Program zimowisk w Szkole Podstawowej nr 170 w Łodzi.

**I turnus.**

**I TYDZIEŃ**

**16.01.2023 r. (poniedziałek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.

9.00 II śniadanie.

9.30 Powitanie uczestników. Przedstawienie programu półkolonii. Zapoznanie uczestników z przepisami i regulaminami obowiązującymi w budynku (w salach, na korytarzu szkolnym, stołówce i na boisku). Przypomnienie zasad ruchu drogowego podczas wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego. Nazwanie grupy. Utworzenie hasła (okrzyku grupowego). Wykonanie flagi lub proporczyka charakterystycznego dla grupy.

10.00 Warsztaty w Palmiarni - dwie grupy.

12.00 Obiad.

12.30 – 13.30 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

13.30 Zajęcia sportowe z wychowawcą na sali gimnastycznej.

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

**17.01.2023r. (wtorek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie.  Gimnastyka poranna (opcjonalnie).

9.00 II śniadanie.

9.30 Zajęcia kreatywne – pejzaż zimowy metodą DIY - dwie grupy.

12.00 Obiad.

13.00- 15.00 - Seans filmowy – Multikino - dwie grupy

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

**18.01.2023r. (środa)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna (opcjonalnie).

9.00   II śniadanie.

10.00 Słodkie warsztaty w Karmelowej Krainie – dwie grupy

12.00 Obiad.

12.30-13.30 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

13.30 Zajęcia plastyczne – dwie grupy.

16. 00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

**19.01.2023r. (czwartek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.  
8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna (opcjonalnie).

9.00 II śniadanie.

9.30 Zajęcia kreatywne – maski karnawałowe - dwie grupy.

12.00 – Obiad.

12.30- 13.00 Odpoczynek – ćwiczenia relaksacyjno-oddechowe przy muzyce - dwie grupy.

13.00- 16.00 Bal karnawałowy – gry i zabawy przy muzyce - dwie grupy.

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

**20.01.2023r. (piątek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.  
8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna (opcjonalnie).

9.00 II śniadanie.

10.00- 12.00 Seans filmowy – Multikino - dwie grupy.

13.00 Obiad.

13.30-14.00 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

14.00-16.00 – Zabawy w grupach – uroczyste zakończenie Turnusu I - dwie grupy.

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

**II TYDZIEŃ**

**23.01.2023r. (poniedziałek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.  
8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna (opcjonalnie).

9.00 II śniadanie.

9.30 Powitanie uczestników. Przedstawienie programu półkolonii. Zapoznanie uczestników z przepisami i regulaminami obowiązującymi w budynku (w salach, na korytarzu szkolnym, stołówce i na boisku). Przypomnienie zasad ruchu drogowego podczas wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego. Nazwanie grupy. Utworzenie hasła (okrzyku grupowego). Wykonanie flagi lub proporczyka charakterystycznego dla grupy.

12.00 Obiad.

12.30-13.30 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

13.30. GRUPA II Wyjście na kręgle do Manufaktury. Grupa 1: animacje z instruktorem (integracja przez zabawę)

16. 00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

**24.01.2023r. (wtorek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.  
8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna (opcjonalnie).

9.00 II śniadanie.

9.30 GRUPA II Zajęcia na basenie pod opieką instruktora. Grupa II: Kręgielnia KRÓL KUL w Manufakturze

12.00 Obiad.

12.30-13.30 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

14.00 GRUPA II Warsztaty połączone ze zwiedzaniem z przewodnikiem w Pałacu Herbsta. Grupa I – warsztaty kulinarne na miejscu

13.30 16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

**25.01.2023r. (środa)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna (opcjonalnie).

9.00 II śniadanie.

9.30 GRUPA II Gry i zabawy ruchowe pod opieką instruktora w hali MOSiR. Grupa I – gry i zabawy ruchowe na miejscu

11.45 GRUPA II Obiad.

12.00 GRUPA II Palmiarnia w Parku Źródliska - zwiedzanie i warsztaty przyrodnicze. GRUPA I -

12.00 Obiad.

12.30-13.30 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

14.00 GRUPA II Zajęcia dramowe z wychowawcą.

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

**26.01.2023r. (czwartek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna (opcjonalnie).

8.30 II śniadanie.

9.00 GRUPA I i II Zajęcia warsztatowe w MTN (Zwierzęcy przyjaciele żołnierzy).

11.20 Obiad – grupa II.

12.00-13.30 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

12.00.  GRUPA II Zajęcia sportowe pod opieką instruktora w hali MOSIR.

GRUPA I Zajęcia sportowe w sali gimnastycznej SP170

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

**27.01.2023r. (piątek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali.

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna (opcjonalnie).

9.00 II śniadanie.

9.30 GRUPA II Zajęcia na basenie pod opieką instruktora. GRUPA 1 – wyjście do Palmiarni i zwiedzanie z komentarzem

12.00 Obiad

12.30-13.00 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

13.30 GRUPA II i I Wyjście do kina Silver Screen.  Po powrocie rozdanie nagród i pamiątek.

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym.

Uwaga!

Realizator zimowisk zobowiązuje się do zorganizowania czasu i aktywności uczestnikom zgodnie z założonym programem z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, poszanowaniem norm moralnych, godności uczestników. Nie bierze odpowiedzialności za zmiany w programie wynikające z przyczyn losowych np. warunki pogodowe, odwołanie zajęć przez innego realizatora, chorobę lub wypadek losowy prowadzącego zajęcia lub wychowawcę.