

# KRAV MAGA warsztaty ruchowe dla dzieci w wieku 6-9 lat

kategoria:

**on-line**

**Dla dzieci**

autor: Teatr CHOREA / Fabryka Sztuki

25.05.2020

godz. 16:15 - 17:00

Zapraszamy na zajęcia ruchowe Krav Maga w formie online! Podczas zajęć będziemy biegać, skakać i turlać się. Pokażemy też jak za pomocą systemu Krav Maga można używać swojego ciała jako narzędzia do samoobrony - jak i czym uderzać, jak i gdzie kopać, jak wywracać się bezpiecznie. Trening zakończymy rozciąganiem i wyciszeniem.



prowadzenie: Elina Toneva  
warsztaty prowadzone przez komunikator  
internetowy dla zamkniętej grupy  
uczestników  
koszt: 10 zł za dziecko, za pojedynczy  
warsztat  
zapisy: [warsztaty@fabrykaszutki.org](mailto:warsztaty@fabrykaszutki.org)