

# Zajęcia MOSiR

kategoria:

**Sport**

01.06.2020 - 05.06.2020

cały dzień

**Zapraszamy na zajęcia sportowe Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji**



Poniedziałek, 01.06.2020 r.

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka  
przed orlikiem)  
12:00-12:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)  
12:00-13:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z  
techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u  
instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej  
61)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka  
przed orlikiem)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
13:30-14:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)  
14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
15:00-15:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)  
16:15-17:00 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)  
17:00-18:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
18:30-19:45 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
20:00-21:30 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

Wtorek, 02.06.2020 r.

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

- 09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)
- 12:00-13:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)
- 13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

17:00-18:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

Środa, 03.06.2020 r.

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka  
przed orlikiem)  
12:00-12:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)  
12:00-13:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z  
techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u  
instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej  
61)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka  
przed orlikiem)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
13:30-14:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)  
14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
15:00-15:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)  
16:15-17:00 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)  
17:00-18:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z  
techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u  
instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej  
61)  
18:30-19:45 - Ving Tsun Kung Fu - zapisy u instruktora przed  
zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
20:00-21:30 - Ving Tsun Kung Fu - zapisy u instruktora przed  
zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

Czwartek 04.06.2020 r.

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka  
przed orlikiem)  
09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.  
536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

- 10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)
- 12:00-13:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)
- 13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)



14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

17:00-18:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

18:30-19:45 - Ving Tsun Kung Fu - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

20:00-21:30 - Ving Tsun Kung Fu - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

Piątek, 05.06.2020 r.

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

12:00-13:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel.

536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

17:00-18:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z

techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u

instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej

# 61)

Więcej informacji na naszej stronie internetowej [www.mosir.lodz.pl](http://www.mosir.lodz.pl) lub pod numerem telefonu 536-777-610