

# FOCUS NA KOBIETY: Wykład, porady i ćwiczenia fizjoterapeutki Alicji Czop

kategoria:

**Dzień Kobiet**  
**Dla seniorów**  
**Zdrowie**

autor: POS

05.03.2020

godz. 16:00

**Tematem spotkania będą problemy z niewydolnością mięśni dna miednicy.**



**Poleski**

Data: 5.03.2020

Godziny: 16.00

Miejsce: Filia POS-Karolew, ul. Bratysławska 6a

Wstęp: bezpłatny, obowiązują zapisy: 42 687 02 07 wewn.21 lub 501 939 033

Ta dolegliwość dotyka prawie 70% kobiet po 60 roku życia, chociaż objawy mogą już odczuwać nawet panie 25 letnie. Szczególnie na pierwszym etapie rozwoju nietrzymania moczu może pomóc odpowiednia rehabilitacja, która wzmocni mięśnie dna miednicy. Spotkanie tylko w gronie Pań.