

# Kwarantannowe treningi z ZESPOŁEM PIEŚNI I TAŃCA „ŁÓDŹ”

autor: Centrum Kultury Młodych

08.05.2020

godz. 18:00

**Zespół Pieśni i Tańca „Łódź” działający od ponad 35 lat pod opieką Centrum Kultury Młodych w Łodzi nie traci formy, pogody ducha oraz kreatywności!!!  
Wszyscy osobno, a jednak wciąż razem realizują w swoich domach nowe pomysły na aktywność zarówno ruchową, jak i intelektualną :)**



W każdy piątek pojawia się nowa propozycja układu tanecznego, zabawy słownej, czy innej aktywności, zachęcającej do walki z nudą lub/i do dbania o właściwą kondycję. Tancerze zespołu chcąc podzielić się swoją niespożytą energią, pod okiem choreografa Beaty Stelmach opracowują układy taneczne oraz zapraszają wszystkich internautów do wspólnej zabawy i uwolnienia, potrzebnych nam tak w dzisiejszych czasach, ENDORFIN.

Poniżej linki do stworzonych choreografii:

<https://www.youtube.com/watch?v=2UfW2FXaLaQ>

<https://www.facebook.com/zpitlodz/videos/2510228749189914/>

<https://www.facebook.com/zpitlodz/videos/1548647528622268/>

Nasze propozycje dla najmłodszych:

<https://www.facebook.com/ckmlodz/videos/2873208446239610/>

<https://www.facebook.com/ckmlodz/videos/246666213138944/>

[https://www.facebook.com/ckmlodz/videos/518228208861517/?notif\\_id=1586852504541746  
&notif\\_t=page\\_post\\_reaction](https://www.facebook.com/ckmlodz/videos/518228208861517/?notif_id=1586852504541746&notif_t=page_post_reaction)

Zabawy słowne:

<https://www.facebook.com/zpitlodz/videos/171949360570847/>

<https://www.facebook.com/zpitlodz/videos/1075691299481626/>

**BĄDŹCIE KONIECZNIE Z NAMI W KAŻDY PIĄTEK – ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY!!!**

<https://www.facebook.com/zpitlodz/> oraz na [www.ckm.lodz.pl](http://www.ckm.lodz.pl)