

## Zajęcia MOSiR

kategoria:

**Sport**

25.05.2020 - 29.05.2020

cały dzień

**Zapraszamy na zajęcia sportowe Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji**



## Poniedziałek, 25.05.2020 r.

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed przystanią)

11:00-11:45 – zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed przystanią)

12:00-12:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa)

przy ul. Małachowskiego 7)

12:00-13:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed przystanią)

13:30-14:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

15:00-15:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

16:15-17:00 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

17:00-18:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

18:30-19:45 - Ving Tsun Kung Fu - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

20:00-21:30 - Ving Tsun Kung Fu - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

## Wtorek, 26.05.2020 r.

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed przystanią)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed przystanią)

12:00-13:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w

wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed przystanią)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
17:00-18:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

## Środa, 27.05.2020 r.

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed przystanią)  
09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed przystanią)

12:00-12:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

12:00-13:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed przystanią)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:30-14:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

15:00-15:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

16:15-17:00 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

17:00-18:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

18:30-19:45 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

20:00-21:30 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

## Czwartek 28.05.2020 r.

09:00 - 09:45 Zajęcia ogólnousprawniające (Stawy Jana) :: Dla wszystkich

09:00 - 09:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Karpacka 61) :: Dla wszystkich

09:00 - 09:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Skorupki 21) :: Dla wszystkich

10:30 - 11:15 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Karpacka 61) :: Dla wszystkich  
10:30 - 11:15 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Skorupki 21) :: Dla wszystkich  
11:00 - 11:45 Zajęcia ogólnousprawniające (Stawy Jana) :: Dla wszystkich  
12:00 - 13:00 Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź (Orlik, ul. Karpacka 61) :: Dla dzieci 13:00 -  
13:45 Zajęcia ogólnousprawniające (Stawy Jana) :: Dla wszystkich  
13:00 - 13:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Karpacka 61) :: Dla wszystkich  
13:00 - 13:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Skorupki 21) :: Dla wszystkich  
14:30 - 15:15 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Karpacka 61) :: Dla wszystkich  
14:30 - 15:15 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Skorupki 21) :: Dla wszystkich  
17:00 - 18:00 Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź (Orlik, ul. Karpacka 61) :: Dla dzieci 18:30 -  
19:45 Ving Tsun Kung Fu :: Dla wszystkich  
20:00 - 21:30 Ving Tsun Kung Fu :: Dla wszystkich

## Piątek 29.05.2020 r.

09:00 - 09:45 Zajęcia ogólnousprawniające (Stawy Jana) :: Dla wszystkich  
09:00 - 09:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Karpacka 61) :: Dla wszystkich  
09:00 - 09:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Skorupki 21) :: Dla wszystkich  
10:30 - 11:15 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Karpacka 61) :: Dla wszystkich  
10:30 - 11:15 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Skorupki 21) :: Dla wszystkich  
11:00 - 11:45 Zajęcia ogólnousprawniające (Stawy Jana) :: Dla wszystkich 12:00 - 13:00  
Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź (Orlik, ul. Karpacka 61) :: Dla dzieci  
12:00 - 12:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Małachowskiego 7) :: Dla  
wszystkich  
13:00 - 13:45 Zajęcia ogólnousprawniające (Stawy Jana) :: Dla wszystkich  
13:00 - 13:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Karpacka 61) :: Dla wszystkich  
13:00 - 13:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Skorupki 21) :: Dla wszystkich  
13:30 - 14:15 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Małachowskiego 7) :: Dla  
wszystkich  
14:30 - 15:15 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Karpacka 61) :: Dla wszystkich  
14:30 - 15:15 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Skorupki 21) :: Dla wszystkich  
15:00 - 15:45 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Małachowskiego 7) :: Dla  
wszystkich  
16:15 - 17:00 Zajęcia ogólnousprawniające (hala sportowa, ul. Małachowskiego 7) :: Dla  
wszystkich  
17:00 - 18:00 Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź (Orlik, ul. Karpacka 61) :: Dla dzieci