**Songwriter Łódź Festiwal**

**Koncert SEEME, 17 czerwca, godz. 20.00**

**Organizator:** Łódzkie Centrum Wydarzeń

Seeme, czyli Kasia Makowiecka, to autorka osobistych, skomponowanych przy pianinie piosenek. Zanim napisane przez nią historie ujrzały światło dziennie, musiała odbyć kilka podróży i dać czasowi czas. Spotkania z nowymi ludźmi, życie w drodze, odkrywanie samej siebie sprawiły, że dojrzała do decyzji, by podzielić się sobą za sprawą piosenek. Pełne emocji, spisane w notesie słowa i melodie połączyła w całość i prezentuje w akustycznej formie.

– Seeme to ja, Kasia – mówi Makowiecka. – Ale może to być również uniwersalny głos wewnętrzny, wołanie o uwagę. Mogą to być kobiety, które chcą powiedzieć na głos, co czują, co skrywają w sobie. Nie wszyscy mają taką siłę przebicia, że widoczni są od razu, niektórzy milczą, obserwują, kontemplują. A później przychodzi taki czas, że coś w nas pęka, nabieramy odwagi, żeby wypowiedzieć to na głos. Tak po prostu. Żeby coś z siebie zdjąć, dać ujście emocjom i z wydechem oczyścić głowę z myśli. Seeme to ja, Seeme to każdy, kto chce powiedzieć, co czuje.

**Zielona Łódź**

Sobota 17 czerwca

Zapraszamy w każdą pierwszą i trzecią sobotę miesiąca w godz. 15-16 do udziału w bezpłatnych i ogólnodostępnych zajęciach Qi Gong. Można będzie poznać i spróbować praktyki pracy z energią oraz odnaleźć się w tych ćwiczeniach, które odświeżają ciało, pogłębiają oddech, wzmacniają ścięgna i kręgosłup. Wszyscy, których zainspiruje praktyka Qi Gong - będą mogli ją regularnie kontynuować uczestniczyć w zajęciach Akademii Chen Taijiquan i Qi Gong. Spotkania odbywają się w Parku Poniatowskiego w pobliżu altanki.

Niedziela 18 czerwca

Zielony Szlak Górnej - tak można nazwać spacer, który proponujemy Państwu w niedzielę 18 czerwca. Co prawda terenów zielonych w dzielnicy Łódź-Górna jest o wiele więcej niż zamierzamy odwiedzić tym razem, ale z racji odległości między nimi proponujemy wersję skróconą. Tematem spaceru są parki, ale też ich mieszkańcy i nie myślimy tylko o ptakach i wiewiórkach. Między innymi niemieccy fabrykanci, święta mistyczka, syn nazisty, to postaci, które wiążą się z miejscami, które odwiedzimy w trakcie około 1,5-2 godzinnej wędrówki.

Miejsce spotkania: wejście do Parku im. Legionów od strony pl. Niepodległości, godzina 12.00. Prowadzący: Anna Musiałowicz, Totutotam