



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”

GR XVI

|                                     |                                                                |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Miejsce realizacji wsparcia:</b> | Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi<br>ul. Felińskiego 7 |
| <b>Godziny realizacji wsparcia:</b> | pon. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14:00                       |

| Rodzaj wsparcia |                                                                                      | Liczba osób | Termin realizacji       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| I               | Kwalifikacja medyczna do Projektu<br>– I porada rehabilitacyjna                      | 11          | 12.01.2026 - 30.01.2026 |
| II              | Rehabilitacja z elementami edukacji<br>w zakresie codziennej aktywności<br>fizycznej | 10          | 13.01.2026 - 20.03.2026 |
| III             | Warsztaty psychoedukacyjne                                                           | 10          | 13.01.2026 - 20.03.2026 |
| IV              | II porada rehabilitacyjna                                                            | 10          | 01.02.2026 - 31.03.2026 |
| V               | Zajęcia aktywności fizycznej                                                         | 2           | 09.02.2026 - 25.03.2026 |
| VI              | Porada końcowa                                                                       | 2           | 09.03.2026 - 31.03.2026 |