

ZDROWA SOBOTA NA FALI 3 października 2020 r.

<i>godziny</i>	<i>rodzaj atrakcji</i>	<i>miejsce</i>
10:00 - 14:00	BEZPIECZNE ODCHUDZANIE - porady dietetyka, konsultacje lekarskie, pomiar składu ciała, obliczenie BMI, nordic walking, pokazy ćwiczeń, catering dietetyczny, QUIZY.	<i>stoiska przed Aquaparkiem</i>
11:00 - 11:20	AQUAAEROBIC - bezpłatne zajęcia pokazowe	<i>nowa hala- basen sportowy</i>
11:30 - 11:50	ROWERKI W WODZIE - bezpłatne zajęcia pokazowe	<i>basen rekreacyjny wewnętrzny</i>
12:00 - 12:20	ROWERKI W WODZIE - bezpłatne zajęcia pokazowe	<i>basen rekreacyjny wewnętrzny</i>
13:00 - 14:00	AQUAFITNESS dla dzieci	<i>basen rekreacyjny wewnętrzny</i>
14:00 - 15:00	ANIMACJE Z KAJAKAMI	<i>basen sportowy stary (2 krótkie tory)</i>
15:00 - 16:00	ZOSTAŃ SYRENKĄ Mermaiding- pływanie w syrenim ognie	<i>basen sportowy stary</i>
17:00 - 21:00	Naparzania w saunie - gość specjalny Izabela Krupa	<i>Strefa Saun</i>

