

Wirtualne Targi Książki Empiku: Justyna Suchanek - SPOTKANIE

kategoria:

on-line

Dla seniorów

Literatura

Spotkania autorskie

autor: Empik

23.05.2020

godz. 17:00

Zapraszamy na spotkanie z Justyną Suchanek, autorką książki „Jak się nie zabić i nie zwariować” (Burda Media Polska). W trakcie wydarzenia możliwe będzie zadawanie pytań w komentarzach pod livestreamem. Transmisja ze spotkania będzie dostępna na [Instagram.com/Empikcom](https://www.instagram.com/Empikcom).

The graphic features a red vertical banner on the left with the author's name 'Justyna Suchanek' in large white letters. Below the name, the date and time '23.05.2020 godz. 17⁰⁰' and the Instagram handle 'Instagram.com/Empikcom' are listed. At the bottom of the banner are icons for a play button and an ear, and the 'empik' logo. To the right of the banner is a portrait of Justyna Suchanek wearing a black leather jacket. In the top right corner, there is a large red quotation mark icon with a mouse cursor pointing to it. In the bottom left of the banner area, there is a small image of the book cover for 'JAK SIĘ NIE ZABIĆ I NIE ZWAŻAĆ' by Justyna Suchanek, with the subtitle 'Jestem tu, żeby Ci pomóc.' and the author's name 'JUSTYNA SUCHANEK „SUKANEK”'.

Justyna Suchanek (znana ze swoich mediów społecznościowych jako Sukanek) na stronach swojej książki szczerze opowiada o dorastaniu w rodzinie z problemem alkoholowym, o swoich nastoletnich zmaganiach z depresją, próbach samobójczych, pobytach w szpitalach psychiatrycznych, autodestrukcyjnych myślach i uzależnieniu od miłości. A także o tym, jak dzięki pomocy terapeutów i samoświadomości uporządkowała swoje uczucia, zakończyła niezdrowe relacje i pokochała samą siebie. To również opowieść o tym, że warto prosić o pomoc. I nigdy nie wolno rezygnować.

Wpuść książkę do domu! Wynosimy tradycyjne święto książki na nowy poziom i w dniach 20-26 maja zapraszamy na Wirtualne Targi Książki. To cały tydzień na poznanie nowości wydawniczych i bestsellerów przy wirtualnych stoiskach wydawców, możliwość wzięcia udziału w spotkaniach z autorami książek na żywo i zdobycia ich autografów. A to wszystko w bezpiecznej przestrzeni internetu, w całości online. Nie zabraknie licznych okazji na zakup książek w niższych cenach.

[Instagram.com/Empikcom](https://www.instagram.com/Empikcom)