

# Twórcze Warsztaty Ashtanga Joga ON-LINE

kategoria:

**on-line**

autor: Teatr CHOREA / Fabryka Sztuki

14.05.2020

godz. 17:30

**W ramach programu Kwietniowych i Majowych Twórczych Warsztatów w Fabryce Sztuki Online, zapraszamy na "ASHTANGA JOGA" - warsztaty jogi dla młodzieży i dorosłych - dla dwóch grup: początkującej (Vinyasa) i średniozaawansowanej (znajomość połowy I serii Ashtangi). Warsztaty prowadzi Majka Justyna z Teatru CHOREA.**



Warsztaty przeznaczone są dla zamkniętej grupy osób praktykujących Ashtanga Jogę i prowadzone są przez komunikator internetowy. Jeśli chcecie dołączyć do zajęć online, lub uzyskać więcej informacji - piszcie bezpośrednio do prowadzącej warsztaty - Majki Justyny, na adres: [majka.justyna@gmail.com](mailto:majka.justyna@gmail.com), lub [www.facebook.com/majka.justyna](http://www.facebook.com/majka.justyna).

27 kwietnia 2020 (pon.), godz. 17:30-19:00

grupa średniozaawansowana

30 kwietnia 2020 (czw.), godz. 17:30-18:30

grupa początkująca

4, 11, 18, 25 maja 2020 (pon.), godz. 17:30-18:30

grupa średniozaawansowana

7, 14, 21, 28 maja 2020 (czw.), godz. 17:30-19:00

grupa początkująca

Dołącz do wydarzeń na Facebooku!

Kwiecień:

[www.facebook.com/events/225654101892813/](http://www.facebook.com/events/225654101892813/)

Maj:

[www.facebook.com/events/639409076913913/](http://www.facebook.com/events/639409076913913/)

---