY – pociąg lub autobus



Komunikacja miejska MPK

KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ MOGĄ JEŹDZIĆ BEZPŁATNIE



osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności
lub
z pierwszą grupą inwalidzką
lub
z wypisem lekarza orzecznika ZUS o całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji
oraz
opiekunowie, którzy jadą razem z osobami opisanymi powyżej

osoby niewidome i niedowidzące oraz ich przewodnicy

osoby z ważnym orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności
lub
pierwszą/drugą grupą inwalidzką, które:
a) codziennie chodzą do ośrodków rehabilitacyjnych
b) chodzą na warsztaty terapii zajęciowej (tylko podróż na trasie)

Uprawnienia na pociągi i autobusy dalekobieżne

Praca

1. Poszukiwanie pracy przez osoby z niepełnosprawnościami

Osoba z niepełnosprawnością może pracować bez względu na stopień niepełnosprawności i rodzaj niepełnosprawności.

Nawet osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności i osoby niezdolne do samodzielnej egzystencji mogą pracować, za każdym razem decyduje lekarz medycyny pracy, który daje zaświadczenie, że dopuszcza do pracy.

Bardzo dobrze jest, jeśli osoba z niepełnosprawnością pracuje. Ma wtedy swoje pieniądze, jest bardziej niezależna, poznaje nowych ludzi w pracy, uczy się nowych rzeczy. Jeśli pójdziesz do pracy to wcale nie zabiorą ci renty. Możesz dorobić do renty 4364,65 zł na miesiąc.

Jak znaleźć sobie pracę:

Jeśli poszukujesz pracy jest kilka instytucji, do których możesz zgłosić się po pomoc

1. Organizacje pozarządowe (fundacje i stowarzyszenia) realizują wiele projektów unijnych mających na celu znalezienie pracy osobom z niepełnosprawnościami. W ramach tych projektów możesz otrzymać następujące



wsparcie: doradztwo zawodowe, treningi umiejętności społecznych (komunikacja, autoprezentacja, poszukiwanie pracy), pośrednictwo pracy, szkolenia zawodowe (np. pracownik biurowy, pracownik ochrony, sprzedawca, sprzątacze, portier, bukieciarstwo i inne), płatne dla ciebie staże zawodowe (1400 zł miesięcznie), opieka trenera pracy.

Informacji szukaj: 42 638-45-40

2. Jakie masz uprawnienia w pracy związane z niepełnosprawnością, jak już pracujesz?:

Uprawnienia pracownicze

– **jeśli podejmiesz pracę** masz szereg uprawnień pracowniczych związanych z niepełnosprawnością:

Czas pracy osoby niepełnosprawnej:

- 7 godzin dziennie pracy (umiarkowany i znaczny)
- zakaz pracy w godzinach nadliczbowych i nocnych (z wyjątkiem osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz gdy lekarz wyrazi na to zgodę),
- dodatkowa 15 min. Przerwa wliczona do czasu pracy,
- dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze 10 dni roboczych lub 21, jak jedziesz na turnus rehabilitacyjny
- zwolnienie z pracy na badania lekarskie (np. pobranie krwi, rentgen, usg)



3. Jak może pomóc Urząd Pracy?

1. Staże

Jeśli jesteś osobą bezrobotną lub poszukującą pracy, możesz skorzystać ze staży finansowanych przez PFRON. Organizuje je Powiatowy Urząd Pracy, który pokieruje cię do konkretnego pracodawcy. Staż trwa od 1 do 12 miesięcy. Za udział w stażu otrzymasz wynagrodzenie zwane stypendium stażowym.

2. Szkolenia i doradztwo

Jeśli jesteś osobą niepełnosprawną, możesz wziąć udział w szkoleniach. Informacje o rodzajach szkoleń i potrzebnych dokumentach można uzyskać w urzędzie pracy.

3. Dotacje PFRON udziela dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej

Jeśli chcesz otworzyć swoją firmę, zgłoś się do urzędu pracy. Osoby niepełnosprawne mogą otrzymać dotacje na założenie działalności gospodarczej, czyli własnej firmy. Wsparcie finansowe wynosi nawet do kilkudziesięciu tysięcy złotych.

Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością lub nawet nie masz orzeczenia o niepełno-



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

sprawności ale doświadczasz trudności by załatwić sprawę w urzędzie, bo masz złąmaną nogę, jesteś osobą starszą tak zwanym seniorem, masz ciężki bagaż, jesteś w ciąży, jesteś obcokrajowcem i nie znasz języka polskiego albo nie możesz skorzystać ze strony internetowej lub nie rozumiesz, co mówi do ciebie urzędnik, nie potrafisz wypełnić dokumentu, to możesz żądać by urząd był dla ciebie dostępny.

Przeczytaj poniższe informacje w jakich przypadkach **możesz zgłosić się do Urzędu Miasta Łodzi i żądać usunięcia bariery, urzędnicy będą musieli ci pomóc.**



Zobacz, jakie to trudne sytuacje:

Nie mogłeś wejść do budynku, bo napotkałeś bariery, na przykład: były strome schody, nie było windy, był stromy podjazd

Nie mogłeś trafić do konkretnego pokoju, bo nie było oznaczeń pomieszczeń wewnątrz budynku. Na przykład gdzie pracują poszczególne wydziały w urzędzie.

Pomieszczenia wewnątrz budynku powinny być oznaczone w sposób wizualny na przykład tablice informacyjne i dotykowy, czyli takie tablice, które niewidomi dotykają rękami lub głosowy, czyli na przykład pracownik portierni wytłumaczy dokładnie jak dość do pokoju, którego szukasz.

Nie mogłeś wejść z psem przewodni-

kiem lub psem asystującym, bo Ci powiedziano, że nie wolno wejść z psem.

Nie chodzi o zwykłego psa, ale o takiego, co ma specjalne dokumenty, że jest w pracy.

Nie mogłeś skorzystać ze strony internetowej urzędu, bo była niedostępna dla osób ze słabym wzrokiem. Facebook lub inne media społecznościowe Miasta Łodzi były niedostępne

Nie mogłeś pobrać formularza lub go wypełnić, bo był w niedostępnym pliku

Na stronie internetowej urzędu **nie znalazłeś informacji o działaniu urzędu w języku łatwym do czytania i zrozumienia**, tak zwanym ETR i w języku migowym dla osób głuchych

Język łatwy tak zwany ETR, ma zawsze ten symbol i zawiera proste słowa i obrazki aby osoby z niektórymi niepełnosprawnościami mogły lepiej zrozumieć, czym zajmuje się urząd, co tam mogą załatwić



Nie mogłeś wypełnić wniosku, bo był za trudny, a urzędnik nie chciał Ci pomóc

Nie słyszałeś, co mówi do ciebie urzędnik, bo w pokoju nie było pętli indukcyjnej, czyli specjalnego urządzenia poprawiającego słyszenie w aparatach słuchowych

Nie zapewniono Ci tłumacza Polskiego Języka Migowego PJM

**Zgłoś się do koordynatorki dostępności,
ona Ci na pewno pomoże**

**Koordynatorką dostępności jest Pani
Katarzyna Tręda-Pisera**



Koordynatorka dostępności

przyjmuje klientów codziennie:

Poniedziałki 8 – 16

Wtorki 9– 17

Środy 8– 16

Czwartki 8– 16

Piątki 8– 16

**Do koordynatorki możesz zadzwonić
pod numer telefonu:**

42 638-45-40

**Do koordynatorki możesz też wysłać
maila: ron@uml.lodz.pl**

Do koordynatorki możesz też przyjść

**Tutaj przyjmuje Koordynatorka
dostępności:**

**Zachodnia 47, pokój nr 15, naprzeciwko
portierni**



POPROŚ O USUNIĘCIE BARIERY

Poproś o usunięcie bariery. Urząd musi
to zrobić w ciągu 14 dni.

Czasami może Cię poinformować, że
sprawa jest trudna i potrzebuje zamiast
14 dni, 2 miesiące

Natomiast jeśli Urząd nie odpowiada na
twój wniosek, będziesz mógł złożyć **skargę**
na **brak dostępności** do Prezesa Państwo-

wego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON).

Na wniesienie skargi masz **30 dni od upływu terminu**

INSTYTUCJE, KTÓRE MOGĄ CI POMÓC



1. INSTYTUCJE OPIEKI SPOŁECZNEJ

Jeśli jesteś osobą niesamodzielną i wymagasz wsparcia osób trzecich, zgłoś się do opieki społecznej w celu uzyskania specjalistycznej pomocy. Możesz zwrócić się do tych instytucji, aby uzyskać skierowanie do domu pomocy społecznej, warsztatu terapii zajęciowej, mieszkań chronionych, dziennych domów pobytu. Pracownik socjalny, który pracuje w tych instytucjach pomoże ci uzyskać potrzebne ci wsparcie.

Uwaga. Kontakt do wszystkich ośrodków pomocy społecznej znajdziesz na końcu informatora w Załączniku nr 2

2 . KANCELARIA SZANSA PRACY

Łódź, ul. Orla 23/lok.3, 571-217-146
Instytucja prowadzona przez osoby z niepełnosprawnościami na rzecz osób z niepełnosprawnościami.

Kto może uzyskać tam wsparcie?

Osoby z niepełnosprawnościami

Jaką pomoc można uzyskać?

-Pomoc w znalezieniu pracy, osoby z niepełnosprawnościami też mogą pracować, nawet te ze znacznym stopniem

- Pomoc prawna, masz problemy prawne na przykład: konflikty rodzinne, nie masz gdzie mieszkać, zwolnili cię z pracy

- Pomoc psychologiczna, nie radzisz sobie z problemami, doświadczasz przemocy lub ciągle jesteś smutny

3 . ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCEJ NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Zaoferują ci wsparcie:

- w znalezieniu pracy
- w znalezieniu opiekuna lub asystenta
- psychologa
- prawnika

Informacji szukaj w Sejmiku Osób Niepełnosprawnych:

Łódź, ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73

Tel. 791 274 352 lub 571 217 146

Czynne poniedziałek – piątek w godzinach 9 - 16

Programy Miasta Łodzi dla Osób z Niepełnosprawnościami

1. Łódzka Karta bez Barier



Program Łódzka Karta Bez Barrier to projekt skierowany do osób z niepełnosprawnością, które mieszkają w Łodzi. Osoba, która ma Łódzką Kartę Bez Barrier, może korzystać z ofert, ulg, zniżek i promocji w tych łódzkich instytucjach i firmach, które są partnerami projektu.

Składanie wniosku i odbiór karty:

Aby dostać Kartę, trzeba złożyć wniosek.

Składanie wniosków, jak i wydawanie Kart odbywa się w Oddziale ds. Osób Niepełnosprawnych w godzinach pracy Urzędu.

Podczas składania wniosku musisz pokazać dowód osobisty i oryginał orzeczenia o niepełnosprawności. Dlatego nie będą rozpatrywane wnioski przesyłane pocztą lub e-mailem.

Kartę może odebrać osoba wnioskująca o Kartę albo w jej imieniu inna osoba – na podstawie pisemnego upoważnienia, za okazaniem dokumentu tożsamości. Dane osoby upoważnionej, tj. imię i nazwisko, trzeba wpisać na drugiej stronie wniosku o wydanie Łódzkiej Karty Bez Barrier.

Razem z wnioskiem o Kartę trzeba

złożyć formularz zgody na przetwarzanie danych osobowych. Oba dokumenty dostępne są w zakładce [wniosek o wydanie Karty](#).

2. Mobilny Urzędnik

Osoby uprawnione do skorzystania z Mobilnego Urzędnika:

1. Jeśli nie masz rodziny, jesteś samotny i masz znaczny stopień niepełnosprawności (ruchowy lub neurologiczny), to Rzecznik Osób Niepełnosprawnych przyjdzie do ciebie do domu

W czym pomoże ci Mobilny Urzędnik?

- Wyda ci Łódzką Kartę Bez Barrier
- Wyda ci abonament typu C
- Rzecznik Odwiedzi cię w domu, by wysłuchać twój problem
- Potwierdzanie profilu zaufanego
Zadzwoń na numer 42 638-45-40 i poproś o wizytę w domu

UPRAWNIENIA U LEKARZA

Jeśli jesteś osobą z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, masz prawo do:

- Wizyt u lekarza i w aptekach poza kolejnością
- Hospitalizacji, czyli przebywania w szpitalu
- Wizyt u lekarzy specjalistów na



przykład: ortopedów, okulistów, laryngologów itp.

- Rehabilitacji leczniczej (ze skierowaniem od lekarza).

Co oznacza „poza kolejnością” oznacza w dniu zgłoszenia się do placówki

Jeśli nie jest to możliwe, to w najbliższym możliwym terminie poza listą oczekujących (nie później niż 7 dni roboczych od zgłoszenia w ambulatoryjnej opiece specjalistycznej).

Najczęściej nie potrzebujesz skierowania, by skorzystać z pomocy lekarskiej i rehabilitacji leczniczej. Wyjątkiem są drogie badania diagnostyczne, np. rezonans magnetyczny, rehabilitacja lecznicza, na które potrzebujesz skierowania od lekarza NFZ.

Jakie dokumenty potwierdzają uprawnienia?

Możesz potwierdzić swoje uprawnienia za pomocą jednego z czterech rodzajów dokumentów, czyli:

- orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności
- legitymacji – pod warunkiem, że będzie zawierać informację o stopniu niepełnosprawności, którą można będzie odczytać. Legitymacja musi być ważna.

Stopień niepełnosprawności jest

wpisywany wyłącznie na Twój wniosek.

Załącznik 1

AMBER Fundacja Pomocy Ofiarom Wypadków Drogowych,

ul. Klaretyńska 9, 91-117 Łódź, tel. 509 171 501,

Caritas Archidiecezji Łódzkiej,

ul. Gdańska 111, 90-507 Łódź, tel. 42 639 95 81

Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych,

ul. Dowborczyków 30/34, II piętro, 90-019 Łódź, tel. 508 501 385

Centrum Edukacji i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych CEIRON,

ul. Zawiszy Czarnego 10, 91-829 Łódź, tel. 42 674-44-45, 42 674-44-66

Centrum OPUS

Narutowicza 8/10, 90-135 Łódź, 42 207 73 39, 509 899 449

Centrum Rozwoju i Psychoterapii „Droga do Domu”,

ul. Zachodnia 97, 90-723 Łódź, tel. 607 475 629

Fundacja „Aktywnej Rehabilitacji”,

ul. Tatrzańska 109, 93-279 Łódź, tel. 42 642 78 01

Fundacja „Ama Canem”,

ul. Żeromskiego 85 lok. 25, 90-502 Łódź, tel. 502 219 522

Fundacja „Dom w Łodzi”,

ul. Wierzbowa 13, 91-426 Łódź, tel. 42 678 01 00, 509 394 794

Fundacja „GAJUSZ”,

ul. Dąbrowskiego 87, 93-271 Łódź, tel. 42 631 00 41

Fundacja „Równe Szanse”,

ul. Wólczańska 225, 93-005 Łódź, tel. 42 636 85 47

Fundacja „Słonie na Balkonie”,

ul. Piotrkowska 17/8, 90-407 Łódź, tel. 42 672 61 19, 664 125 657

Fundacja „Szansa dla Niewidomych” – Tyflopunkt

Łódź, ul. Wigury 13, 90-302 Łódź, tel. 42 676 50 77, 881 946 225

Fundacja „Zrozumieć Autyzm”,

ul. Łagiewnicka 163/7, 91-863 Łódź, tel. 509 576 499, 601 901 41

Fundacja „Niepełnosprawni Pracują”,

ul. Rojna 71, 91-134 Łódź, tel. 42 611 02 08

Fundacja Diabeciaki,

ul. Łąkowa 11, 90-562 Łódź, tel. 609 786 000, 693 056 654

Fundacja dla Dzieci Chorych na Białaczkę i Choroby Nowotworowe

„Krwinka”,

ul. Rewolucji 1905 r. nr 9, 90-273 Łódź, tel. 42 661 80 52

Fundacja Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego,

ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, 90-558 Łódź, tel. 516 089 392

FUNDACJA MAGNIFICAT,

ul. Łąkowa 42, 90-554 Łódź, tel. 570 893 268

Fundacja na rzecz Pomocy Chorym na Białaczkę,

ul. Bratysławska 52, 94-112 Łódź, tel. 42 689 55 81, 42 648 68 90

Fundacja Okaż Serce Dzieciom i Osobom Niepełnosprawnym,

ul. Wólczańska 225, 93-005 Łódź, tel. 42 684 42 84, 503 912 871, 609 608 479

Fundacja Pomagająca Dzieciom z Chorobami Narządów Ruchu „Idziemy Razem”,

ul. Sporna 36/50, 91-738 Łódź, tel. 42 617 77 97, 885 716 716

Fundacja Pomocy Dzieciom - Dar Serca,

ul. Wrocławska 1, 91-052 Łódź, tel. 730 206 700

Fundacja Pomocy Dzieciom „Jaś i Małgosia”,

ul. Tatrzańska 105, 93-279 Łódź, tel. 42 643 46 70

Fundacja Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Łódź Ratunkowa”,

ul. Piasta Kołodzieja 21 lok. 20, 92-413 Łódź, tel. 511 669 388

Fundacja Rozwoju Kardiologii i Kardiologii Wad Wrodzonych Serca

Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi „Mamy serce”,

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź, tel. 42 271 14 51, 42 271 14 50

Fundacja Św. Jana Bożego, ul. Kosynierów Gdyńskich 61,

93-357 Łódź, tel. 42 646 71 80, 42 646-80-65

Stowarzyszenie na rzecz Godności Życia Ludzkiego Humane Vitae,

ul. Spadkowa 8, 91-232 Łódź, tel. 500 276 317

Fundacja Udaru Mózgu, ul. Milionowa 14,

93-113 Łódź, tel. 605 647 600

Fundacja Waldiego „Serce na dłoni”,

ul. Częstochowska 60, 93-121 Łódź, tel. 516 477 002

Galeria Artystyczna Łódzkiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych,

ul. Piotrkowska 17, 90-406 Łódź, tel. 42 632 25 55

Klub Sportowy Niewidomych „Omega”,

ul. Więckowskiego 13, 90-721 Łódź, tel. 667 213 576, 692 397 958

Krajowe Towarzystwo Autyzmu – Oddział w Łodzi,

ul. Chocianowicka 198, 91-001 Łódź, tel. 42 680 21 00

Liga Kobiet Polskich – Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi,

ul. Legionów 2, 90-401 Łódź, tel. 42 630 06 86

Łódzka Fundacja Rehabilitacji „Kamień Milowy”,

ul. Siemiradzkiego 4/8, 93-137 Łódź, tel. 730 645 699

Łódzki Klub Sportowy Głuchych,

ul. Piotrkowska 17, 90-406 Łódź, tel. 603 044 376

Łódzki Związek Inwalidów Narządu Ruchu,

ul. 6 Sierpnia 25, 90-616 Łódź, tel. 605 065 164, 42 630 78 66

Łódzkie Hospicjum dla Dzieci,

ul. Łupkowa 1, 91-496 Łódź, 42 656 97 97, 661 108 701

Łódzkie Stowarzyszenie Laryngektomowanych,

ul. Paderewskiego 13, 94-035 Łódź, pok. 209, 42 689 59 43, 504 087 223

Łódzkie Stowarzyszenie Stomijne,

ul. Wólczańska 191/195, 90-531 Łódź, tel. 608 811 192, 668 300 529

Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie

ul. Przybyszewskiego 111, 93-110 Łódź, tel. 42 681 24 38

Łódzkie Towarzystwo Rehabilitacyjno-sportowe niepełnosprawnych,

ul. Górnicza 5, 91-848 Łódź, tel. 42 659 14 53, 501 524 168

Międzynarodowe Stowarzyszenie Pomocy „Słyszę Serce”,

ul. Skarbowa 28, 91-473 Łódź, 42 616 09 69

Polski Związek Głuchych Oddział Łódzki

ul. Nawrot 94/96, 90-040 Łódź, tel. 42 231 30 36, 42 231 39 20

Polski Związek Niewidomych,

ul. Więckowskiego 13, 90-721 Łódź, tel. 42 632 74 49

Polski Związek Niewidomych Okręg Łódzki,

ul. Więckowskiego 13, 90-721 Łódź, 42 633 44 18

Polskie Stowarzyszenie Chorych na Fenylketonurię i Zaburzenia Pokrewne,

ul. Plac Kolumny Paryskiej 4, 90-006 Łódź, tel. 42 630 57 50, 42 632 49 21
Polskie Stowarzyszenie Chorych na Hemofilię – Koło Terenowe Łódź,
ul. Pabianicka 62, 93-513 Łódź, tel. 42 633 53 58
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków, Zarząd Miejski,
ul. Więckowskiego 13, 90-721 Łódź, p. 17, tel. 42 632 27 03
Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę – Oddział w Łodzi,
ul. Kościuszki 31, 95-035 Ozorków, tel. 42 277 17 73
**Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intellektu-
alną - Koło w Łodzi,**
ul. Karolewska 70/76, 94-023 Łódź, tel. 42 689 90 60
Polskie Stowarzyszenie Stwardnienia Rozsianego – Oddział w Łodzi,
ul. Nastrojowa 10, 91-496 Łódź, tel. 42 649 18 03, , 505 034 909
Polskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych,
ul. Lipowa 48, 90-630 Łódź, 605 065 164,
**Polskie Towarzystwo Chorób Nerwowo-Mięśniowych - Oddział Regional-
ny w Łodzi,**
ul. Powszechna 15, 93-321 Łódź, tel. 605 565 685, 697 578 128, 691 076
611
Polskie Towarzystwo Osób Niepełnosprawnych,
ul. Kilińskiego 87, 90-119 Łódź, tel. 42 633 25 70, 42 632 63 09
**Polskie Towarzystwo Profilaktyki Chorób Nowotworowych Przewodu Po-
karmowego,**
ul. Kopcińskiego 22, 90-153 Łódź, tel. 42 677 66 63
Sekcja CrossFit Łódź,
ul. Drewnowska 77, 91-008 Łódź, tel. 509 44 70 72
Stowarzyszenie „Dom Rozwoju Psychoruchowego Dzieci i Młodzieży”,
ul. Sterlinga 7, 91-425 Łódź, tel. 42 633 02 51
Stowarzyszenie „Emmanuel”,
ul. Żeromskiego 6 m.23, 90-710 Łódź, tel. 607 427 707
Stowarzyszenie „Hospicjum Łódzkie”,
ul. Jaracza 55, 90-251 Łódź, tel. 509 603 003, 42 637 90 24
Stowarzyszenie „Łódzkie Hospicjum Dla Dzieci – Łupkowa”,
ul. Łupkowa 1, 91-496 Łódź, tel. 42 656 97 97, 661-108-701
Stowarzyszenie Charytatywne „Słuchaj Swego Serca”,

ul. Al. Kościuszki 48, 90-408 Łódź, tel. 888 114 964

Stowarzyszenie HIPOKAMP,

ul. Białostocka 39, lok. 5, 93-355 Łódź, tel. 601 254 371

Stowarzyszenie Inicjatywa Rozsądnych Polaków,

ul. Piotrkowska 41 lok.2, 90-410 Łódź, tel. 42 296 55 87

Stowarzyszenie Ludzi Niepełnosprawnych, Ich Rodzin i Opiekunów „Niepełnosprawni-Sprawni”,

ul. Nawrot 104, 90-029 Łódź, tel. 42 674 35 72

Stowarzyszenie Łódzki Klub „Amazonka”,

ul. Paderewskiego 13, 93-530 Łódź, tel. 42 684 98 56, 502 563 736

Stowarzyszenie Łódzkiej Opieki Paliatywnej i Długoterminowej „Życ Godnie”,

ul. Próchnika 9, 90-408 Łódź, lok.44, tel. 501 784 469

Stowarzyszenie Młodzieży z Problemami Psychicznymi ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost”,

ul. Próchnika 7, 90-408 Łódź, tel. 42 632 08 66

Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci i Młodzieży Upośledzonej Umysłowo „Blżej Siebie”,

ul. Niciarniana 2a, 92-208 Łódź, tel. 42 678 93 05

Stowarzyszenie na Rzecz Edukacji Kulturalnej i Pomocy Społecznej „Szanśa”,

ul. Lokatorska 13, 93-021 Łódź, tel. 42 684 68 66

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pokój”,

ul. Dywizji 16/18, 91-836 Łódź, tel. 42 654 56 78,

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin „Kluczyk”,

ul. Sterlinga 24, 90-212 Łódź, tel. 692 566 282, 500 384 320

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Osób Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym „Kolomotywa”,

ul. Zelwerowicza 59, 90-148 Łódź, tel. 794 386 985

Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Kardiologii Prenatalnej,

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź, tel. 42 271 11 35

Stowarzyszenie na rzecz Wspierania Rodziny oraz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Przystań Marzeń”,

ul. Sucharskiego 2, 91-744 Łódź, tel. 42 656 16 58

Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Studentów i Absolwentów Uniwersytetu Łódzkiego,

ul. Lumumby 1/3, 91-404 Łódź, tel. 519 775 318, 788 154 107

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Collegium Coexistere”,

ul. Wojska Polskiego 55/61, lok. 11 i 24, 91-432 Łódź, tel. 503 136 679

Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona i Ich Rodzin „Słonik”,

ul. Bratysławska 6a, 94-035 Łódź, tel. 535 877 779, 791 142 777

Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Astmę i Choroby Alergiczne,

ul. Pomorska 251, 91-215 Łódź, tel. 42 675 73 09

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Osobom Starszym „Puls”,

ul. Olimpijska 9, 94-043 Łódź, tel. 604 946 485, 606-397-841

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom

„Muminki”,

ul. Gogola 12, 92-513 Łódź, 601 230 140, 42 673 49 00

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Zakażonym Wirusami Hepatotropowymi „HEPA-HELP”,

ul. Kniaźewicza 1/5, 91-347 Łódź, tel. 42 251 61 26, 42 251 60 17

Stowarzyszenie Przeciw Wykluczeniu Społecznemu Osób Chorujących

Psychicznie „Empatyczni”,

ul. Gdańska 91/93, 90-613 Łódź, tel. 42 207 71 00

Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Nowa Zorza”,

ul. Św. Jerzego 10/12, 91-072 Łódź, tel. 42 632 64 10, 42 630 07 59

Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie i Ruchowo,

ul. Tkacka 34/36, tel. 42 678-93-23, 90-156 Łódź

Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niestyszających i Słabosłyszających „Tacy Sami”,

ul. Krzywickiego 20, 91-149 Łódź, tel. 501 988 856, 42 678 19 31

Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Osób z Zespołem Downa w Łodzi - „Stowarzyszenie Trisomia 21”,

ul. Kilińskiego 2, 91-421 Łódź, tel. 42 630 73 48

Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski „Troska”,

ul. Rojna 18a, 91-142 Łódź, tel. 42 655 89 05

Stowarzyszenie Rodzin Działających na rzecz Zdrowia Psychicznego „Dla Rodziny”,

ul. Piotrkowska 38, lok 9U, 90-265 Łódź, tel. 42 616-05-16

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Łódzkiej,

ul. Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź, tel. 42 682 20 22

Stowarzyszenie Rodzin, Opiekunów i Przyjaciół Dzieci ze Specjalnymi

Potrzeba mi Edukacyjnymi „Mniej Więcej”,

ul. Plantowa 7, 91-104 Łódź, tel. 513 003 222

Stowarzyszenie Wsparcia Społecznego „JA-TY-MY”,

ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, 90-558 Łódź, tel. 796 141 440,
796-14-14-30

Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych „KEJA”,

ul. Piłsudskiego 133d, lok.315, 92-318 Łódź, tel. 504 007 646

**Towarzystwo Aktywizacji Muzyczno-Teatralnej Osób Niepełnosprawnych
„TAM-TON”,**

ul. Przybyszewskiego 225/267, 92-338 Łódź, tel. 509 877 383, 505 976 337

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Ognisko „Sprawność”,

ul. Milionowa 78, 92-334 Łódź, tel. 42 672 32 52, 503 092 557

Towarzystwo Pomocy Głuchoniewidowym,

ul. Deotymy 41, 01-441 Warszawa, tel. 602-859-470

Towarzystwo Pomocy Niepełnosprawnym,

ul. Gdańska 75, 90-613 Łódź, tel. 602-249-607

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź-Widzew,

ul. Lemontowa 7, 92-512 Łódź, tel. 42 672 52 59

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź- Bałuty,

ul. Hipoteczna 3/5, 91-334 Łódź, tel. 42 651 34 72

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź- Górna,

ul. Podhalańska 2a, 93-224 Łódź, tel. 42 643 45 87, 507 126 311

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź-Polesie,

ul. Gdańska 150, 90-536 Łódź, 42 636 62 89

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź-Śródmieście,

ul. Jaracza 42, 90-252 Łódź

Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych, ul. Zawiszy Czarnego 22,

91-824 Łódź, tel. 42 656 37 47, 42 616 06 20

Towarzystwo Terenowych Opiekunów Społecznych „Samarytanin”,
ul. Rewolucji 1905 r. 18, lok. 33, 90-207 Łódź, tel. 42 687 72 80

Załącznik nr 2

ul. Kilińskiego 102/102a, Łódź,
tel.: 42 685 43 62, 42 685 43 63,
sekretariat@mops.lodz.pl
www.mops.lodz.pl

I Wydział Pracy Środowiskowej MOPS

I Wydział Pracy Środowiskowej

ul. Kutrzeby 16, Łódź

tel. 42 640-70-07,

1wps@mops.lodz.pl

Punkty pracy socjalnej:

- ul. Limanowskiego 194/196 Łódź, tel. 42 640 71 61, 42 640 70 24;
- ul. Tokarzewskiego 53, tel. 42 654 28 70, 42 656 35 07;
- ul. Marysińska 36, tel. 42 640 60 29, 42 640 62 05;
- ul. Motylowa 4, tel. 42 659 25 00;
- ul. Rybna 18, tel. 42 640 63 07;
- ul. Perła 2, tel. 42 633 50 60;
- ul. Sprinterów 11, tel. 42 688 98 78;
- ul. Kasprzaka 27, tel. 42 640 71 76;
- ul. Karolewska 70/76, tel. 42 686 66 56.

II Wydział Pracy Środowiskowej MOPS

II Wydział Pracy Środowiskowej,

Łódź, ul. Gen. Stefana Grota-Roweckiego 30

tel.: +48 (42) 677 15 50; +48 (42) 677-15-53 (faks: wew. 31)

e-mail: 2wps@mops.lodz.pl

Punkty pracy socjalnej:

- PPS Łódź, ul. 10 Lutego 7/9, tel. (42) 630 15 59
- PPS Łódź, ul. Tramwajowa 21, tel. (42) 678 17 59; (42) 678 17 79
- PPS Łódź, ul. Zbocze 2a, tel. (42) 679 29-26
- PPS Łódź, Al. Piłsudskiego 154, tel. (42) 630 12 52

- PPS Łódź, ul. Sacharowa 21a, tel. (42) 672-09-51; +48 (42) 677-15-58
- PPS Łódź, ul. Senatorska 4, tel. (42) 683 37 55
- PPS Łódź, ul. Dąbrowskiego 33, tel. (42) 647 02 22

III Wydział Pracy Środowiskowej MOPS

III Wydział Pracy Środowiskowej, Łódź, ul. Będzińska 5

tel.: +48 (42) 684 44 81; fax: +48 (42) 681 61 07

e-mail: 3wps@mops.lodz.pl

Punkty pracy socjalnej:

- PPS Łódź, ul. Paderewskiego 47, tel. (42) 683 48 62; (42) 683 48 63; (42) 683 48 58,
(42) 683 48 59; (42) 683 48 60; (42) 683 48 61; (42) 683 48 50; (42) 682 04 72.
- PPS Łódź, ul. Rzgowska 170, tel. (42) 645 93 70
- PPS Łódź, ul. Tuwima 35, tel. (42) 637 03 81, (42) 637 07 20

Załącznik nr 3

Miasto Łódź prowadzi następujące domy pomocy społecznej:

Dla osób w podeszłym wieku

- Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta”, ul. Przyrodnicza 24/28, tel. 42 655 30 30,
- Dom Pomocy Społecznej „Włókniarz” im. Jana Pawła II, ul. Krzemieniecka 7/9, tel. 42 686 06 49,
- Dom Pomocy Społecznej „Pogodna Jesień”, ul. Dojazdowa 5/7, tel. 42 659 87 99,
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Rojna 15, tel. 42 655 24 25.
- Dla osób przewlekle somatycznie chorych
- Centrum Rehabilitacyjno-Opiekuńcze, ul. Przybyszewskiego 255/267, tel. 42 250 72 00 (do 05),
- V Dom Pomocy Społecznej, ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 32, tel. 42 632 11 00,
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Rudzka 56, tel. 42 640 90 28,
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Złotnicza 10, tel. 42 655 57 62,
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Narutowicza 114, tel. 42 679 12 55.

- Dla osób przewlekłe psychicznie chorych
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Podgórna 2/14, tel. 42 643 53 49,
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Paradna 36, tel. 42 645 70 55.
- Dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną
- Dom Pomocy Społecznej Dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Intelktualnie, ul. Spadkowa 4/6, tel. 42 655 78 23,
- Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci z głębokim upośledzeniem umysłowym, ul. Sierakowskiego 65, tel. 42 651 44 08.

Domy pomocy społecznej prowadzone na zlecenie Miasta Łodzi

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych Niepełnosprawnych Intelktualnie Mężczyzn, ul. Helenówek 7, tel. 42 658 91 70;

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekłe psychicznie chorych im. bł. Edmunda Bojanowskiego, ul. Kosynierów Gdyńskich 20, 42 646 11 70 tel./ fax: 42 640 94 35.

Załącznik nr 4

Środowiskowe domy samopomocy

W Łodzi działają następujące środowiskowe domy samopomocy, prowadzone przez podmioty niepubliczne:

Środowiskowy Dom Samopomocy przy Towarzystwie Przyjaciół Niepełnosprawnych (dla osób z zaburzeniami psychicznymi), 10-93 Łódź, ul. Pabianicka 132, tel./fax 42 27 70 6 42. <http://www.tpn.org.pl/>

Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzony przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, 94-023 Łódź, ul. Karolewska 70/76, tel. 42 689 90 60 <http://www.psouu-kololodz.pl>

Środowiskowy Dom Samopomocy przy Krajowym Towarzystwie Autyzmu, 93-460 Łódź, ul. Chocianowicka 198, tel. 42 680 21 00; e-mail: navicula@life.pl, www.navicula.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy przy Łódzkim Towarzystwie Alzheimerowskim

93-110 Łódź, ul. Przybyszewskiego 111, tel. 42 681 24 38 ; e-mail: tow.alzheimer@neostrada.pl, <http://alzheimerlodz.org.pl>

Środowiskowy Dom Samopomocy „Przystań” przy stowarzyszeniu POMOST dla osób z zaburzeniami psychicznymi, 90-408 Łódź, ul. Próchnika 7,

tel.: 42 632 08 66,; e-mail: sds.przystan@poczta.fm, <http://www.pomost-lodz.org/>

Załącznik nr 5

Warsztaty terapii zajęciowej

Do warsztatów terapii zajęciowej osoby z niepełnosprawnością są kierowane na podstawie wskazań zawartych w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności.

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „NOWA ZORZA”,

ul. Św. Jerzego 10/12, tel. 42 630 07 59;

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Spółdzielni Usług Techniczno-Handlowych i Wdrożeń „ORPEL”,

ul. Lodowa 101, tel. 42 253 15 65;

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Spółdzielczych Zakładach Chemicznych „MORS”,

ul. Telefoniczna 28, tel. 42 679 13 22;

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 3,

ul. Tkacka 34/36, tel. 42 678 85 68;

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Polskim Związku Głuchych,

ul. Nawrot 94/96, tel. 42 231 33 36 w. 204;

Warsztat Terapii Zajęciowej „POKÓJ”,

ul. Sędziowska 8/10, tel. 42 654 56 78, 515 141 459;

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci Łódź – Bałuty

ul. Plantowa 7, tel. 42 655 87 48;

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Międzynarodowym Stowarzyszeniem Pomocy „Słyszę Serce”,

ul. Skarbowa 28, tel. 42 616 09 69;

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Fundacji „Jaś i Małgosia”,

ul. Tatrzańska 105, tel. 42 643 46 70.



2022